



20

Forum
di **Nutrizione**
Pratica

17-18 APRILE 2026

MELIÀ MILANO

PROGRAMMA

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



**Consiglio Nazionale
delle Ricerche**



VENERDÌ 17 APRILE 2026

ORARIO	SALA HADID sessione adulto	SALA ISOZAKI sessione pediatria	ORARIO	SALA GALFA workshop
9.30 - 11.10	PREVENZIONE IN PRATICA - Parte 1 Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA - parte 1 Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	9.30 - 11.10	/
11.10 - 11.30	COFFEE BREAK		11.10 - 11.30	COFFEE BREAK
11.30 - 13.00	PREVENZIONE IN PRATICA - Parte 2 Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA - parte 2 Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	11.30 - 13.00	NUTRIMI INNOVATION LAB 1 Workshop di nutrizione pratica per l'adulto
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK		13.00 - 14.00	LUNCH BREAK
14.00 - 16.00	NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 2 Workshop di nutrizione pratica per il bambino
16.00 - 16.20	COFFEE BREAK		16.00 - 16.20	COFFEE BREAK
16.20 - 18.30	Nuove Frontiere nella Nutrizione	Sessione Congiunta con relazioni SIP e SINUPE	/	/
18.30 - 19.30	Eventuale aperitivo		Eventuale aperitivo	

SABATO 18 APRILE 2026

ORARI	SALA HADID sessione sportiva	SALA ISOZAKI sessione nutraceutica	ORARI	SALA GALFA workshop
9.30 - 11.00	Esercizio Fisico, Nutrizione e Composizione Corporea	Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	9.30 - 11.10	NUTRIMI INNOVATION LAB 3 Workshop di nutrizione percezione
11.00 - 11.20	COFFEE BREAK		11.00 - 11.20	COFFEE BREAK
11.20 - 12.40	Nutrizione, Supplementazione, Performance e Recupero	Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	/	/
12.40 - 13.00	PREMIAZIONI		PREMIAZIONI	
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK		LUNCH BREAK	
14.00 - 15.45	Dall'Aging, al Microbiota, ai Farmaci	Nutraceutica	14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 4 Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo
15.45 - 16.00	COFFEE BREAK		15.45 - 16.00	COFFEE BREAK
16.00 - 17.30	Carboidrati, Proteine e Grassi per la Performance	Nutraceutica	/	/

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid

SESSIONE: nutrizione nell'adulto

9.30 - 9.50		Saluti di benvenuto e apertura
PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	9.50 10.10	Dieta Mediterranea: linee guida e criticità nell'applicazione pratica Roberto Volpe, MD, AMS, PhD National Research Council of Italy (CNR)
	10.10 10.30	Da definire
	10.30 10.50	Da definire
	10.50 11.10	Discussione
	11.10 11.30	Coffee Break
	11.30 11.50	Alimentazione sostenibile e consapevole: la cura del benessere a lungo termine parte dalla tavola Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione & Sport Benessere in Movimento
	11.50 12.10	Alimentazione Social Media e Body Image: Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare Arianna Banderali, SC di Riabilitazione Nutrizionale Garda - VR
	12.10 12.30	Perché la cucina italiana è patrimonio immateriale dell'UNESCO? Elisabetta Bernardi, Nutrizionista e Specialista Scienza Alimentazione, Salvator Mundi International Hospital, Autrice RAIUNO trasmissione NOOS SUPERQUARK
12.30 - 13.00		Discussione
13.00 - 14.00		Lunch Break

