



# 17. FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA **Nutri***mi*

27-28 APRILE 2023 | MILANO

FONDAZIONE STELLINE



**PROGRAMMA  
PRELIMINARE**

## IL PROGRAMMA

Se “nutrire”, di per sé, può risultare un gesto semplice e spontaneo, riuscire a farlo rispettando le esigenze fisiologiche o patologiche di ognuno in un mondo in rapida espansione e cambiamento è un’arte complessa, che richiede un approccio intersettoriale, olistico.

Il programma di quest’anno mette insieme i principali attori del mondo della Nutrizione e dell’Alimentazione umana: Medici, Nutrizionisti, specialisti e giovani promesse del panorama scientifico per raccontare e aggiornare i professionisti sulle più recenti novità che ruotano attorno al mondo alimentare. Dalla nutrizione pediatrica e sportiva sino a temi più recenti come la nutrizione sostenibile, la nutricosmetica, la nutriegenomica e la psiconutrizione: per riscoprire la nutrizione con un approccio a 360°.

## LA XVII EDIZIONE

La XVII edizione di Nutrimi, Forum di Nutrizione Pratica, si svolgerà a Milano il 27 e 28 aprile, presso Fondazione Stelline.

Tutti i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in presenza che da remoto, attraverso una piattaforma digitale appositamente dedicata.

## CORSI FAD

La partecipazione a una o ad entrambe le giornate di Nutrimi 2023 conferirà l’accesso gratuito ai corsi FAD, per un totale massimo di 42 crediti ECM, per tutte le professioni sanitarie, a tutti i partecipanti che hanno acquistato un biglietto ECM (in presenza o da remoto).

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno scaricare dalla piattaforma l’attestato di partecipazione. Alla conclusione del Forum, verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente ai corsi FAD ECM “Nutrimi 2023”.

Provider ECM SPRIM n. 5022

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Il costo di partecipazione giornaliero di Nutrimi 2023 è pari a **€89,90** (iva inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione all’evento;
- Kit congressuale;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita ai corsi FAD Nutrimi 2023 (per tutti i possessori del biglietto ECM)

\*Agevolazioni

- Biglietto giornaliero **UNDER 27: €34,90**
- Fino al **30.11.2022** tutti i biglietti verranno venduti con uno sconto del **15%**

## AREA SPONSOR:

Presso la sede del Forum saranno presenti gli stand degli sponsor Nutrimi 2023, dedicati interamente all’esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, alimentari, nutrizionali e dietetici, di dispositivi medici e di edizioni scientifiche.

All’interno della piattaforma digitale del Congresso sarà inoltre fruibile una sezione interamente dedicata all’Area Sponsor.

## TIMETABLE NUTRIMI 2023

GIOVEDÌ 27 APRILE	SALA PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15 – 9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30 – 13.15	NUTRIRE LA GEN-Z	I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: TRA TEORIA E PRATICA	NUTRIZIONE OLISTICA: MENS SANA IN CORPORE SANO
13.15 – 14.15	BREAK		
14.15 – 18.00	IL PANORAMA DEI -BIOTICI TRA DIETA E MICROBIOTA	VANITY FOOD: DALLA NUTRICOSMETICA ALL'INFLAMMAGING	NUTRIZIONE SOSTENIBILE: DAI SISTEMI ALLA COLLETTIVITÀ

VENERDÌ 28 APRILE	SALA PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15 – 9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30 – 13.15	NUTRIZIONE SPORTIVA, NUTRACEUTICA E CICLICITÀ DIETETICA	PIANETA MAMMA	DIGITAL TRASFORMATION: DALL'M-HEALTH ALLA NUTRIEPIGENOMICA
13.15 – 14.15	BREAK		
14.15 – 18.00	MICRONUTRIENTI, SUPPLEMENTI E ALIMENTI FUNZIONALI	NUTRIZIONE PEDIATRICA	INNOVATORS IN NUTRITION UNDER 35 (CALL FOR PAPERS)