

28-29 APRILE 2022

Nutri*mi*

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Fondazione Stelline
Corso Magenta 61
Milano



INFORMAZIONI GENERALI

MODALITÀ DI FRUIZIONE DEL CONGRESSO

Nutrimi 2022 si svolgerà il **28 e 29 aprile 2022** e si riconferma, ancora una volta, l'appuntamento annuale di riferimento per tutti i professionisti della Salute e gli esperti che operano nel campo dell'Alimentazione e della Nutrizione. La grande novità di questa XVI edizione sarà il **format ibrido**: i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in presenza, sia da remoto, attraverso una piattaforma digitale interamente dedicata all'evento.

CORSI FAD "NUTRIMI 2022"

La partecipazione a una o a entrambe le giornate di *Nutrimi 2022* (28 e 29 aprile 2022) conferirà **l'accesso gratuito ai corsi FAD**, per un totale massimo di **42 crediti ECM**, per tutte le professioni sanitarie.

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno scaricare dalla piattaforma l'attestato di partecipazione. Una volta terminate le due giornate di Forum, durante il mese di giugno verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente ai corsi FAD ECM "Nutrimi 2022".

Provider ECM SPRIM n. 5022

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a *Nutrimi 2022* è pari a **€ 69,00** (IVA inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali;
- Kit congressuale;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita ai corsi FAD *Nutrimi 2022* (per tutti i possessori del biglietto ECM)

AGEVOLAZIONI

È prevista la seguente agevolazione - il costo si intende giornaliero (IVA inclusa):

- Altri partecipanti: **€ 59,00** (iscrizione senza richiesta crediti ECM)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno alla XVI edizione di *Nutrimi 2022* avranno diritto all'ottenimento dell'**Attestato di Partecipazione**, il quale potrà essere scaricato nella sezione "Kit Congressuale" della piattaforma.

ESPOSIZIONE

All'interno della piattaforma digitale del Congresso sarà fruibile una sezione "**Area Sponsor**", mentre, presso la sede del Forum, saranno presenti gli stand degli sponsor di *Nutrimi 2022*, dedicati interamente all'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali e dietetici, di dispositivi medici e di edizioni scientifiche.

TIMETABLE

GIOVEDÌ 28 APRILE 2022	SALA LEONARDO	SALA BRAMANTE	SALA CHAGALL
	Sessione plenaria	Workshop 1	Workshop 2
9.15-9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30-13.15	DIETA, CAMBIAMENTO CLIMATICO E SISTEMI ALIMENTARI	ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA	NUTRIZIONE E PREVENZIONE
13.15-14.15	BREAK		
14.15-18.00	HOT IN NUTRITION RESEARCH & FOOD TREND	NUTRIZIONE PEDIATRICA	DIETA, INFIAMMAZIONE, INTOLLERANZE

VENERDÌ 29 APRILE 2022	SALA LEONARDO	SALA BRAMANTE	SALA CHAGALL
	Sessione plenaria	Workshop 1	Workshop 2
9.30-13.10	IL PROFESSIONISTA IN UN MONDO GREEN, SMART & SOCIAL	NUTRIZIONE E SPORT	NUTRIZIONE CLINICA
13.10-13.20	PREMIAZIONI		
13.20-14.15	BREAK		
14.15-18.00	COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE	ALIMENTAZIONE, INVECCHIAMENTO E OBESITÀ	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE



Giovedì 28 aprile 2022
PLENARIA - SALA LEONARDO

9.15 – 9.30 *Saluti Istituzionali*
Lamberto Bertolè, Assessore a Welfare e Salute, Comune di Milano

DIETA, CAMBIAMENTO CLIMATICO E SISTEMI ALIMENTARI

DIETE SOSTENIBILI E SOSTENIBILITÀ DELLA DIETA: A CHE PUNTO SIAMO?

