


APRILE n.4 2018

# Cucina no problem

**SOLO  
1€**



Angel food cake  
pag. 48

**A SCUOLA DI  
TORTE AMERICANE**  
I DOLCI A STELLE E STRISCE  
PIÙ ORIGINALI E GOLOSI,  
SPIEGATI PASSO A PASSO

**in più** muffin di fave con salame  
\* lasagne con brie e zucchine  
\* orzotto ai carciofi e mandorle  
\* roast beef di tonno \* tortilla  
con cipollotti e fiori di zucca \*  
polpettine speziate con cous cous

IN MEZZ'ORA  
AMICI A CENA  
GRANDI CLASSICI  
SANI MA BUONI

ANNO 16 - MENSILE - IN EDICOLA IL 03/04/2018  
81804 >  
9 771720 708002  
GRUPPO MONDADORI

Posto #1 nelle sps - Spes. in A.P. - D.L. 354/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Belgio € 2,80 - Lux € 7,40 - Germ. € 4,10 - Portogallo (Com.) € 3,00 - Svizzera CHF 3,40 - USA \$ 6,00

# Nel prossimo numero



## Sua maestà la cotoletta

Dalla classica alla milanese alla valdostana farcita con prosciutto e formaggio. Le varianti sono infinite, ma tutte con un denominatore comune: la crosticina dorata e croccante che piace a tutti. E in più, tante idee sfiziose, facilissime e creative



## Alimentazione e salute

Il 12 e il 13 aprile presso la Fondazione delle Stelline di Milano c'è **NutriMI**, il forum scientifico di nutrizione per professionisti e non. Al centro dell'attenzione della due giorni di studio e dibattiti ci sono dieta e attività fisica focalizzate al benessere della persona e i focus scientifici sulle discipline del momento, come lo yoga. In questa edizione si parla anche del ruolo del web e dei social. Online infatti sono disponibili programmi di work-out, app e piani alimentari gratuiti spesso promossi da attori o influencer, ma quali sono i rischi e i benefici? Dieta, palestra e fai da te sono le parole più ricercate su Google in ambito salute. Diventa dunque importante capire come gestire al meglio i cambiamenti nelle abitudini alimentari, connesse anche con le mutate consuetudini sociali. Info: [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)



APRILE n. 4 2018  
**Cucina**  
no problem

### DIRETTORE RESPONSABILE

Laura Moraglio - [laura.moraglio@mondadori.it](mailto:laura.moraglio@mondadori.it)

### REDAZIONE

Enza D'Allesandri (caporedattore) - [enza.dallesandri@mondadori.it](mailto:enza.dallesandri@mondadori.it)

Livia Fagetti (caporedattore) - [fagetti@mondadori.it](mailto:fagetti@mondadori.it)  
Barbara Galli (caporedattore) - [barbara.galli@mondadori.it](mailto:barbara.galli@mondadori.it)  
Cristiana Cassè (caposervizio) - [cristiana.casse@mondadori.it](mailto:cristiana.casse@mondadori.it)  
Alessandro Grieco (caposervizio) - [grieco@mondadori.it](mailto:grieco@mondadori.it)  
Monica Piotti (caposervizio) - [piotti@mondadori.it](mailto:piotti@mondadori.it)  
Barbara Riccardi (caposervizio web) - [barbara.riccardi@mondadori.it](mailto:barbara.riccardi@mondadori.it)  
Silvia Bombelli - [silvia.bombelli@mondadori.it](mailto:silvia.bombelli@mondadori.it)  
Mauro Cominelli - [mauro.cominelli@mondadori.it](mailto:mauro.cominelli@mondadori.it)  
Daniela Fabritta - [fabritta@mondadori.it](mailto:fabritta@mondadori.it)  
Silvia Talozi - [silvia.talozi@mondadori.it](mailto:silvia.talozi@mondadori.it)

