



NUTRIMI, FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA – Alimentazione per un 'healthy aging'

Edizione n°1

Sede di svolgimento dell'evento: Fondazione Stelline, Corso Magenta 61, Milano

Destinatari dell'attività formativa: biologo, medico chirurgo, dietista

Obiettivo formativo: epidemiologia, prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Data di svolgimento dell'evento: 12/04/2018

Durata: 3 ore

Orario di inizio: 14.15

Orario di fine: 17.45

Numero di crediti assegnati: 3

Programma dell'evento

- | | |
|--|---|
| 14.15 – 14.45 | Chi è l'"anziano" oggi? Identikit dei bisogni nutrizionali e di salute di una fascia di popolazione sempre più longeva
Claudio Cricelli , SIMG |
| 14.45 – 15.15
anziano | Verso l'Healthy Aging: dal medico alle sinergie multisettoriali per il miglioramento della qualità della vita del paziente
Ovidio Brignoli , SIMG |
| 15.15 – 15.45 | L'aderenza alla Dieta Mediterranea è efficace per prevenire la fragilità? Ipotesi ed evidenze recenti Cristina Rossi |
| 15.45 – 16.00 | BREAK |
| 16.00 – 16.30 | Prevenire e combattere la sarcopenia a tavola: quali raccomandazioni? Pino Disclafani |
| 16.30 – 17.00 | Fragilità ossea: il FRAHS score e il ruolo dell'alimentazione Raffaella Michieli |
| 17.00 – 17.30
Maurizio Cancian | Malnutrizione nel paziente oncologico: il ruolo centrale del Medico di Medicina Generale nell'integrazione terapeutica |
| 17.30 – 17.45 | Verifica dell'apprendimento ai fini ECM |