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa

NUTRIMI INNOVATION LAB 1

Workshop di nutrizione pratica per l'adulto

11.20 - 13.00

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Isozaki

SESSIONE: nutrizione clinica pediatrica

9.30 - 9.50		Saluti di benvenuto e apertura
Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	9.50 10.10	Disturbi gastrointestinali funzionali Maurizio Carta , <i>Dirigente Medico UOC Neonatologia con UTIN e Nido AOUP</i> <i>Paolo Giaccone Palermo</i>
	10.10 10.30	Sindrome dell'intestino irritabile e diete FODMAP Elvira Verduci , <i>Full Professor of Pediatrics, Department of Health Sciences, University of Milan Italy, Head of Metabolic Unit, Department of Pediatrics, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milan Italy, Chair of ESPGHAN Childhood Obesity SIG, President of Italian Society of Pediatric Nutrition</i>
	10.30 10.50	Ruolo della dieta nella patogenesi delle IBD Elisabetta Perna , <i>Ospedale Buzzi</i>
	10.50 11.10	Discussione
	11.10 11.30	Coffee Break
	11.30 11.50	Utilizzo di probiotici nella celiachia: stato dell'arte e prospettive future Fernanda Cristofori , <i>MD, PHD, Ospedale pediatrico Giovanni XXIII Bari</i>
	11.50 12.10	DFGI: ruolo della fibra Giulia Fiore , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano</i> <i>Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
	12.10 12.30	Gut microbiota: liver and brain axis Giacomo Biasucci , <i>Associate Professor of Pediatrics, Department of Medicine & Surgery, University of Parma, Member of the National Board of the Italian Society of Pediatric Nutrition, Member of the Scientific Board of the Danone Institute Foundation – Italy, Head Department of Women, Infancy and Adolescence Health, Pediatrics & Neonatology Unit - Further Teaching Unit of the University of Parma, Regional Referral Clinical Center for Inborn Errors of Metabolism, Regional Referral Clinical Center for Pediatric Eating Disorders, Lipigen National Pediatric Center Guglielmo da Saliceto, Hospital -Piacenza</i>
12.30 - 13.00		Discussione
13.00 - 14.00		Lunch Break

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Hadid

SESSIONE: nutrizione nell'adulto

NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	14.00 14.20	Farmacoterapia e nutrizione: un'alleanza strategica Simona Bertoli
	14.20 14.40	Riconoscimento dell'obesità come malattia cronica in Italia. Oltre il peso e BMI: comorbidità e rischio clinico Alexis Malavazos , <i>Unità di Endocrinologia, Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese, Milano, Italia</i> <i>Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia</i>
	14.40 14.55	Neuroscienze dell'alimentazione e implicazioni cliniche: emotional e binge eating Da definire
	14.55 15.10	Non solo dieta: costruire percorsi personalizzati e inclusivi per le persone che hanno ricevuto una diagnosi di obesità Veronica Bignetti
	15.10 15.30	La personalizzazione nutrizionale nei disturbi gastrointestinali: strategie e applicazioni Luca Piretta , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	15.30 15.45	Supporto nutrizionale nel giovane paziente oncologico Graziella Cefalo , <i>Responsabile SS Malattie Rare e Oncologia Pediatrica ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</i>
	15.45 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20		Coffee Break
Nuove Frontiere nella Nutrizione	16.20 16.40	Microbioma: nuove evidenze scientifiche e prospettive future Maria Rescigno , <i>Scientific Director, Center for Molecular Medicine (CeMM), Vienna-AT; fullprofessor Humanitas University, Pieve Emanuele-MI-IT</i>
	16.40 17.00	Generative AI for Precision Nutrition: Current State, Opportunities, and Challenges Yanshan Wang , <i>PhD, FAMIA, Vice Chair of Research and Associate Professor, Department of Health Informatics, Director of Generative AI Division, CPACE AI Center, University of Pittsburgh</i>
	17.00 17.20	Big Data Da definire
17.20 - 17.40		Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki

