



20

**Forum**  
*di* **Nutrizione**  
**Pratica**

**17-18 APRILE 2026**

---

**MELIÀ MILANO**

**PROGRAMMA**

CON IL PATROCINIO DI



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDIA



**SIPREC**

società italiana per la  
prevenzione cardiovascolare

## OVERVIEW

VENERDÌ 17 APRILE 2026	PLENARIA SALA HADID	SALA ISOZAKI
9.30 - 13.00	PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA. Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK	
14.00 - 18.30	NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione
18.30 - 19.30	Eventuale aperitivo	

VENERDÌ 17 APRILE 2026	SALA GALFA
11.20 - 13.00	NUTRIMI INNOVATION LAB 1: Workshop di nutrizione pratica per l'adulto
LUNCH BREAK	
14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 2: Workshop di nutrizione pratica per il bambino
Eventuale aperitivo	

SABATO 18 APRILE 2026	PLENARIA SALA HADID	SALA ISOZAKI
9.30 - 12.40	PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie	NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica
12.40 - 13.00	PREMIAZIONI	
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK	
14.00 - 17.30	PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie	NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica

SABATO 18 APRILE 2026	SALA GALFA
9.30 - 11.10	NUTRIMI INNOVATION LAB 3. Workshop di nutrizione pratica funzionale
PREMIAZIONI	
LUNCH BREAK	
14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 4. Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid - mattino

PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	
9.30 - 9.50	Saluti di benvenuto e apertura
9.50 - 10.10	Dieta Mediterranea: linee guida e criticità nell'applicazione pratica <b>Roberto Volpe, MD, AMS, PhD National Research Council of Italy (CNR)</b>
10.10 - 10.30	Alimentazione sostenibile e consapevole: la cura del benessere a lungo termine parte dalla tavola <b>Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione &amp; Sport Benessere in Movimento</b>
10.30 - 10.50	Perché la cucina italiana è patrimonio immateriale dell'UNESCO? <b>Elisabetta Bernardi</b>
10.50 - 11.10	Discussione
11.10 - 11.30	Coffee Break
11.30 - 11.50	Alimentazione e prevenzione del diabete tipo 2: approcci evidence-based nella popolazione adulta <b>Da definire</b>
11.50 - 12.10	Smart Food: prevenzione oncologica attraverso la nutrizione <b>Da definire</b>
12.10 - 12.30	Prevenzione cardiovascolare primaria: il ruolo della nutrizione oltre il controllo del colesterolo <b>Da definire</b>
12.30 - 13.00	Discussione
13.00 - 14.00	Lunch Break

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop mattino

NUTRIMI INNOVATION LAB 1: Workshop di nutrizione pratica per l'adulto	
11.20 - 13.00	

NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA. Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	
9.30 - 9.50	Saluti di benvenuto e apertura
9.50 - 10.10	Disturbi gastrointestinali funzionali <b>Maurizio Carta</b> , <i>Dirigente Medico UOC Neonatologia con UTIN e Nido AOUP Paolo Giaccone Palermo</i>
10.10 - 10.30	Sindrome dell'intestino irritabile e diete FODMAP <b>Elvira Verduci</b> , <i>Full Professor of Pediatrics, Department of Health Sciences, University of Milan Italy, Head of Metabolic Unit, Department of Pediatrics, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milan Italy, Chair of ESPGHAN Childhood Obesity SIG, President of Italian Society of Pediatric Nutrition</i>
10.30 - 10.50	Ruolo della dieta nella patogenesi delle IBD <b>Alessandra Bosetti</b> , <i>dietista clinico</i>
10.50 - 11.10	Discussione
11.10 - 11.30	Coffee Break
11.30 - 11.50	Utilizzo di probiotici nella celiachia: stato dell'arte e prospettive future <b>Fernanda Cristofori</b> ,
11.50 - 12.10	DFGI: ruolo della fibra <b>Giulia Fiore</b> , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
12.10 - 12.30	Gut microbiota: liver and brain axis <b>Giacomo Biasucci</b> , <i>Associate Professor of Pediatrics, Department of Medicine &amp; Surgery, University of Parma, Member of the National Board of the Italian Society of Pediatric Nutrition, Member of the Scientific Board of the Danone Institute Foundation – Italy, Head Department of Women, Infancy and Adolescence Health, Pediatrics &amp; Neonatology Unit - Further Teaching Unit of the University of Parma, Regional Referral Clinical Center for Inborn Errors of Metabolism, Regional Referral Clinical Center for Pediatric Eating Disorders, Lipigen National Pediatric Center Guglielmo da Saliceto, Hospital -Piacenza</i>
12.30 - 13.00	Discussione
13.00 - 14.00	Lunch Break

NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	
14.00 - 14.20	Farmacoterapia e nutrizione: un'alleanza strategica <b>Da definire</b>
14.20 - 14.40	Approcci nutrizionali innovativi e personalizzati nel trattamento dell'obesità <b>Da definire</b>
14.40 - 14.55	Neuroscienze dell'alimentazione e implicazioni cliniche: emotional e binge eating <b>Da definire</b>
14.55 - 15.1	Obesità oltre il BMI: comorbidità e rischio clinico <b>Da definire</b>
15.10 - 15.30	Come è cambiato il percorso di cura dell'obesità <b>Da definire</b>
15.30 - 15.45	Nuove Frontiere nella Nutrizione <b>Da definire</b>
15.45 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20	Coffee Break
16.20 - 16.40	Microbioma: TBD <b>Maria Rescigno</b>
16.40 - 17.00	Generative AI for Precision Nutrition: Current State, Opportunities, and Challenges <b>Yanshan Wang, PhD, FAMIA, Vice Chair of Research and Associate Professor, Department of Health Informatics, Director of Generative AI Division, CPACE AI Center, University of Pittsburgh</b>
17.00 - 17.20	Big Data <b>Da definire</b>
17.20 - 17.40	Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki - pomeriggio

BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	
14.00 - 14.20	Interventi dietetici per la prevenzione e il trattamento della MASLD <b>Giulia Fiore</b> , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano</i> <i>Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
14.20 - 14.40	Micronutrienti e screening delle carenze <b>Sara Vizzuso</b> ,
14.40 - 15.00	La Malnutrizione per eccesso: strategie per la riduzione dell'epidemia di obesità <b>Andrea Vania</b> , Responsabile Centro di Nutrizione Pediatrica, Università Sapienza, Roma
15.00 - 15.20	Malnutrizione per difetto e tools di screening <b>Alessandra Bosetti</b> , <i>dietista clinico</i>
15.20 - 15.40	Prevenzione del rischio cardiovascolare <b>Maria Elena Capra</b> ,
15.40 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20	Coffee break
16.20 - 16.40	Nuovi LARN in età pediatrica <b>Laura Rossi</b> , <i>Direttrice Reparto Alimentazione Nutrizione e Salute, ISS</i>
16.40 - 17.00	Dai LARN alle linee guida per una sana alimentazione <b>Silvia Lisciani</b> , <i>Ricercatore CRE Alimenti e Nutrizione, Roma</i>
17.00 - 17.20	Promuovere corretti stili di vita in età pediatrica: Il ruolo del pediatra del territorio <b>Bernardino Rea</b> , <i>Pediatra di famiglia, Consigliere Nazionale Sinupe</i>
17.20 - 17.40	Da definire
17.40 - 18.00	Da definire
18.00 - 18.20	Da definire
18.20 - 18.30	Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop pomeriggio

