



2026

**Forum**  
*di* **Nutrizione**  
**Pratica**

**17-18 APRILE 2026**

---

**MELIÀ MILANO**

**PROGRAMMA**

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



UniSR  
Università Vita-Salute  
San Raffaele



SIPREC  
società italiana per la  
prevenzione cardiovascolare

## VENERDÌ 17 APRILE 2026

ORARIO	SALA HADID sessione adulto	SALA ISOZAKI sessione pediatria	ORARIO	SALA GALFA workshop
9.30 - 11.10	PREVENZIONE IN PRATICA - Parte 1 Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA - parte 1 Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	9.30 - 11.10	/
11.10 - 11.30	<i>COFFEE BREAK</i>		11.10 - 11.30	<i>COFFEE BREAK</i>
11.30 - 13.00	PREVENZIONE IN PRATICA - Parte 2 Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA - parte 2 Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	11.30 - 13.00	NUTRIMI INNOVATION LAB 1 Workshop di nutrizione pratica per l'adulto
13.00 - 14.00	<i>LUNCH BREAK</i>		13.00 - 14.00	<i>LUNCH BREAK</i>
14.00 - 16.00	NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 2 Workshop di nutrizione pratica per il bambino
16.00 - 16.20	<i>COFFEE BREAK</i>		16.00 - 16.20	<i>COFFEE BREAK</i>
16.20 - 18.30	Nuove Frontiere nella Nutrizione	Sessione Congiunta con relazioni SIP e SINUPE	/	/
18.30 - 19.30	Eventuale aperitivo		Eventuale aperitivo	

## SABATO 18 APRILE 2026

ORARI	SALA HADID sessione sportiva	SALA ISOZAKI sessione nutraceutica	ORARI	SALA GALFA workshop
9.30 - 11.00	Esercizio Fisico, Nutrizione e Composizione Corporea	Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	/	/
11.00 - 11.20	<i>COFFEE BREAK</i>		11.00 - 11.20	<i>COFFEE BREAK</i>
11.20 - 12.40	Nutrizione, Supplementazione, Performance e Recupero	Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	/	/
12.40 - 13.00	<i>PREMIAZIONI</i>		<i>PREMIAZIONI</i>	
13.00 - 14.00	<i>LUNCH BREAK</i>		<i>LUNCH BREAK</i>	
14.00 - 15.45	Dall'Aging, al Microbiota, ai Farmaci	Nutraceutica per sonno, funzione cognitiva e benessere psicologico	14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 3 Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo
15.45 - 16.00	<i>COFFEE BREAK</i>		15.45 - 16.00	<i>COFFEE BREAK</i>
16.00 - 17.30	Carboidrati, Proteine e Grassi per la Performance	Nutraceutica	16.00 - 17.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 4 Workshop di nutrizione percezione

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid

## SESSIONE: nutrizione nell'adulto

9.30 - 9.50	<b>Saluti di benvenuto e apertura</b>	
PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	9.50 10.10	<b>Dieta Mediterranea: linee guida e criticità nell'applicazione pratica</b> <b>Roberto Volpe, MD, AMS, PhD National Research Council of Italy (CNR)</b>
	10.10 10.30	<b>Da definire</b>
	10.30 10.50	<b>Alimentazione Social Media e Body Image: Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</b> <b>Arianna Banderali, SC di Riabilitazione Nutrizionale Garda - VR</b>
	10.50 11.10	Discussione
	11.10 11.30	Coffee Break
	11.30 11.50	<b>Perché la cucina italiana è patrimonio immateriale dell'UNESCO?</b> <b>Elisabetta Bernardi, Nutrizionista e Specialista Scienza Alimentazione, Salvator Mundi International Hospital, Autrice RAIUNO trasmissione NOOS SUPERQUARK</b>
	11.50 12.10	<b>Alimentazione sostenibile e consapevole: la cura del benessere a lungo termine parte dalla tavola</b> <b>Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione &amp; Sport Benessere in Movimento</b>
	12.10 12.30	<b>Proteine animali e longevità attiva: il loro ruolo nella prevenzione di sarcopenia e fragilità</b> <b>Elisabetta Bernardi, Nutrizionista e Specialista Scienza Alimentazione, Salvator Mundi International Hospital, Autrice RAIUNO trasmissione NOOS SUPERQUARK</b>
12.30 - 13.00	Discussione	
13.00 - 14.00	Lunch Break	