- 9.30-11.15 *I principi della Dieta Mediterranea per l'Agenda 2030 e gli impegni istituzionali*
Laura Tomaino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari, Università Politecnica delle Marche
- Implementare la sostenibilità lungo la filiera alimentare scolastica: l'importanza delle porzioni*
Claudia Maria Balzaretto, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali, Università degli Studi di Milano
- Ruolo della Fortificazione degli Alimenti nei Sistemi alimentari mondiali*
Claudio Macca, Consiglio Direttivo ADI; Responsabile Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Istituto Humanitas - Clinica Gavazzeni, Bergamo
- Modelli di diete sane e sostenibili a partire da diete tradizionali*
Martina Tolomeo, Dietista SC Nutrizione Clinica, ASL Città di Torino
- Discussione*
- 11.15-11.30 *Coffee Break*

CAMBI DI PARADIGMA PER MODIFICARE GLI STILI ALIMENTARI: DALLA RICERCA ALLA PRATICA

- 11.30-13.15 *Conoscenze nutrizionali, aderenza alla Dieta Mediterranea e spreco alimentare nella popolazione italiana*
Laura Rossi, Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana
- Consumo responsabile e dieta sostenibile: il ruolo dei nutrizionisti nella trasformazione dei sistemi alimentari*
Florence Egal, Food Security and Nutrition Expert, Sustainable Diets and Local Food Systems
- Applicabilità della dieta sostenibile tra modelli alimentari attuali e nuovi scenari: un caso studio nella refezione scolastica in Italia*
Marika Ferrari e **Catherine Leclercq**, Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria
Laura Rossi, Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana
- Dall'entomofagia all'entomoterapia: il ruolo funzionale degli insetti edibili nell'Antropocene*
Mauro Serafini, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione
- 13.15-14.15 *Lunch*



Giovedì 28 aprile 2022
PLENARIA - SALA LEONARDO

HOT IN NUTRITION RESEARCH & FOOD TRENDS

INNOVAZIONE ALIMENTARE E RICERCA IN NUTRIZIONE

- 14.15-16.00 *Studio della relazione dieta – salute: dove sta andando la ricerca?*
Donato Angelino, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali, Università di Teramo
- Gusto e obesità: qual è la relazione?*
Immacolata Cristina Nettore, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Riutilizzo funzionale di sottoprodotti per la modulazione di glicemia post-prandiale e insulinemia: nuovi studi*
Maria Daglia, Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Discussione
- 16.00-16.15 *Coffee Break*

MICROBIOTA REVOLUTION: UN CAMBIO DI PROSPETTIVA

- 16.15-18.00 *Fibre di cereali e microbiota intestinale: evidenze e prospettive future*
Margherita Dall'Asta, Dipartimento di Scienze Animali, della Nutrizione e degli Alimenti (DIANA), Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza
- Il microbioma nel controllo del peso. Manuale pratico per medici e nutrizionisti*
Silvia Soligon, Biologa Nutrizionista e giornalista medico-scientifica, Roma
- L'analisi del microbiota intestinale come strumento per la corretta gestione nutrizionale e nutraceutica del paziente*
Sara Quercia, Biologa Nutrizionista, Imola
- Discussione



Giovedì 28 aprile 2022
WORKSHOP 1 - SALA BRAMANTE

ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA

DONNA, ALIMENTAZIONE E SALUTE A OGNI ETÀ

- 9.30-11.15 *Valutazione e gestione nutrizionale della gravidanza: tra difficoltà professionali e ostacoli emotivi*
Fabrizia Lisso, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
Alimentazione in gravidanza e allattamento: importanza della nutrizione per la salute della donna e del bambino
Vanessa Veronica Lomazzi, Biologa Nutrizionista, Co-coordinatore Gruppo di Studio Nutrizione Lombardia Ordine Nazionale dei Biologi
- Microbiota al femminile: quali le differenze di genere? E come cambia nel corso della gravidanza?*
Caterina Neri, Dipartimento di Scienze della Salute della Donna, del Bambino e di Sanità Pubblica, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
- Discussione
- 11.15-11.30 *Coffee Break*

