

17. FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA
Nutrimi



27 | 28. aprile. 2023

Fondazione Stelline | Milano

live streaming

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 27 APRILE 2023

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15 9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30 13.15	NUTRIRE LA GEN-Z	I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: TRA TEORIA E PRATICA	NUTRIZIONE OLISTICA <i>MENS SANA IN CORPORE SANO</i>
13.15 14.15	BREAK		
14.15 18.00	IL PANORAMA DEI –BIOTICI TRA DIETA E MICROBIOTA	VANITY FOOD: DALLA NUTRICOSMETICA ALL' INFLAMMAGING	NUTRIZIONE SOSTENIBILE: DAI SISTEMI ALLE COLLETTIVITÀ

VENERDÌ 28 APRILE 2023

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.30 13.10	NUTRIZIONE SPORTIVA, NUTRACEUTICA E CICLICITÀ DIETETICA	PIANETA GENITORE	DIGITAL TRASFORMATION: DALL' M-HEALTH ALLA NUTRIEPIGENOMICA
13.10 13.20	PREMIAZIONI		
13.20 14.15	BREAK		
14.15 18.00	MICRONUTRIENTI, SUPPLEMENTI E ALIMENTI FUNZIONALI	NUTRIZIONE PEDIATRICA	NEW TECHNOLOGY & INNOVATORS IN NUTRITION UNDER 35 <i>(call for papers)</i>

NUTRIRE LA GEN-Z

9.30 | 11.15 COME GUIDARE LE NUOVE GENERAZIONI VERSO SCELTE ALIMENTARI SANE?

- ❖ Nuovi strumenti di comunicazione per parlare di sana alimentazione alle nuove generazioni
Andrea Ghiselli, Direttore Master I Livello Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata - Unitelma Sapienza
- ❖ Valori nutrizionali ed effetti sulla salute dei plant-based foods: tra falsi miti e verità
Daniela Erba, Tesoriere SINU e professore associato - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente DeFENS Università degli Studi di Milano
- ❖ I millennials riscoprono e rinnovano le regole del Food System della Dieta Mediterranea
Vito Amendolara, Presidente dell'Osservatorio Regionale per la Dieta Mediterranea per la Regione Campania, Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia
- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 I TREND ALIMENTARI DELLA GEN-Z: TRA LUCI E OMBRE

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

IL PANORAMA DEI -BIOTICI TRA MICROBIOTA E DIETA

14.15 | 16.00 ADATTOMA, MICROBIOTA E IMMUNITÀ

- ❖ Il microbiota intestinale tra medicina di precisione e scienze omiche
Fabio Pace, *Primario di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo*
- ❖ Integrazione alimentare con -biotici: un possibile ruolo nelle Linee Guida alimentari del futuro?
Michela Zanardi medico chirurgo specialista in scienza dell'alimentazione presso ASL TO2 ospedale San Giovanni Bosco Torino
- ❖ Adattabilità dell'organismo umano e microbiota intestinale
Pauline Raoul, *UOC di Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, 00168 Roma, Italia*
- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 MICROBIOTA, EUBIOSI E STRATEGIE DIETETICHE A SUPPORTO

- ❖ Modulare il microbiota con la dieta Low-FODMAP: pro e contro
Massimo Vincenzi, *Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, S. Pier Damiano Hospital Faenza (RA); Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica*

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: TRA TEORIA E PRATICA

9.30 | 11.15 **I DNA: RIFLESSI POST-PANDEMICI E NUOVE SFIDE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE**

- ❖ L'approccio multidisciplinare nei Disturbi Alimentari: dall'ambulatorio alla MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa)
Stefano Erzegovesi, Specialista in Psichiatria e in Scienza dell'Alimentazione. Direttore del Centro per i Disturbi Alimentari, Ospedale San Raffaele, Milano
- ❖ Oltre lo schema: la valenza del counseling nutrizionale nel trattamento dei disturbi della nutrizione
Emanuela Oliveri, Officina di Counseling Nutrizionale
- ❖ L'Intuitive Eating come strumento preventivo e complementare nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Veronica Bignetti, dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive.
- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15

Interventi in corso di definizione

Discussione

VANITY FOOD: DALLA NUTRICOSMETICA ALL' INFLAMMAGING

14.15 | 16.00 **NUTRICOSMETICA**

- ❖ Biodisponibilità, stabilità e ruolo dei composti bioattivi fondamentali in nutricosmetica
Alessandro Coletti, *Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia*

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 **INFLAMMAGING**

- ❖ Neurodegenerazione, glicazione e inflammaging: quale nesso?
Attilio Speciani, *Chief Scientific Officer, GEKLab, Milano*
- ❖ Combattere l'inflammaging con l'alimentazione: Dieta Mediterranea o Chetogenica?
Luigi Barrea, *Professore associato in nutrizione clinica e dietetica applicata (med/49), Università telematica pegaso*
- ❖ La Nutrizione a servizio della Salute e dell'Estetica: l'impatto dello stato infiammatorio dell'obesità sulla fertilità e sulla accettazione del proprio aspetto
Maria Daglia, *Docente di Chimica degli Alimenti e di Nutraceutica, Università Federico II di Napoli*
- ❖ *Discussione*