SESSIONE: bambini sani e prevenzione

Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	14.00 14.20	Interventi dietetici per la prevenzione e il trattamento della MASLD <i>Giulia Fiore, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano, Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
	14.20 14.40	Micronutrienti e screening delle carenze <i>Sara Vizzuso, Dirigente Medico e Medico afferente al Servizio di Nutrizione Clinica presso la UO Pediatria dell'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano.</i>
	14.40 15.00	La Malnutrizione per eccesso: strategie per la riduzione dell'epidemia di obesità <i>Andrea Vania, Responsabile Centro di Nutrizione Pediatrica, Università Sapienza, Roma</i>
	15.00 15.20	Malnutrizione per difetto e tools di screening <i>Elisabetta Perna, Ospedale Buzzi</i>
	15.20 15.40	Prevenzione del rischio cardiovascolare <i>Maria Elena Capra,</i>
	15.40 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20		Coffee break
Sessione Congiunta con relazioni SIP e SINUPE	16.20 16.40	Nuovi LARN in età pediatrica <i>Laura Rossi, Direttrice Reparto Alimentazione Nutrizione e Salute, ISS</i>
	16.40 17.00	Dai LARN alle linee guida per una sana alimentazione <i>Silvia Lisciani, Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione, Roma</i>
	17.00 17.20	Promuovere corretti stili di vita in età pediatrica: Il ruolo del pediatra del territorio <i>Bernardino Rea, Pediatra di famiglia, Consigliere Nazionale Sinupe</i>
	17.20 17.40	Il ruolo educativo della scuola nella corretta alimentazione <i>Elena Scarpato, SC Gastroenterologia Pediatrica - Federico II Napoli</i>
	17.40 18.00	La piramide alimentare transculturale in un mondo multietnico <i>Sara El Oksha, Centro Salute e Ascolto bambino migrante - Regione Lombardia</i>
	18.00 18.20	Nutrizione e attività fisica: un binomio perfetto <i>Antonella Diamante, Responsabile SS Riabilitazione Nutrizionale OPBG - Roma</i>
	18.20 - 18.30	Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop

NUTRIMI INNOVATION LAB 2

Workshop di nutrizione pratica per il bambino

14.00 – 15.00	ARFID in età pediatrica: esempio di gestione multidisciplinare e utilizzo pratico di tools di screening per l'identificazione precoce della malnutrizione per difetto. Giulia Bensi - Livia Gargiullo
15.00 – 16.00	Diete vegane: in età pediatrica: introduzione con evidenze scientifiche e aspetti applicativi per un'alimentazione corretta e sicura (possibile costruzione di un piano alimentare a gruppi). Elvira Verduci - Giulia Fiore

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid

SESSIONE SPORTIVA - performance e nutrizione

Comitato Scientifico di Sinseb, J Medical e Coni Lombardia

Esercizio Fisico Nutrizione e Composizione Corporea Moderatori : Vittoria Costa Fabrizio Angelini	9.30 9.50	Attività Motoria e Nutrizione: due alleati per il benessere psicofisico Fabio Esposito , Comitato scientifico Sinseb - Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
	9.50 10.10	Assessment of Body Fat in Athletes: The usefulness of Different Methods Analiza Monica Silva , Comitato scientifico Sinseb - Associate Professor with Habilitation, Department of Sports and Health, Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, Lisbon, Portugal
	10.10 10.30	Biologia Sportiva Rudy Alexander Rossetto , Comitato scientifico Sinseb, Membro del Consiglio Nazionale della FNOB, Formatore Della Formazione Olimpica CONI
	10.30 10.50	Valutazione della massa e della qualità muscolare negli atleti: utilità di differenti approcci Marco Alessandro Minetto , Comitato scientifico Sinseb, Professore ordinario in Medicina Fisica e Riabilitativa. AOU Città della Salute e della Scienza di Torino & Università di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, SCU Medicina Fisica e Riabilitazione
10.50 - 11.00		Discussione
11.00 - 11.20		Coffee break
Nutrizione Supplementazione Performance Recupero Moderatori : Chiara Vignati Luca Belli	11.20 11.40	Fatigue is not just in the legs: nutrizione, cervello e performance sotto carichi estremi Giammario Migliaccio , Ph.D, Dottore di ricerca in Sport Science, Biologo, Psicologo. Professore Associato Università San Raffaele Roma
	11.40 12.00	Test e Return to play Alessandro Cairo , Medico dello sport Juventus FC settore giovanile
	12.00 12.20	Creatina: effetti sulla performance e possibili implicazioni sulla salute a lungo termine Fabrizio Angelini , National President of the Italian Society of Sports Nutrition and Wellness (SINSeB) Juventus First Team Medical Area Manager, VR46 Academy Sport nutrition service Chief (CEV, Moto3, Moto2, MotoGP Pilots)
12.20 - 12.40		Discussione
12.40 - 13.00		Premiazioni
13.00 - 14.00		Lunch break