NUTRIMI INNOVATION LAB 2: WORKSHOP DI NUTRIZIONE PRATICA PER IL BAMBINO	
14.00 – 15.00	<b>ARFID in età pediatrica:</b> esempio di gestione multidisciplinare e utilizzo pratico di tools di screening per l'identificazione precoce della malnutrizione per difetto. <b>Giulia Bensi - Livia Gargiullo</b>
15.00 – 16.00	<b>Diete vegane:</b> in età pediatrica: introduzione con evidenze scientifiche e aspetti applicativi per un'alimentazione corretta e sicura (possibile costruzione di un piano alimentare a gruppi). <b>Elvira Verduci - Giulia Fiore</b>



Sala Hadid - Mattino

<b>PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb)</b>	
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Gestione nutrizionale e integrazione dell'atleta infortunato</b> <b>Fabrizio Angelini</b>
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Test e Return to play</b> <b>Alessandro Cairo, Medico dello sport Juventus FC settore giovanile</b>
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Fatigue is not just in the legs: nutrizione, cervello e performance sotto carichi estremi</b> <b>Giammario Migliaccio, Ordine dei Biologi della Lombardia, Professore associato Università San Raffaele, Roma</b>
10.30 - 11.00	<i>Discussione</i>
11.00 - 11.20	Coffee break
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Farmaci e Sport</b> <b>Carmine Orlandi,</b>
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Biologia Sportiva</b> <b>Rudy Alexander Rossetto,</b>
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Profilo lipidico e Performance</b> <b>Stefano Righetti,</b>
12.20 - 12.40	Discussione
12.40 - 13.00	<i>Premiazioni</i>
13.00 - 14.00	<b>Lunch break</b>



Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Isozaki - mattino

NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica	
9.30 - 9.50	Da definire
9.50 - 10.10	Cristina Lecchi
10.10 - 10.30	Dalla formulazione all'assorbimento: il tema della biodisponibilità dei nutraceutici <b>Alessandra Bordoni</b> , <i>Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna</i>
10.30 - 11.00	Discussione
11.00 - 11.20	Coffee break
11.20 - 11.40	Da definire
11.40 - 12.00	Da definire
12.00 - 12.20	Da definire
12.20 - 12.40	Discussione
12.40 - 13.00	Premiazioni
13.00 - 14.00	Lunch break

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop mattino

NUTRIMI INNOVATION LAB 3. Workshop di nutrizione pratica funzionale	
9.30 - 11.10	

<b>PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb)</b>	
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Proteine nello sport</b> <b>Luca Belli</b> , <i>Vicepresidente SINSEB, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore in Scienze Motorie, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica, Master in Scienze dello Sport e del Fitness, Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition, Docente (a c.) Università di Camerino</i>
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Polifenoli per lo sport e per Healthy Aging</b> <b>Elena Casiraghi</b> ,
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Assessment of Body Fat in Athletes: The usefulness of Different Methods</b> <b>Analiza Monica Silva</b> ,
Orario e ordine di intervento da definire	<b>Attività Motoria e Nutrizione due alleati per il benessere psicofisico</b> <b>Fabio Esposito</b>
15.20 - 15.45	Discussione
15.45 - 16.00	Coffee Break
16.00 - 16.20	Da definire
16.20 - 16.40	Da definire
16.40 - 17.00	Da definire
17.00 - 17.30	Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki - pomeriggio

NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	
14.00 - 14.20	Da definire
14.20 - 14.40	Da definire
14.40 - 15.00	Da definire
15.00 - 15.20	Da definire
15.20 - 15.45	Discussione
15.45 - 16.00	Coffee Break
16.00 - 16.20	Da definire
16.20 - 16.40	Da definire
16.40 - 17.00	Da definire
17.00 - 17.30	Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop pomeriggio

NUTRIMI INNOVATION LAB 4. Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Lombardia)	
14.00 - 15.40	<p>Ipotesi di moderatori Sinseb:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vignati (Juventus FC)</li><li>• Costa (Fisiatra Jmedical)</li><li>• Eugenio Genesi</li><li>• Francesco Garruba</li><li>• Fulvio Massini</li><li>• Luca Gatteschi</li><li>• Barbara de Conno</li></ul> <p>Relatori CONI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alessia Mossali</li></ul>