NUTRIZIONE OLISTICA – MENS SANA IN CORPORE SANO

9.30 | 11.15 DIALOGO TRA MENTE E NUTRIZIONE

- ❖ La meditazione base del Mindful Eating: I nove tipi di fame
Graziella Raiteri, Istruttrice Protocolli Mindfulness (Motus Mundi e AIM),
Consiglio Direttivo ANSiSA
- ❖ Spin-off Nutrizionale Olistico nella Bio-Regolazione dei Sistemi Corporei
Luigi Coppola, Medico Dirigente I.P. Dipartimentale di Alta Specialità di
Nutrizione e Dietetica – Medicine Complementari e Coordinatore
del Servizio “L’Ospedale che ti Nutre” dell’Azienda Ospedaliera di
rilievo nazionale “San Pio” di Benevento. Master in Agopuntura Clinica

Interventi in corso di definizione

- ❖ Discussione

11.30 | 13.15

- ❖ Dieta Biosofica _ il metodo PNEI (Psico Neuro EndocrinolImmunologia)
per nutrire l’anima e il corpo
Carlo Alfaro, Dirigente di Pediatria presso gli Ospedali Riuniti Stabiesi,
Castellammare di Stabia (NA); Consigliere nazionale SIMA –Società
Italiana Medicina dell’Adolescenza
- ❖ Una visione olistica della Dieta mediterranea
Stefano Dumontet, Professore Ordinario presso l’Università degli Studi di
Napoli “Parthenope” e presidente della società scientifica SIBA, Società
Italiana Biologi e Alimentazione, Delegato dal dott. Rudy Rossetto
Presidente Ordine Biologi della Lombardia

Interventi in corso di definizione

- ❖ Discussione

NUTRIZIONE SOSTENIBILE: DAI SISTEMI ALLA COLLETTIVITÀ

14.15 | 16.00 **COME APPROCCIARSI ALLA NUTRIZIONE CON UN'OTTICA SISTEMATICA?**

- ❖ Alimentazione sostenibile: tra etica e progresso
Maria Grazia Carbonelli, Vicesegretario ADI Nazionale, Direttore UO Dietologia e Nutrizione, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma
- ❖ Progetto educativo per un'alimentazione sana e sostenibile
"Food4Education" - Educare alla salute
Silvia Pagliarini, Biologo nutrizionista

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 **IL RUOLO DEGLI ESPERTI IN NUTRIZIONE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA E SOSTENIBILE**

- ❖ "Nutrire" l'inclusione. Il ruolo della ristorazione collettiva e la progettazione di percorsi di educazione alimentare nella scuola dell'infanzia e primaria
Elena Zanfroni, Associato di Didattica e Pedagogia speciale presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- ❖ Approccio One and Global Health: stato dell'arte al 2023
Andrea Pezzana, Direttore Struttura Complessa Nutrizione clinica ASL Città di Torino
- ❖ Sostenibilità sociale e ambientale nella ristorazione scolastica
Claudia Maria Balzaretti, Professore Associato, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali dell'Università degli Studi di Milano. presso il Polo Universitario di Lodi
- ❖ Sostenibilità sociale e ambientale della ristorazione ospedaliera e delle residenze sanitarie
Stefano Cattorini, Biologo e Tecnologo Alimentare delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia
- ❖ *Discussione*

NUTRIZIONE SPORTIVA, NUTRACEUTICA E CICLICITÀ DIETETICA

9.30 | 11.15 NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO DELLE PERFORMANCE SPORTIVE

- ❖ Gestione nutrizionale, prevenzione e recupero infortuni nel calcio
Natale Gentile, *Nutrizionista della Nazionale Italiana di Calcio Femminile, Nutrizionista Inter FC Femminile, U19 maschile e settore giovanile maschile e femminile Inter FC*
- ❖ Gli zuccheri nascosti: glicazione, zuccheri e integratori nella performance sportiva
Mattia Cappelletti, *Chief Research Officer, GEKLab, Milano*
- ❖ La Nutrizione Sportiva tra i Marginal Gains della prestazione
Gianmario Migliaccio, *Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia*
- ❖ Le proteine dalle uova d'oro
Rudy Alexander Rossetto, *Presidente Ordine Biologi della Lombardia*
- ❖ Discussione

11.30 | 13.15 NUTRIZIONE SPORTIVA IN ETÀ FERTILE: DALLA SELF CONFIDENCE ALLA NUTRIZIONE CICLICA

Interventi in corso di definizione

- ❖ Discussione

MICRONUTRIENTI, SUPPLEMENTI E ALIMENTI FUNZIONALI

14.15 | 16.00 **NUTRIENTI E IMMUNITÀ**

- ❖ Alimenti funzionali: mito o realtà?
Carmela Bagnato, Responsabile U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica
Ospedale Madonna delle Grazie, Matera
- ❖ LIPEDEMA: inquadramento clinico, approccio nutrizionale e di integrazione quale corretta strategia preventiva e conservativa
Silvia Pagliarini, Biologo nutrizionista