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa

## NUTRIMI INNOVATION LAB 1

### Workshop di nutrizione pratica per l'adulto

11.20 - 13.00	<b>Tessuto adiposo viscerale: dagli aspetti fisiopatologici/molecolari alla pratica clinica</b> <b>Federico Boniardi, Medico-Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Unità Operativa di Endocrinologia, Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, Milano, Commissione Giovani Società Italiana Obesità (SIO)</b>
Responsabile scientifico:  Alexis Malavazos	<b>La terapia farmacologica della malattia obesità.</b> <b>Andrea Vignati, Medico-Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione ASST Lariana - Como, Commissione Giovani Società Italiana Obesità (SIO), Consiglio Direttivo Società Italiana Obesità (SIO) – Sez. Lombardia</b>
	<b>Raccomandazioni nutrizionali per la gestione degli eventi avversi gastrointestinali nei pazienti trattati con GLP-1 agonisti e poliagonisti</b> <b>Carola Dubini, Biologa Nutrizionista, Responsabile Ricerca Clinica dell'Unità Operativa di Endocrinologia, Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, Milano, Commissione Didattica Società Italiana Obesità (SIO), Consiglio Direttivo Società Italiana Obesità (SIO) – Sez. Lombardia</b>

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Isozaki

## SESSIONE: nutrizione clinica pediatrica

9.30 - 9.50		Saluti di benvenuto e apertura
Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	9.50 10.10	<b>Disturbi gastrointestinali funzionali</b> <b>Maurizio Carta</b> , <i>Responsabile UOS Terapia Intensiva Neonatale AOUP P. Giaccone - Palermo</i>
	10.10 10.30	<b>Sindrome dell'intestino irritabile e diete FODMAP</b> <b>Elvira Verduci</b> , <i>Full Professor of Pediatrics, Department of Health Sciences, University of Milan Italy, Head of Metabolic Unit, Department of Pediatrics, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milan Italy, Chair of ESPGHAN Childhood Obesity SIG, President of Italian Society of Pediatric Nutrition</i>
	10.30 10.50	<b>Ruolo della dieta nella patogenesi delle IBD</b> <b>Elisabetta Perna</b> , <i>Ospedale Buzzi</i>
	10.50 11.10	Discussione
	11.10 11.30	Coffee Break
	11.30 11.50	<b>Utilizzo di probiotici nella celiachia: stato dell'arte e prospettive future</b> <b>Fernanda Cristofori</b> , <i>MD, PHD, Ospedale pediatrico Giovanni XXIII Bari</i>
	11.50 12.10	<b>DFGI: ruolo della fibra</b> <b>Giulia Fiore</b> , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
	12.10 12.30	<b>Gut microbiota: liver and brain axis</b> <b>Giacomo Biasucci</b> , <i>Associate Professor of Pediatrics, Department of Medicine &amp; Surgery, University of Parma, Member of the National Board of the Italian Society of Pediatric Nutrition, Member of the Scientific Board of the Danone Institute Foundation – Italy, Head Department of Women, Infancy and Adolescence Health, Pediatrics &amp; Neonatology Unit - Further Teaching Unit of the University of Parma, Regional Referral Clinical Center for Inborn Errors of Metabolism, Regional Referral Clinical Center for Pediatric Eating Disorders, Lipigen National Pediatric Center Guglielmo da Saliceto, Hospital -Piacenza</i>
12.30 - 13.00		Discussione
13.00 - 14.00		Lunch Break

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Hadid

## SESSIONE: nutrizione nell'adulto

NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	14.00 14.20	<b>Farmacoterapia e nutrizione: un'alleanza strategica</b> <b>Simona Bertoli</b> , <i>Professore Ordinario, Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Università degli Studi di Milano</i>
	14.20 14.40	<b>Riconoscimento dell'obesità come malattia cronica in Italia. Oltre il peso e il BMI. Adiposità viscerale e rischio cardiometabolico</b> <b>Alexis Malavazos</b> , <i>Prof. Alexis Elias Malavazos, Professore Associato, Università degli Studi di Milano, Responsabile dell'U.O. di Endocrinologia e del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, IRCCS Policlinico San Donato</i>
	14.40 14.55	<b>Obesità e disturbo da binge eating</b> <b>Da definire</b>
	14.55 15.10	<b>Non solo dieta: costruire percorsi personalizzati e inclusivi per le persone che hanno ricevuto una diagnosi di obesità</b> <b>Veronica Bignetti</b>
	15.10 15.30	<b>La personalizzazione nutrizionale nei disturbi gastrointestinali: strategie e applicazioni</b> <b>Luca Piretta</b> , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	15.30 15.45	<b>Supporto nutrizionale nel giovane paziente oncologico</b> <b>Graziella Cefalo</b> , <i>Responsabile SS Malattie Rare e Oncologia Pediatrica ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</i>
15.45 - 16.00	Discussione	
16.00 - 16.20	Coffee Break	
Nuove Frontiere nella Nutrizione	16.20 16.40	<b>Microbioma: nuove evidenze scientifiche e prospettive future</b> <b>Maria Rescigno</b> , <i>Scientific Director, Center for Molecular Medicine (CeMM), Vienna-AT; fullprofessor Humanitas University, Pieve Emanuele-MI-IT</i>
	16.40 17.00	<b>Generative AI for Precision Nutrition: Current State, Opportunities, and Challenges</b> <b>Yanshan Wang</b> , <i>PhD, FAMIA, Vice Chair of Research and Associate Professor, Department of Health Informatics, Director of Generative AI Division, CPACE AI Center, University of Pittsburgh</i>
	17.00 17.20	<b>Esposoma e rischio di obesità: dai determinanti precoci alle implicazioni per la salute nell'età adulta</b> <b>Irene Bianco</b> , <i>biologa nutrizionista UNIPV</i>
17.20 - 17.40	Discussione	