### REDAZIONE GRAFICA

Silvano Vavassori (caporedattore) - [vavassori@mondadori.it](mailto:vavassori@mondadori.it)  
Daniela Aruffi (caposervizio) - [aruffi@mondadori.it](mailto:aruffi@mondadori.it)  
Ornela Indovina - [ornela.indovina@mondadori.it](mailto:ornela.indovina@mondadori.it)  
Susanna Merigalli - [susanna.merigalli@mondadori.it](mailto:susanna.merigalli@mondadori.it)  
Diego Stadiotti - [diego.stadiotti@mondadori.it](mailto:diego.stadiotti@mondadori.it)  
Silvia Viganò - [silvia.vigano@mondadori.it](mailto:silvia.vigano@mondadori.it)  
Patrizia Zanetti - [zanetti@mondadori.it](mailto:zanetti@mondadori.it)

### SEGRETERIA DI REDAZIONE

Cinzia Campi - [cinzia.campi@mondadori.it](mailto:cinzia.campi@mondadori.it)  
Paolo Riosa - [riosa@mondadori.it](mailto:riosa@mondadori.it)

### EDITING

Michela Prandori

### HANNO COLLABORATO

Francesca Bagnaschi, Francesca Tagliabue, Matteo Tognini

### FOTO DI

Mondadori Syndication, Luca Colombo/Studio K.

### PROGETTO GRAFICO

Artùlini & Verini - [studio@artulini.com](mailto:studio@artulini.com)

### SERVIZIO ABBONAMENTO

È possibile avere informazioni o sottoscrivere un abbonamento tramite:  
sito web: [www.abbonamenti@mondadori.it](http://www.abbonamenti@mondadori.it); e-mail: [abbonamenti@mondadori.it](mailto:abbonamenti@mondadori.it); telefono: dal 1° al 19° 199.111.999 (per telefoni fissi: euro 0,12 + IVA al min. senza scatto alla risposta. Per collazioni costi in funzione dell'operatore); dall'estero tel.: +39 041.509.90.89. Il servizio abbonati è in funzione dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00; fax: 030.77.72.387; posta: scrivere all'Indirizzo Presso di Servizio Abbonamenti - C/O CMP Brescia - 25126 Brescia. L'abbonamento può avere inizio in qualsiasi periodo dell'anno. L'eventuale cambio di indirizzo è gratuito. Informare il Servizio Abbonati almeno 20 giorni prima del trasferimento, allegando l'etichetta con la quale arriva la rivista.

ARNOLDO MONDADORI EDITORE S.p.A. REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE: 20090 Segrate (Milano) - Tel. 02/25421. Casella postale n. 1833, 20101 Milano. Telegrammi e Telex: 320457 MONDAMI. CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER PUBBLICITÀ: Mediamond S.p.A. - Palazzo Cellini, Milano Due - 20090 Segrate - Tel. 02/2525259, e-mail: [contatti@mediamond.it](mailto:contatti@mediamond.it). © 2002 Arnoldo Mondadori Editore S.p.A. - Milano. Tutti i diritti di proprietà letteraria e artistica riservati. Manoscritti e foto anche se non pubblicati non si restituiscono. Pubblicazione registrata presso il Tribunale di Milano n. 411 del 15/7/2002. Stampa ELDORADO S.p.A. - Mondadori, 15 - Verona. Distribuzione a cura Press-Di Srl. Servizio arretrati/collezionisti a cura di Press-Di Distribuzione Stampa Multimediale Srl "Collezionisti" (tel. 045.8884100; Fax 02/95103250; e-mail: [collezionisti@mondadori.it](mailto:collezionisti@mondadori.it); conto corrente postale n° 77270387). Garanzia di riservatezza agli abbonati: L'Editore garantisce la massima riservatezza dei dati forniti dagli abbonati e la possibilità di richiederne gratuitamente la rettifica o cancellazione ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs. 196/2003 scrivendo a: Press-Di srl Ufficio Abbonamenti - Casella postale n. 770021, e-mail: [abbonamenti@mondadori.it](mailto:abbonamenti@mondadori.it).



Questo periodico  
mensile è iscritto alla  
Società Italiana  
Editori Giornali



Accertamento  
Diffusione Stampa  
Certificato  
N. 8381 del 21-12-2017