DIETA, PREVENZIONE E PATOLOGIE AL FEMMINILE

- 11.30-13.15 *Nutrizione di precisione per la prevenzione e cura dell'adiposopatia femminile*
Silvia Seraceno, Medico in formazione specialistica presso la scuola di Scienza dell'Alimentazione di Tor Vergata
- Glicazione e infiammazione: la nutrizione nelle diverse età della donna*
Mattia Cappelletti, Chief Research Officer, GEKLab, Milano
- Insulino-resistenza e salute della donna: perché è importante e come gestirla*
Ramona Silvana De Amicis, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano
- Discussione
- 13.15-14.15 *Lunch*



Giovedì 28 aprile 2022
WORKSHOP 1 - SALA BRAMANTE

NUTRIZIONE PEDIATRICA

Moderazione: **Marcello Giovannini**, Professore Emerito Università degli Studi di Milano
Fabio Mosca, Presidente SINUPE

LE DIETE "SENZA" IN PEDIATRIA: ASPETTI NUTRIZIONALI

14.15-16.00

Dieta senza glutine: per chi è veramente indicata?

Marco Silano, Direttore di Reparto SANV - Alimentazione, nutrizione e salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Strategie alimentari alla base dell'allergia alle proteine del latte vaccino (APLV)

Francesco Savino, Responsabile S. S. D. Sub intensiva della prima Infanzia, Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino

Diete low-FODMAP e sintomi intestinali: un focus sull'età pediatrica

Andrea Vania, Già responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica Policlinico Umberto I di Roma, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma

Roberta Mercurio, Medico specialista in Scienza dell'alimentazione, già specializzanda presso il Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica Policlinico Umberto I di Roma, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma

Discussione

16.00-16.15

Coffee Break

LA DIETA PER PREVENIRE

16.15-18.00

Un "attore" importante nella crescita: il microbiota intestinale

Giulia Vizzari, Dipartimento di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Maria Lorella Gianni, Dipartimento Donna-Bambino-Neonato, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

La prevenzione cardiovascolare nel bambino: il ruolo dell'intervento dietetico-nutrizionale

Cristina Pederiva, Responsabile Ambulatorio Dislipidemie Pediatriche, Clinica Pediatrica - ASST SS. Paolo e Carlo, Milano

La telemedicina come risorsa nei disturbi alimentari ai tempi del Covid-19

Giulia Bensi, U.O.C. Pediatria e Neonatologia, Azienda USL di Piacenza

Discussione



Giovedì 28 aprile 2022
WORKSHOP 2 - SALA CHAGALL

NUTRIZIONE E PREVENZIONE

L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO PER LA PREVENZIONE

9.30-11.15 *Relazione tra stile di vita, dieta e rischio di sviluppare malattie autoimmuni*
Camilla Barbero Mazzucca – Annalisa Chiocchetti, Dipartimento di Scienze Della Salute, Interdisciplinary Research Center of Autoimmune Diseases—IRCAD, Center for Translational Research on Autoimmune and Allergic Disease—CAAD, Università del Piemonte Orientale, Novara

Alimentazione come strumento di prevenzione dell'invecchiamento
Paolo Toniolo, Centro di Medicina Funzionale, Centro Medico Sant'Agostino, Milano

La Dieta Mediterranea come fonte di molecole bioattive utili per la prevenzione
Riccardo Vago, Division of Experimental Oncology, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Consumo di pesce e salute: nuovi dati dalla letteratura
Andrea Poli, Nutrition-Foundation of Italy, Milano

Discussione

11.15-11.30 *Coffee Break*

VERSO UNA SCELTA ALIMENTARE PIÙ SALUTARE

11.30-13.15 *Alimentazione e glicemia, cosa c'è da sapere*
Elena Dogliotti, Biologa, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Fondazione Umberto Veronesi, Milano

Dal cibo al cervello: effetti psicologici di una sana alimentazione
Stefano Erzegovesi, Direttore del Centro per i Disturbi Alimentari, Ospedale San Raffaele, Milano

Perché aumentare il consumo di pasta integrale?
Luca Piretta, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma

Discussione

13.15-14.15 *Lunch*



Giovedì 28 aprile 2022
WORKSHOP 2 - SALA CHAGALL

DIETA, INFIAMMAZIONE, INTOLLERANZE

MODULARE L'INFIAMMAZIONE CON LA DIETA

14.15-16.00 *Dieta Mediterranea e Dieta Chetogenica: il ruolo nella modulazione dell'infiammazione*
Alessandro Saibene, Responsabile Area Nutrizione Clinica, Ospedale San Raffaele, Milano
Andrea Pontara, Policlinico di Modena, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Ospedale San Raffaele, Milano

Impatto della dieta sullo stato infiammatorio: gli studi clinici sui grani antichi
Emanuela Simonetti, Scientific Director, Kamut Enterprises of Europe

Discussione

16.00-16.15 *Coffee Break*

REAZIONI AVVERSE AL CIBO: SOLUZIONI DIETETICHE SU MISURA

16.15-18.00 *Andare oltre le intolleranze alimentari misurando glicazione e infiammazione*
Attilio Speciani, Chief Scientific Officer, GEKLab, Milano

Dalla celiachia alla NCGS: linee guida per gestirle
Francesco Tovoli, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

Dieta low-FODMAP: indicazioni e utilizzo
Enrico Stefano Corazzari, Dipartimento di Gastroenterologia, Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano.

Discussione



Venerdì 29 aprile 2022
PLENARIA - SALA LEONARDO

IL PROFESSIONISTA IN UN MONDO GREEN, SMART & SOCIAL

ASPETTI SOCIO-CULTURALI DELLA NOSTRA EPOCA: QUALI NUOVI ORIZZONTI PER LA NUTRIZIONE?

9.30-11.00 *Cucina salutare e sostenibile nella pratica dietetica*
Domenicantonio Galatà, Presidente Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina

Per una dieta più sostenibile: gettare le basi per le scelte alimentari future
Alessandra Mazzocchi, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Ristorazione collettiva e scolastica: quali novità dalle nuove linee di indirizzo nazionale?
Andrea Ghiselli, Presidente SISA – Società Italiana di Scienze dell’Alimentazione

Dalle problematiche della ristorazione scolastica ai tempi del COVID-19 alle prospettive future di miglioramento
Michela Bulgari, Membro del Gruppo di Studio di Nutrizione, Ordine Nazionale dei Biologi, Regione Lombardia
Vito Amendolara, Presidente dell’osservatorio della Dieta Mediterranea
Stefano Dumontet, Presidente S.I.B.A. (Società Italiana di Biologia e Alimenti)

Discussione

11.15-11.30 Coffee Break

DIGITAL TRANSFORMATION E DIGITAL THERAPEUTICS: NUOVI STRUMENTI PER IL PROFESSIONISTA

11.30-13.10 *Digital Health e Digital Therapeutics: di cosa si tratta e perché se ne parlerà sempre di più?*
Eugenio Santoro, Capo Laboratorio di Informatica Medica, Dipartimento di Salute pubblica, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano

Digital Health e nutrizione: nuove prospettive dalla intelligenza artificiale
Dario Gregori, Unità di Biostatistica, Epidemiologia e Salute Pubblica, Università di Padova

“Chi salva un bambino salva il mondo intero”: la prevenzione a portata di click
Ersilia Troiano, Presidente ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

Discussione

13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**

13.20-14.15 Lunch



Venerdì 29 aprile 2022
PLENARIA - SALA LEONARDO

COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE

COMUNICARE LE EVIDENZE SCIENTIFICHE AI PAZIENTI: LE NUOVE FRONTIERE DEL PROFESSIONISTA, TRA EVIDENZE SCIENTIFICHE, FAKE NEWS E USO EFFICACE DEI SOCIAL MEDIA

Workshop a cura di: **Almond Board of California** in collaborazione con **ASAND** - Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica

Moderazione: Ersilia Troiano, Presidente ASAND

14.15-16.00 *Mandorle: proprietà e benefici nutrizionali, alla luce delle più recenti evidenze in letteratura*
Ambra Morelli, Clinica Polispecialistica San Carlo, Paderno Dugnano (MI)

Comunicare il sapere scientifico alla propria community: strategie e consigli per un uso efficace dei social. Focus su Instagram e LinkedIn.
Luca Perri, Divulgatore scientifico