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki

## SESSIONE: bambini sani e prevenzione

Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	14.00 14.20	<b>Interventi dietetici per la prevenzione e il trattamento della MASLD</b> <b>Giulia Fiore</b> , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano, Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
	14.20 14.40	<b>Micronutrienti e screening delle carenze</b> <b>Sara Vizzuso</b> , <i>Dirigente Medico e Medico afferente al Servizio di Nutrizione Clinica presso la UO Pediatria dell'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano.</i>
	14.40 15.00	<b>La Malnutrizione per eccesso: strategie per la riduzione dell'epidemia di obesità</b> <b>Andrea Vania</b> , <i>Responsabile Centro di Nutrizione Pediatrica, Università Sapienza, Roma</i>
	15.00 15.20	<b>Malnutrizione per difetto e tools di screening</b> <b>Elisabetta Perna</b> , <i>Ospedale Buzzi</i>
	15.20 15.40	<b>Prevenzione del rischio cardiovascolare</b> <b>Maria Elena Capra</b> ,
15.40 - 16.00		Discussione
16.00 - 16.20		Coffee break
Sessione Congiunta con relazioni SIP e SINUPE	16.20 16.40	<b>Nuovi LARN in età pediatrica</b> <b>Laura Rossi</b> , <i>Direttrice Reparto Alimentazione Nutrizione e Salute, ISS</i>
	16.40 17.00	<b>Dai LARN alle linee guida per una sana alimentazione</b> <b>Silvia Lisciani</b> , <i>Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione, Roma</i>
	17.00 17.20	<b>Promuovere corretti stili di vita in età pediatrica: Il ruolo del pediatra del territorio</b> <b>Bernardino Rea</b> , <i>Pediatra di famiglia, Consigliere Nazionale Sinupe</i>
	17.20 17.40	<b>Il ruolo educativo della scuola nella corretta alimentazione</b> <b>Elena Scarpato</b> , <i>Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali - Sezione di Pediatria, Università degli Studi di Napoli Federico II</i>
	17.40 18.00	<b>La piramide alimentare transculturale in un mondo multietnico</b> <b>Elisa Dusi</b> , <i>Dirigente Medico Pediatra ASST Santi Paolo e Carlo, Milano</i>
	18.00 18.20	<b>Nutrizione e attività fisica: un binomio perfetto</b> <b>Antonella Diamanti</b> , <i>Responsabile SS Riabilitazione Nutrizionale OPBG - Roma</i>
	18.20 - 18.30	

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop

## NUTRIMI INNOVATION LAB 2

### Workshop di nutrizione pratica per il bambino

14.00 15.00	<b>ARFID in età pediatrica: esempio di gestione multidisciplinare e utilizzo pratico di tools di screening per l'identificazione precoce della malnutrizione per difetto.</b> <b>Giulia Bensi</b> , <i>Dirigente psicologo U.O. Neuropsichiatria Psicologia infantile adolescenza Ausl Piacenza</i> <b>Valentina Colistra</b> , <i>Ospedale Pediatrico Bambino Gesù IRCCS, Roma. Biologa Nutrizionista nell'UOS Follow-up di Pediatria Generale e nell'ambulatorio Disturbi dell'Alimentazione</i>
15.00 16.00	<b>Diete vegane: in età pediatrica: introduzione con evidenze scientifiche e aspetti applicativi per un'alimentazione corretta e sicura (possibile costruzione di un piano alimentare a gruppi).</b> <b>Elvira Verduci</b> , <i>Full Professor of Pediatrics, Department of Health Sciences, University of Milan Italy, Head of Metabolic Unit, Department of Pediatrics, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milan Italy, Chair of ESPGHAN Childhood Obesity SIG, President of Italian Society of Pediatric Nutrition</i>

