



A NUTRIMI 2021, I PROTAGONISTI DELLA NUTRIZIONE UNITI PER DECLAMARE LA CENTRALITÀ DELL'ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE GLOBALE

Da oltre 15 anni, il Forum di Nutrizione Pratica è impegnato nell'aggiornamento dei Professionisti della Salute insieme alle più importanti società scientifiche italiane

Milano, marzo 2021 – **Dal 29 al 30 aprile torna l'appuntamento con Nutrimi**, giunto ormai alla sua XV edizione. Anche quest'anno, il Forum di Nutrizione Pratica si svolgerà in **modalità interamente digitale**, permettendo a un pubblico sempre più ampio di accedere ai suoi contenuti. Una **nuova piattaforma** accoglierà i congressisti e i partner per 2 giorni intensi di dibattiti e aggiornamenti con **oltre 70 relatori di calibro internazionale** e la possibilità per i Professionisti della Salute di ottenere fino a 42 crediti ECM.

Le tematiche trattate saranno tra le più attuali e, oltre a rispondere alle esigenze di formazione specifiche avanzate dalla community che vanta ormai **più di 35.000 iscritti**, mirano ad affrontare le complessità di questa **"nuova" transizione nutrizionale** ai tempi di una pandemia, anzi, di una sindemia - come l'hanno ridefinita gli esperti - che ha strette connessioni con la nutrizione.

ONE HEALTH: L'ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE DELL'UOMO E DEL PIANETA

L'apertura di Nutrimi 2021 non poteva che coinvolgere i maggiori esperti scientifici nazionali per **affrontare le nuove sfide di una sindemia tripla e globale**, tra malnutrizione, cambiamento climatico e Covid-19: si parlerà di obesità, dieta mediterranea, sostenibilità dei modelli alimentari planetari, biodiversità, spreco alimentare e "metabolico".

E poiché il 2020 ha catalizzato una profonda svolta nel mondo della Nutrizione, da un lato focalizzando l'importanza di un buono *status* nutrizionale ai fini del mantenimento della salute, dall'altro abbattendo le barriere fisiche della professione aprendo alla digitalizzazione delle prestazioni, **sarà dato rilievo proprio alla figura del Professionista della Salute**, al centro dell'intensa quanto inevitabile transizione digitale sanitaria.

INTESTINO, SISTEMA IMMUNITARIO E DIETA PERSONALIZZATA

Il secondo giorno, il programma avrà come protagonisti degli argomenti apparentemente slegati ma strettamente connessi tra loro. Di particolare rilievo la partecipazione del **Presidente della Federazione delle Società europee di Nutrizione (FENS), Prof. Philip Calder, con un intervento volto a far luce su immunità, nutrizione e Covid-19.**

TUTTE LE FACCE DELLE NUTRIZIONE

Dalla sport nutrition alla nutrizione pediatrica, senior, femminile, clinica, per parlare di alimentazione specifica in tutte le fasce di età, in salute e malattia: un programma scientifico dall'alto valore qualitativo a cui ogni anno partecipano attivamente, con dei contributi ad hoc, un **numero sempre maggiore di società scientifiche**: **ADI** (Associazione Italiana di dietetica e Nutrizione Clinica), **ANSISA** (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione), **ASAND** (Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica per la figura del Dietista), **SIMG** (Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie), **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana), **SINUC** (Società Italiana di



Nutrizione Clinica), **SINUPE** (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica), **SISA** (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione) e **SISDCA** (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare).

Le dichiarazioni di alcuni dei referenti societari sono una testimonianza dello spirito di condivisione che caratterizza Nutrimi, come racconta il **Presidente SINU, Prof. Pasquale Strazzullo**: *“La SINU ha accolto volentieri, come da tradizione, l'invito a collaborare al programma scientifico del Forum di Nutrizione Pratica nella convinzione che la collaborazione tra enti e società scientifiche faccia del Forum un milieu di eccellenza per la promozione di un dibattito di qualità e di una divulgazione efficace. Anche quest'anno il programma del Forum pone all'attenzione questioni importanti ed attuali, quali la sostenibilità ambientale e socioeconomica, accanto al valore nutrizionale delle scelte alimentari, la lotta agli sprechi e la ricerca di nuovi approcci alla dietetica, come la Mindfulness e il Mindful Eating, temi esemplificativi di un Forum a servizio della Nutrizione pratica ovvero della salute.”*

“Anche quest'anno non poteva mancare Nutrimi, un evento di riferimento per i professionisti della salute in ambito nutrizionale” sottolinea **Patrizia Gnagnarella, Presidente ASAND**. *“La nostra associazione è onorata di far parte di questa grande squadra e di collaborare con le più illustri società di nutrizione italiane. Due giorni intensi con un'offerta formativa ricchissima, con numerose sessioni per un aggiornamento completo a 360° tra sana alimentazione nelle diverse fasce d'età, sport, nutrizione clinica, microbiota intestinale e COVID-19, per citarne alcuni.”*

La **Presidente ANSiSA, Donatella Ballardini**, esprimendo il sostegno di ANSiSA alla divulgazione e formazione nel campo della nutrizione clinica che passa attraverso questa edizione di Nutrimi, conclude dicendo: *“Siamo lieti di collaborare al XV Forum di Nutrizione Pratica. ANSiSA ritiene che l'intervento nutrizionale, sia esso terapeutico che con fini educativi, quando basato su solidi fondamenti scientifici ed etici, è un potente mezzo di cura e prevenzione. L'educazione e il sostegno a corretti stili di vita rappresentano una leva fondamentale per la salvaguardia della salute delle Persone e i professionisti della nutrizione devono essere sempre più preparati ad integrare il proprio operato con le altre discipline del campo medico, ma anche più capaci di collaborare e interfacciarsi con le discipline del campo psico-sociale”*

Per iscriversi al Forum, visitare il sito <https://www.nutrimi.it/nutrimi-2021/>. La partecipazione al XV Forum di Nutrizione Pratica conferisce l'accesso gratuito a corsi FAD per tutte le professioni sanitarie che consentiranno di ottenere fino a 42 crediti ECM.

Per richiedere gli abstract degli interventi, fissare interviste con i relatori o ricevere ulteriori informazioni scrivete a stampa@nutrimi.it e visita il sito www.nutrimi.it