

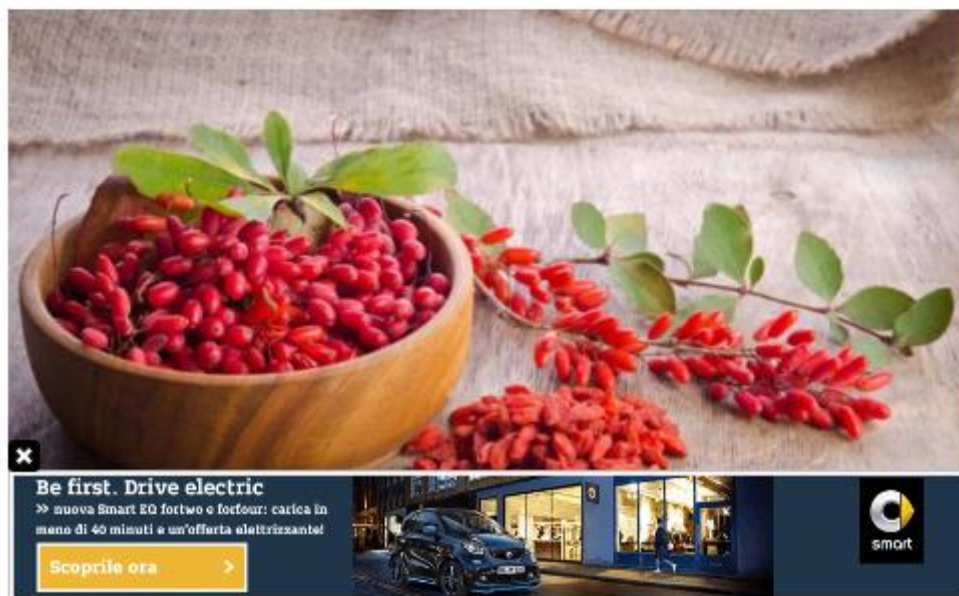


Zenzero e bacche di goji alimenti miracolosi? Tutta la verità

Zenzero e bacche di goji alimenti miracolosi? Tutta la verità su proprietà e caratteristiche

A cura di **Antonella Petris** 12 aprile 2018 - 19:11

👍 Mi piace 523.880



Be first. Drive electric
 >> nuova Smart EQ fortwo e fortour: carica in meno di 40 minuti e un'offerta elettrizzante!
[Scopri ora](#)



Le fake news, ormai sinonimo di "disinformazione", sono un fenomeno in espansione che coinvolge tutti i settori della nostra società: dalla politica al mondo dello spettacolo fino all'economia. Le ultime ricerche dimostrano come gli argomenti che più estremizzano le posizioni, sono quelli più facilmente condivisi: dalla politica durante il periodo delle elezioni ai vaccini, dalle condizioni meteo avverse al cibo.

La diffusione di notizie false in ambito nutrizione può diventare tuttavia un pericolo per la salute pubblica: il consumo di determinati alimenti è davvero miracoloso per la salute?

Le diete che fanno 'notizia' sono salutari? Per fare chiarezza sulle 'bufale' in ambito nutrizionale è nato il progetto Food-MythBusters che, grazie a un team di professionisti della salute, raccoglie e smentisce con un approccio scientifico le fake food news. Sul sito ufficiale www.nutrimi.it/foodmythbusters/ è stato reso pubblico il manifesto del progetto che si riassume in alcuni semplici punti: non esistono alimenti "buoni" o "cattivi", uno studio scientifico non basta a fare una "verità scientifica", gli alimenti e le diete miracolosi non esistono, la nutrizione non è uno show né deve essere indicata dagli chef.

TecnoserviziRent
 Noleggio a lungo termine di auto, moto e veicoli commerciali

La mobilità per la tua azienda.

Chiavi in mano.



Scopri di più