



Il progetto Food-MythBusters fa chiarezza sulle fake news legate alla nutrizione

NutriMi, con il progetto Food-MythBusters, grazie ad un team di professionisti esperti, analizza e smentisce i falsi miti in ambito nutrizionale.

Attraverso il **progetto** Food-MythBusters, elaborato da **NutriMi**: la più grande community italiana che si occupa della **divulgazione** del sapere scientifico negli ambiti dell'alimentazione e della nutrizione, è ora possibile **combattere** le notizie false sul cibo e sulle sue proprietà.

Il progetto Food-MythBusters contro le fake food news

Per **far fronte** al continuo dilagare di false notizie sul cibo, è **nato** Food-MythBusters, guidato da un team di **esperti** in Nutrizione e Comunicazione scientifica. Tornare alla verità scientifica su tutto ciò che mangiamo è la base per vivere una vita sana, seguendo una dieta equilibrata.

Basta quindi con l'ascoltare le notizie che estremizzano i concetti sull'alimentazione. Bisogna **imparare** a capire quali sono le bufale e quali invece no. Per fare ciò è possibile seguire la community di NutriMi, affrontando **scientificamente** i dati, che vengono analizzati quotidianamente dal team di esperti; per uscire dal concetto di disinformazione.

Il manifesto di Food-MythBusters

Il **manifesto** del progetto tocca alcuni fondamentali punti, per evitare inutili allarmismi privi di basi scientifiche; ma che bersagliano continuamente i consumatori.

Innanzitutto **non esistono** cibi buoni o cattivi.

Uno studio scientifico non basta a fare una "verità scientifica".

Gli **alimenti** miracolosi non esistono.

Le **diete** miracolose non esistono.

Gli chef non sono **nutrizionisti**.

La nutrizione non è uno **show**.



Fonte foto: <https://www.facebook.com/nutrimi/photos/>

Chiunque, e non soltanto gli addetti ai lavori, all'interno della community di NutriMi può fare liberamente una **segnalazione** su notizie false, legate al mondo del cibo e delle sue proprietà. Ogni suggerimento verrà **valutato** mensilmente dal team di esperti.

Le **scelte** alimentari di ciascuno di noi devono essere **consapevoli**, e non caratterizzate da nuove mode prive di basi scientifiche; che possono causare problemi alla nostra salute. Per fare ciò possiamo affidarci a questo nuovo **progetto**, continuando ad informarci in modo cosciente.