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop

NUTRIMI INNOVATION LAB 3

Workshop di nutrizione e percezione

9.30 11.10	Come il cervello costruisce i sapori: neurogastrofisica tra teoria ed esperienza pratica Vincenzo Russo , Università IULM, Professore Ordinario di Psicologia dei Consumi e Neuromarketing, Fondatore e Coordinatore Centro di Ricerca di Neuromarketing "Behavior and Brain Lab IULM"
---------------	---

Sabato 18 aprile 2026 - mattino
Sala Isozaki

SESSIONE NUTRACEUTICA

Nutraceutica avanzata e bioattivi emergenti	9.30 9.50	Da definire
	9.50 10.10	Microvescicole negli alimenti: messaggeri di salute e benessere Cristina Lecchi , <i>Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali</i>
	10.10 10.30	Da definire
	10.30 11.00	Discussione
	11.00 11.20	Coffee break
	11.20 11.40	Da definire
	11.40 12.00	Da definire
	12.00 12.20	Da definire
12.20 - 12.40		Discussione
12.40 - 13.00		Premiazioni
13.00 - 14.00		Lunch break

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Hadid

SESSIONE SPORTIVA - performance e nutrizione

Comitato Scientifico di Sinseb, J Medical e Coni Lombardia

Dall'Aging al Microbiota ai Farmaci Moderatori: Eugenio Genesi - Gian Mario Migliaccio	14.00	Aging Nutrizione e Performance
	14.20	Virginia Boccardi
	14.20	Precision Sport Nutrition
	14.40	Bongiovanni Tindaro , <i>Comitato scientifico Sinseb, Football Physiologist, Performance Nutritionist</i>
	14.40	Polifenoli per lo sport e per Healthy Aging
	15.00	Elena Casiraghi ,
	15.00	Farmaci e Sport: avvertenze per l'uso
	15.20	Carmine Orlandi , <i>Responsabile staff nutrizione SS Lazio, campionato italiano calcio serie A ed Europa League</i>
15.20 - 15.45		Discussione
15.45 - 16.00		Coffee Break
Carboidrati Proteine e Grassi per la Performance Moderatori: Fabrizio Angelini Carmine Orlandi	16.00	Profilo lipidico e performance
	16.20	Stefano Righetti , <i>Comitato scientifico Sinseb - OSPEDALE SAN GERARDO NUOVO, MONZA Cardiologia Interventistica Dirigente Medico.</i>
	16.20	Il ruolo strategico dei carboidrati nello sport
	16.40	Dr. Lorenzo Bergami
	16.40	Proteine nello sport: aggiornamenti e prospettive
	17.00	Luca Belli , <i>Vicepresidente SINSEB, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore in Scienze Motorie, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica, Master in Scienze dello Sport e del Fitness, Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition, Docente (a c.) Università di Camerino</i>
17.00 - 17.30		Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio Sala Isozaki		
SESSIONE NUTRACEUTICA		
	14.00	Ruolo dei nutraceutici nella regolazione del ritmo circadiano
	14.20	Da definire
	14.20	Nutraceutici e funzione cognitiva: quali evidenze cliniche?
	14.40	Da definire
	14.40 15.00	Il microbiota come interfaccia tra alimento e organismo: implicazioni per digeribilità e salute intestinale Luca Piretta, Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma
	15.00 15.20	Da definire
15.20 - 15.45		Discussione
15.45 - 16.00		Coffee Break
	16.00	Da definire
	16.20	Da definire
	16.20 16.40	Da definire
	16.40 17.00	Da definire
17.00 - 17.30		Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio Sala Galfa - workshop		
NUTRIMI INNOVATION LAB 4 Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo		
Moderatori: Fabrizio Angelini Francesco Garruba		Gestione del Calo Ponderale negli Sport da Combattimento Barbara De Conno, Comitato scientifico Sinseb, Nutritionist for Wrestling, Judo and Karate Italian team
	14.00 15.40	Valutazione della VO2 max negli sport di endurance Alessia Mossali, Medico; socio Aggregato FMSI (Laurea triennale in Scienze Motorie; endurance coach)
		Supplementazione negli sport di endurance: come costruire una scheda di integrazione personalizzata Casi pratici: - Ciclista in preparazione gran fondo - Ultra-runner (100 km) Eugenio Genesi, Membro del consiglio direttivo SINSEB e docente presso AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale)