Discussione

16.00-16.15 *Coffee Break*

NOVITÀ E SPECIFICITÀ NEL COUNSELING NUTRIZIONALE

16.15-18.00 *Mindful Eating per una nuova visione nella relazione con il cibo*
Paola Iaccarino Idelson, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II

Counseling nutrizionale e relazione con il paziente diabetico
Odette Hassan, Consiglio di Presidenza Nazionale ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Una pratica di Mindful Eating compassionevole: il cuore sullo stomaco
Graziella Raiteri, Istruttrice Protocolli Mindfulness (Motus Mundi e AIM), Consiglio Direttivo ANSiSA

Il modello del Counseling Nutrizionale per la Gestione del paziente pediatrico in sovrappeso
Emanuela Oliveri, Officina di Counseling Nutrizionale

Discussione



Venerdì 29 aprile 2022
WORKSHOP 1 - SALA BRAMANTE

NUTRIZIONE E SPORT

LA NUTRIZIONE A SUPPORTO DELLA PRESTAZIONE

9.30-11.15 *Relazione tra nutrizione, ciclo mestruale e performance nel calcio femminile*
Natale Gentile, Nutrizionista della Nazionale Italiana di Calcio Femminile, Nutrizionista Inter FC Femminile e Primavera Maschile, Milano

Stretching: mente, corpo, nutrizione
Rudy Alexander Rossetto, Ordine Nazionale dei Biologi, Biologo Nutrizionista, Docente Olimpico CONI Lombardia, Ricercatore Rete Eco Food Fertility

L'importanza dello sport accanto all'alimentazione nell'età evolutiva
Daniela Lucini, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano, Responsabile Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS, Istituto Auxologico Italiano, Milano

L'alimentazione come miglioramento della qualità del sonno nell'atleta
Gian Mario Migliaccio, PhD, Ordine Nazionale dei Biologi, CONI Lombardia

Discussione

11.15-11.30 Coffee Break

DIETA E INTEGRAZIONE NELLO SPORTIVO: QUANDO È NECESSARIA?

11.30-13.10 *Integratori per gli sport di potenza*
Massimo Spattini, Direttore Scientifico Unicamillus, International Medical University in Rome, Dipartimento di Chirurgia e Medicina, Consorzio Universitario Universalus

Come accelerare il recupero nello sportivo? Nutrizione e alimenti funzionali
Marta Molin, Dietista libero professionista, Pordenone, Referente Gruppo Sport ASAND

Discussione

13.10-13.20 **PREMIAZIONI IN PLENARIA – SALA LEONARDO**

13.20-14.15 Lunch

Venerdì 29 aprile 2022
WORKSHOP 1 - SALA BRAMANTE

ALIMENTAZIONE, INVECCHIAMENTO E OBESITÀ

HEALTHY AGING TRA NUTRIZIONE E STILI DI VITA

- 14.15-16.00 *Mediterranean diet in healthy aging*
Elisa Mazza, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica, Ricercatore in Scienze Dietetiche, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Invecchiamento, differenze di genere e nutrienti critici anti-aging*
Paola Sbisà, Consiglio Direttivo ANSISA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell’Alimentazione
- Gravidanza e prevenzione dell’invecchiamento*
Ester Vitacolonna, Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento, Università degli Studi “G. d’Annunzio” Chieti-Pescara
- Longevità e salute: il contributo dei polifenoli*
Cristian Del Bo, SINU – Società Italiana Nutrizione Umana, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente, Università degli Studi di Milano
- Discussione

16.00-16.15 Coffee Break

PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA NUTRIZIONALE: IL PAZIENTE AL CENTRO

Workshop a cura di:

- SISDCA – Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare & Obesità
- Istituto Auxologico Italiano

Moderazione: **Lorenzo Maria Donini**

- 16.15-18.00 *Il corretto approccio diagnostico e terapeutico all’obesità sarcopenica: il nuovo consensus ESPEN-EASO*
Lorenzo Maria Donini, Unità di Ricerca di Scienza dell’Alimentazione, Sapienza Università di Roma
- Indicazioni e controindicazioni delle diete chetogeniche*
Alessandra Bunkheila, Biologo Nutrizionista, Roma
- Le diete chetogeniche al di là di obesità e DMT2. Nuove prospettive*
Simona Bertoli, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l’Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente, Università degli Studi di Milano
- Discussione



Venerdì 29 aprile 2022
WORKSHOP 2 - SALA CHAGALL

NUTRIZIONE CLINICA

L'IMPORTANZA DELLA DIETETICA A SUPPORTO DEL PAZIENTE

9.30-11.15 *Aspetti dietetici nella gestione multidisciplinare del paziente oncologico con malattia renale cronica*

Arianna Bettiga, Urological Research Institute, Responsabile Ambulatorio di Nutrizione in Onconefrologia, IRCCS Ospedale San Raffaele

Alimentazione e oncologia: dalla prevenzione al supporto terapeutico
Romina Cervigni, PhD, Responsabile Scientifico, Fondazione Valter LongoMilano

Meccanismi di regolazione centrale del bilancio energetico: ruolo dei nutrienti
Enzo Nisoli, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano

Consapevolezza nutrizionale in oncologia: i risultati delle survey
Maurizio Muscaritoli, Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Direttore UOC Medicina Interna e Nutrizione Clinica, Sapienza Università di Roma; Presidente SINuC – Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo

Discussione

11.15-11.30 Coffee Break

NUTRIZIONE E OBESITÀ: LE EVIDENZE DAL MONDO SCIENTIFICO

11.30-13.10 *Il tessuto adiposo tra obesità e cachessia*
Alessio Molino, Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione, Sapienza Università di Roma

Peculiarità del trattamento dell'obesità nell'anziano
Paolo Orlandoni, Direttore U.O.S Dipartimento di Nutrizione Clinica, Centro di Riferimento Regionale N.A.D., I.N.R.C.A. – I.R.C.C.S. Ancona

Cronotipo e obesità: esiste una relazione?
Monica Dinu, SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

Scelte dietetiche e ricadute cardiometaboliche in base al cronotipo
Ludovica Verde, C.I.B.O. COM Center, Università degli Studi di Napoli Federico II

Discussione

13.10–13.20 **PREMIAZIONI IN PLENARIA – SALA LEONARDO**

13.20-14.15 Lunch



Venerdì 29 aprile 2022
WORKSHOP 2 - SALA CHAGALL

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

NUTRACEUTICA E INTEGRAZIONE TRA NUOVE PROSPETTIVE E FALSI MITI

14.15-16.00 *Nutraceutica e condroprotezione: tra falsi miti e realtà*
Alessandro Colletti, Biologo, Ordine Nazionale dei Biologi, Dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco, Università degli Studi di Torino

Integrazione, terapie farmacologiche e alimentazione: interazioni sinergiche
Rachele Aspesi, Farmacista ed Economo-Dietista specializzata in Educazione Alimentare, Milano

Integratori di origine naturale a supporto delle terapie oncologiche: una speranza per il futuro
Chiara Nediani, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche Mario Serio, Università degli Studi di Firenze

Discussione

16.00-16.15 *Coffee Break*

SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE PER ESIGENZE SPECIFICHE

16.15-18.00 *La sindrome dell'ovaio Policistico (PCOS): nutrizione come terapia non farmacologica*
Luigi Barrea, Dipartimento di Scienze Umanistiche, Università Telematica Pegaso, Napoli;
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università Federico II, Napoli

Ruolo dell'integrazione in gravidanza per la salute della madre e del bambino
Giulia Frisso, Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Università degli Studi di Napoli Federico II

La dieta come trattamento non farmacologico per l'insulino-resistenza
Valeria Galfano, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Roma

Discussione



Si ringrazia per lo speciale contributo al Programma Scientifico



28-29 APRILE 2022

Nutrimi

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Con il Patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3 - 20123 Milano

Tel. 02 45495838 - segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

28-29 APRILE 2022
Nutrimi

XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Sponsor



Technical Partner



Media Partner