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid

## SESSIONE SPORTIVA - performance e nutrizione

Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Scuola dello Sport Lombardia

Esercizio Fisico Nutrizione e Composizione Corporea  <b>Moderatori:</b> Vittoria Costa Fabrizio Angelini	9.30 9.50	<b>Profilo lipidico e performance</b> <b>Stefano Righetti</b> , Comitato scientifico Sinseb - OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA Cardiologia Interventistica Dirigente Medico.
	9.50 10.10	<b>Polifenoli per lo sport e per Healthy Aging</b> <b>Elena Casiraghi</b> , Comitato scientifico Sinseb e Scuola dello Sport CONI Lombardia
	10.10 10.30	<b>Assessment of Body Fat in Athletes: The usefulness of Different Methods</b> <b>Analiza Monica Silva</b> , Comitato scientifico Sinseb - Associate Professor with Habilitation, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal
	10.30 10.50	<b>Valutazione della massa e della qualità muscolare negli atleti: utilità di differenti approcci</b> <b>Marco Alessandro Minetto</b> , Comitato scientifico Sinseb, Professore ordinario in Medicina Fisica e Riabilitativa. AOU Città della Salute e della Scienza di Torino & Università di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, SCU Medicine Fisica e Riabilitazione
10.50 - 11.00	Discussione	
11.00 - 11.20	Coffee break	
Nutrizione Supplementazione Performance Recupero  <b>Moderatori :</b> Chiara Vignati Luca Belli	11.20 11.40	<b>Fatigue is not just in the legs: nutrizione, cervello e performance sotto carichi estremi</b> <b>Giammario Migliaccio</b> , Ph.D, Dottore di ricerca in Sport Science, Biologo, Psicologo. Professore Associato Università San Raffaele Roma
	11.40 12.00	<b>Test e Return to play</b> <b>Alessandro Cairo</b> , Medico dello sport Juventus FC settore giovanile
	12.00 12.20	<b>Creatina: effetti sulla performance e possibili implicazioni sulla salute a lungo termine</b> <b>Fabrizio Angelini</b> , National President of the Italian Society of Sports Nutrition and Wellness (SINSeB) Juventus First Team Medical Area Manager, VR46 Academy Sport nutrition service Chief (CEV, Moto3, Moto2, MotoGP Pilots)
12.20 - 12.40	Discussione	
12.40 - 13.00	Premiazioni	
13.00 - 14.00	Lunch break	

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Isozaki

## SESSIONE NUTRACEUTICA

Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	9.30 9.50	<b>Potenziale effetto saziante delle poliammine derivate dal gamberetto rosso</b> <b>Luisella Vigna</b>
	9.50 10.10	<b>Microvescicole negli alimenti: messaggeri di salute e benessere</b> <b>Cristina Lecchi</b> , <i>Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali</i>
	10.10 10.30	<b>Integrazione di Amminoacidi nel diabete mellito</b> <b>Carmen Lammi</b> , prof. UNIMI
	10.30 11.00	<i>Discussione</i>
	11.00 11.20	Coffee break
	11.20 11.40	<b>Il microbiota come interfaccia tra alimento e organismo: implicazioni per digeribilità e salute intestinale</b> <b>Luca Piretta</b> , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	11.40 12.00	<b>Postbiotici e metaboliti microbici: la nuova frontiera della nutraceutica gastrointestinale</b> <b>Da definire</b>
	12.00 12.20	<b>Probiotici tradizionali e di nuova generazione: quali differenze?</b> <b>Da definire</b>
12.20 - 12.40	<i>Discussione</i>	
12.40 - 13.00	<i>Premiazioni</i>	
13.00 - 14.00	<b>Lunch break</b>	

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Hadid

## SESSIONE SPORTIVA - performance e nutrizione

Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Scuola dello Sport Lombardia

Dall'Aging al Microbiota ai Farmaci	14.00	<b>Attività Motoria e Nutrizione: due alleati per il benessere psicofisico</b>
	14.20	<b>Fabio Esposito</b> , Comitato scientifico Sinseb - Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
	14.20	<b>Aging Nutrizione e Performance</b>
	14.40	<b>Virginia Boccardi</b>
Moderatori: Eugenio Genesi Gian Mario Migliaccio	14.40	<b>Biologia Sportiva</b>
	15.00	<b>Rudy Alexander Rossetto</b> , Comitato scientifico Sinseb, Membro del Consiglio Nazionale della FNOB, Formatore Della Formazione Olimpica CONI
	15.00	<b>Farmaci e Sport: avvertenze per l'uso</b>
	15.20	<b>Carmine Orlandi</b> , Responsabile staff nutrizione SS Lazio, campionato italiano calcio serie A ed Europa League
15.20 - 15.45		Discussione
15.45 - 16.00		Coffee Break
Carboidrati Proteine e Grassi per la Performance	16.00	<b>Precision Sport Nutrition</b>
	16.20	<b>Bongiovanni Tindaro</b> , Comitato scientifico Sinseb, Football Physiologist, Performance Nutritionist
	16.20	<b>Il ruolo strategico dei carboidrati nello sport</b>
	16.40	<b>Dr. Lorenzo Bergami</b>
Moderatori: Fabrizio Angelini Carmine Orlandi	16.40	<b>Proteine nello sport: aggiornamenti e prospettive</b>
	17.00	<b>Luca Belli</b> , Vicepresidente SINSEB, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore in Scienze Motorie, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica, Master in Scienze dello Sport e del Fitness, Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition, Docente (a c.) Università di Camerino
17.00 - 17.30		Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop

## NUTRIMI INNOVATION LAB 3

### Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo

Moderatori: Fabrizio Angelini Eugenio Genesi	14.00 15.40	<b>Gestione del Calo Ponderale negli Sport da Combattimento</b> <b>Barbara De Conno</b> , Comitato scientifico Sinseb, Nutritionist for Wrestling, Judo and Karate Italian team
		<b>Valutazione della VO2 max negli sport di endurance</b> <b>Alessia Mossali</b> , Medico; socio Aggregato FMSI (Laurea triennale in Scienze Motorie; endurance coach)
		<b>Supplementazione negli sport di endurance: come costruire una scheda di integrazione personalizzata. Casi pratici:</b> Ciclista in preparazione gran fondo e Ultra-runner (100 km) <b>Eugenio Genesi</b> , Membro del consiglio direttivo SINSEB e docente presso AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale)

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki

## SESSIONE NUTRACEUTICA

Nutraceutica per sonno, funzione cognitiva e benessere psicologico	14.00	<b>Dal botanico al prodotto finito: standardizzazione, estrazioni e valorizzazione dei by-products nella nutraceutica neurocognitiva</b>
	14.20	<b>Giancarlo Cravotto</b> , comitato scientifico SIFNUT, Professore Ordinario di Chimica Organica dell'Università di Torino
	14.20	<b>Design razionale di formulazioni nutraceutiche neuro-psico-metaboliche: sinergie, dosaggi e chrono-delivery</b>
	14.40	<b>Marzia Pellizzato</b> , SIFNUT President, Technical, Scientific and Regulatory Consultant, Health-care formulations Expert, Health-care patent strategist
	14.40	<b>Target nutraceutici nel continuum sonno-cognizione-umore: evidenze cliniche e fenotipizzazione del paziente</b>
	15.00	<b>Alessandro Colletti</b> , segretario nazionale SIFNUT, Dipartimento di Scienza e Tecnologie del Farmaco, Università degli Studi di Torino
	15.00	<b>Nutrire il cervello di notte: aminoacidi, sonno e performance cognitiva</b>
	15.20	<b>Maurizio Fadda</b> , Comitato scientifico SIFNUT, Dietista Senior, U.O. di Gastroenterologia, Endoscopia e Nutrizione Clinica Ospedale Koelliker - Torino
15.20 - 15.45		Discussione
15.45 - 16.00		Coffee Break
	16.00	<b>Magnesio citrato per stanchezza fisica e mentale</b>
	16.20	<b>Da definire</b>
	16.20	<b>Healthy longevity: composti bioattivi e strategie nutraceutiche per l'invecchiamento sano</b>
	16.40	<b>Da definire</b>
	16.40	<b>Nutraceutica personalizzata: integrazione guidata da biomarcatori, genetica e metabolomica</b>
	17.00	<b>Da definire</b>
17.00 - 17.30		Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop

## NUTRIMI INNOVATION LAB 3

### Workshop di nutrizione e percezione

16.00 – 17.40	<b>Come il cervello costruisce i sapori: neurogastrofisica tra teoria ed esperienza pratica</b>
	<b>Vincenzo Russo</b> , Università IULM, Professore Ordinario di Psicologia dei Consumi e Neuromarketing, Fondatore e Coordinatore Centro di Ricerca di Neuromarketing "Behavior and Brain Lab IULM"