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 **NUTRIENTI E INFIAMMAZIONE**

- ❖ Ruolo immunomodulante della vitamina D (titolo da rimodulare)
Oliviero Rossi, SOD Immunoallergologia-AOU Careggi, Firenze
- ❖ Integrazione nutrizionale in corso di chetogenesi, cosa e a chi"
Maurizio Fadda Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

Venerdì 28 aprile – WORKSHOP 1

PIANETA GENITORE

9.30 | 11.15 **DIETA E FERTILITÀ: DAL PERIODO PRECONCEZIONALE ALLA GRAVIDANZA**

- ❖ Calo ponderale e fertilità
Barbara Paolini, Medico Chirurgo-Specialista Scienza Alimentazione, Dirigente dell'UOSA dell'Azienda Ospedaliera Senese, Presidente Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica
- ❖ Nutrizione e interferenti endocrini nella fertilità maschile e femminile
Fabrizia Lisso, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
- ❖ Fondamenti di nutrizione per le future mamme: dalla funzionalità ovarica nella donna alla prevenzione dei disturbi del neurosviluppo nel nascituro **Maria Paola Zampella**, Biologo Nutrizionista specialista in scienze dell'alimentazione

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 **LE SFIDE ALIMENTARI NELLA NEOGENITORIALITÀ**

- ❖ Promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita del bambino
Rachele De Giuseppe, Biologo, Phd, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, RTD-A
- ❖ Neofobie alimentari nei bambini e nuovi comportamenti alimentari nei bambini sani e con malattia cronica
Chiara Mameli, Specialista in Pediatria e Professore Associato dell'Università degli Studi di Milano
- ❖ Modelli socio-alimentari sani e sostenibili sin dall'infanzia: come guidare i neogenitori?
Valentina De Cosmi, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

NUTRIZIONE PEDIATRICA

14.15 | 16.00 STRATEGIE DIETETICHE E ALIMENTI A SUPPORTO DELLA NUTRIZIONE PEDIATRICA

- ❖ Usi e abusi delle diete di eliminazione in età pediatrica: facciamo chiarezza
Ersilia Troiano, Presidente ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
- ❖ Composti bioattivi nel neonato a termine per la prevenzione
Maria Lorella Gianni, Dipartimento Donna-Bambino-Neonato, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano
- ❖ Disordini gastrointestinali in età pediatrica: quale ruolo per i probiotici?
Francesco Savino, Responsabile SSD: Patologia neonatale e della Prima Infanzia, Ospedale Infantile regina Margherita di Torino, AUO città della salute e della scienza di Torino
- ❖ Utilizzo della dieta a basso FODMAP nel bambino
Elvira Verduci, Professore associato Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze della Salute.
- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 NUOVE SFIDE DIETETICHE IN NUTRIZIONE PEDIATRICA

- ❖ Dieta selettiva: come prevenirla e come intervenire
Giulia Bensi, U.O.C. Pediatria e Neonatologia, Azienda USL di Piacenza
- ❖ Lo stigma dell'obesità e le ripercussioni psico-fisiche nell'infanzia
Micaela Gentilucci, Dietista Nutrizionista, SIAN ASL Pescara - Coordinatrice gruppo di studio Pediatria di ASAND

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

Venerdì 28 aprile – WORKSHOP 2

DIGITAL TRASFORMATION: DALL' M-HEALTH ALLA NUTRIEPIGENOMICA

9.30 | 11.15 NUOVE TECNOLOGIE A SUPPORTO DEL PROFESSIONISTA

- ❖ La Telenutrizione durante il Covid e il Post-Covid: tra limiti e possibilità
Elisa Mazza, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica, Ricercatore in Scienze Dietetiche, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 COME FUNZIONA IL DIALOGO TRA ALIMENTI E GENI?

- ❖ Epigenetica: come il cibo modifica i nostri geni e la nostra salute
Paola Ungaro, Istituto per l'Endocrinologia e l'Oncologia Sperimentale "Gaetano Salvatore" – CNR
- ❖ Il microbioma intestinale umano come mediatore dell'effetto degli alimenti sulla salute dell'ospite
Giorgio Gargari, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli studi di Milano

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

NEW TECHNOLOGY & INNOVATORS IN NUTRITION UNDER 35

14.15 | 16.00 NEW TECHNOLOGY

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 CALL FOR PAPERS

- ❖ Dieta Chetogenica come potenziale trattamento dei sintomi di Food Addiction e Binge Eating nelle donne, Studio Pilota.
Elvira Rostanzo, Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze, Università di Siena, Via Aldo Moro, 2, Siena

Interventi in corso di definizione

- ❖ *Discussione*

SI RINGRAZIA PER LO SPECIALE CONTRIBUTO AL PROGRAMMA SCIENTIFICO

ANsISA

AS
AND
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica



Società Italiana di
Allergologia, Asma ed
Immunologia Clinica



CON IL PATROCINIO DI



ANsISA

AS
AND
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica

