

FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

18^o Nutrimi



4/5 aprile 2024

Palazzo Giureconsulti | Milano

live streaming

PROGRAMMA PRELIMINARE

PROGRAMMA

Siamo entusiasti di presentarvi il programma scientifico di quest'anno, un'opportunità unica di esplorare le più recenti scoperte e approfondire le tematiche chiave nel campo della nutrizione. Grazie a medici, nutrizionisti, specialisti e divulgatori ci addentreremo nelle ultime novità, affrontando argomenti che spaziano dalla nutrizione sportiva e clinica a temi più attuali quali la nutrizione positiva ed inclusiva. L'obiettivo è offrire un approccio a 360° ed essere ancora una volta la "voce della nutrizione pratica". Unitevi a noi in questa esperienza informativa e coinvolgente, in cui esperti condivideranno conoscenze e prospettive innovative, promuovendo la consapevolezza, lo scambio di opinioni e il progresso nel mondo della nutrizione.

LA XVIII EDIZIONE

La XVIII edizione di **Nutrimi**, Forum di Nutrizione Pratica, si svolgerà a Milano il **4 e 5 aprile 2024**, presso **Palazzo Giureconsulti**.

Tutti i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in **presenza** che da **remoto**, attraverso una piattaforma digitale appositamente dedicata.

CORSI FAD

La partecipazione a una o ad entrambe le giornate di Nutrimi 2024 conferirà l'accesso gratuito ai corsi FAD, per un totale massimo di 40 crediti ECM previo superamento del questionario finale di apprendimento, per tutte le professioni della salute, a tutti i partecipanti che hanno acquistato un biglietto ECM (in presenza o da remoto).

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno scaricare dalla piattaforma l'attestato di partecipazione. Alla conclusione del Forum, verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente ai corsi FAD ECM "Nutrimi 2024" (Provider ECM SPRIM n. 5022).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo di partecipazione giornaliero di Nutrimi 2024 è pari a **€89,90** (iva inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione all'evento;
- Kit congressuale;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita ai corsi FAD Nutrimi 2024 (per tutti i possessori del biglietto ECM)

*Agevolazioni

- Biglietto giornaliero UNDER 27 (senza ECM): **€38,00**

AREA SPONSOR

Presso la sede del Forum saranno presenti gli stand degli sponsor Nutrimi 2024, dedicati interamente all'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, alimentari, nutrizionali e dietetici, di dispositivi medici e di edizioni scientifiche.

All'interno della piattaforma digitale del Congresso sarà inoltre fruibile una sezione interamente dedicata all'Area Sponsor.

GIOVEDÌ 04 APRILE 2024

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15 9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30 13.15	Nutrizione, pilastro della Lifestyle Medicine	Nutrizione al femminile: dall'età evolutiva fino alla second spring	Food Trends e Nutrition Ecosystem
13.15 14.15	BREAK		
14.15 17.30	Gen-Z a tavola: li conosciamo davvero?	Nutrizione al femminile: dall'età evolutiva fino alla second spring	Nutrizione e supplementazione: il ruolo di integratori, alimenti arricchiti e AFMS

VENERDÌ 05 APRILE 2024

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.30 13.15	Universo Microbiota: ascoltare il decision maker del nostro benessere	Nutrizione, longevità e Healthy ageing	Nutrizione positiva e inclusiva
13.15 14.15	BREAK		
14.15 17.30	Nutrizione sportiva: alimentare la performance	Nutrizione clinica e pratica professionale	Nutrizione del futuro - tra Plant Based, insetti e innovazione