

ONLINE EDITION

29-30
APRILE
2021



Nutri*mi*

XV FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Programma scientifico





INFORMAZIONI GENERALI

MODALITÀ DI FRUIZIONE DEL CONGRESSO

Il 2020 ha catalizzato una **profonda svolta nel mondo della Nutrizione**, da un lato focalizzando l'importanza di un buono status nutrizionale ai fini del mantenimento della salute, dall'altro, abbattendo le barriere fisiche della professione, aprendo alla digitalizzazione delle prestazioni. A Nutrimi la sicurezza e la salute dei nostri congressisti, relatori, ma anche collaboratori, rimane al primo posto e per il secondo anno, abbiamo deciso di organizzare la XV edizione del **Forum di Nutrizione Pratica, interamente digitalizzata**.

Tramite la piattaforma dedicata, gli iscritti avranno accesso a tutte le sessioni del Forum con la possibilità di muoversi in totale libertà, e in qualunque momento, da una "stanza" all'altra per assistere agli interventi, e di creare così un programma altamente personalizzato e tagliato "su misura" delle proprie esigenze.

Alcuni giorni prima dell'inizio del Congresso, i partecipanti riceveranno via e-mail una comunicazione dettagliata con il link alla piattaforma, le credenziali di accesso e le istruzioni da seguire per effettuare il collegamento.

FAD ECM "NUTRIMI 2021"

La partecipazione alle due giornate di Nutrimi 2021 (29 e 30 aprile 2021) conferirà l'accesso gratuito a sei corsi FAD, per un totale massimo di **42 crediti ECM**, per **tutte le professioni sanitarie**.

In particolare, la partecipazione a ciascuna giornata conferirà l'accesso gratuito ai 3 corsi FAD Nutrimi (una per ogni sessione), dal valore massimo di **21 crediti ECM**.

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno scaricare dalla piattaforma l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente ai corsi **FAD ECM "Nutrimi 2021"**.

Il corso FAD sarà fruibile da luglio 2021 fino a dicembre 2021.

Provider ECM SPRIM n. 5022

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a Nutrimi 2021 è pari a € 60,00 (IVA inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali;
- Kit congressuale;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita ai corsi FAD Nutrimi 2021.

AGEVOLAZIONI

Sono previste le seguenti agevolazioni - il costo si intende giornaliero (IVA inclusa):

- Studenti e Specializzandi € 30,00
- Altri partecipanti € 43,00 (iscrizione senza richiesta crediti ECM)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno alla XV edizione di Nutrimi 2021 avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione il quale potrà essere scaricato nella sezione "Kit Congressuale" della piattaforma.

SESSIONE POSTER

I Professionisti della Salute, Ricercatori, Dottorandi e Specializzandi clinici potranno presentare un loro lavoro, il quale contribuisca ad ampliare le conoscenze scientifiche sulle tematiche di nutrizione, alimentazione e salute.

Sarà selezionato **n. 1 vincitore** per il *Premio di Professionista della Nutrizione*. Tutti i lavori pervenuti e ritenuti idonei saranno esposti in un'apposita area della piattaforma e gli autori riceveranno un coupon per la partecipazione gratuita al Congresso (n. 1 accessi gratuiti, destinati agli autori del lavoro, per ogni lavoro candidato).

ESPOSIZIONE

Nella piattaforma realizzata ad hoc per il Congresso sarà fruibile una sezione "**Area Sponsor**" dedicata interamente all'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche.



TIMETABLE

GIOVEDÌ 29 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15-9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30-13.15	DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE	NUTRIZIONE AL FEMMINILE	NUTRIZIONE SENIOR
13.15-14.15	BREAK		
14.15-18.00	IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE	NUTRIZIONE PEDIATRICA	SPORT NUTRITION

VENERDÌ 30 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.30-13.10	"RIVOLUBIOMA": L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE	SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO	NUTRIZIONE CLINICA
13.10-13.20	PREMIAZIONI		
13.20-14.15	BREAK		
14.15-18.00	NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE	IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

9.15 – 9.30

Saluti Istituzionali: **Umberto Agrimi**, Direttore del Dipartimento SANV - Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità pubblica veterinaria, Istituto Superiore di Sanità, Roma - su delega del Presidente Silvio Brusaferrò
Apertura lavori: **Giovanna Caccavelli**, Scientific Coordinator Nutrimi

DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE

Moderazione: **Giovanna Caccavelli**, Scientific Coordinator Nutrimi

AFFRONTARE LE SFIDE DI UNA SINDEMIATRIPLICE E GLOBALE, TRA MALNUTRIZIONE, CAMBIAMENTO CLIMATICO E COVID-19

- 9.30 – 10.00 Sostenibilità dei modelli alimentari planetari e linee guida del mondo: a che punto siamo? **Daniela Martini**, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana
- 10.00 – 10.30 Quale dieta può contribuire a ridurre il cambiamento climatico? Un'analisi sul modello alimentare italiano **Marika Ferrari**, Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la Ricerca in agricoltura e l'analisi dell'Economia Agraria
- 10.30 – 11.00 Dieta Mediterranea, panacea contro tutti i mali? Un'analisi multifattoriale dei benefici per la salute, l'ambiente e il pianeta **Lorenzo Maria Donini**, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione, Sapienza Università di Roma
- 11.00 – 11.15 Discussione

"SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS": LA NUTRIZIONE AL CENTRO

- 11.30 – 11.50 La transizione nutrizionale per la prevenzione delle malattie non trasmissibili **Maria Grazia Carbonelli**, UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- 11.50 – 12.10 Scelte alimentari a tutela della biodiversità: una chiave per l'approccio One Health **Eleonora Lano**, Coordinatrice dei progetti Food and Health di Slow Food - Bra (CN)
- 12.10 – 12.30 Migliorare la food supply chain senza dimenticare l'educazione anti-spreco alimentare: a che punto è l'Italia? **Laura Rossi**, Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la Ricerca in agricoltura e l'analisi dell'Economia Agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana
- 12.30 – 12.50 L'impatto ecologico dell'obesità: dallo spreco metabolico all'"eco-funzionalità" alimentare **Mauro Serafini**, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione
- 12.50 – 13.05 Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE

Moderazione: **Giovanna Caccavelli**, Scientific Coordinator Nutrimi

INTEGRAZIONE DELLE COMPETENZE IN AMBITO NUTRIZIONALE

- 14.15 – 15.00** L'esperto in Nutrizione nelle équipe multidisciplinari: novità e approcci di successo
- una nuova rete regionale per la prevenzione e cura dei disturbi alimentari in Lombardia: un modello virtuoso per l'Italia
Alessandro Misotti, Presidente Commissione Albo Dietisti Ordine TSRM PSTRP Milano-Co-Lc-Lo-Mb-So; Coordinatore Didattico SINPE Lombardia; UOSD Dietologia e Nutrizione Clinica - ASST Melegnano e Martesana
- l'integrazione di ruoli e competenze nel trattamento dell'obesità ai tempi della pandemia da Covid-19
Simona Bertoli, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano
- 15.00 – 15.20** Dall'integrazione agli AFMS alla "dieta" come atto sanitario: il contributo della farmacia alla prevenzione primaria sul territorio
Francesco Maria D'Amore, Segretario Nazionale AFEN – Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione
- 15.20 – 15.45** La collaborazione tra Nutrizione Clinica e Scienze Gastronomiche come risposta alla complessità nel tema "Cibo & Salute"
Andrea Pezzana, Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica; ASL Città di Torino; Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino
- 15.45 – 16.00** Discussione

LA SVOLTA DIGITALE NELLA PRATICA PROFESSIONALE, TRA LUCI E OMBRE

- 16.15 – 16.45** L'innovazione digitale per un cambio di paradigma multi-stakeholder nella gestione del paziente obeso
Maddalena Illario, Dipartimento di Sanità pubblica, Università degli Studi di Napoli Federico II
- 16.45 – 17.15** Le tabelle di composizione degli alimenti nell'era digitale: eTCA
Emanuela Camilli, Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria
- 17.15 – 17.45** Vicini a distanza: peculiarità nel rapporto telematico con il paziente affetto da DCA
Loretta Pennacchi, ASL Nord Ovest Toscana, Centro Arianna Pisa per la diagnosi e cura dei Disturbi Alimentari; Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa; Consiglio Direttivo SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 17.45 – 18.00** Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

NUTRIZIONE AL FEMMINILE

Moderazione: **Francesca Brivio**, Scientific Team Nutrimi

PECULIARITÀ DI GENERE DALLA PUBERTÀ ALLA MENOPAUSA

- 9.30 – 9.50 Le relazioni tra comportamento alimentare e sindrome premestruale
Emilia Manzato, Responsabile Centro disturbi del peso e dell'alimentazione "L'Albero", Ospedale Privato Convenzionato "Salus", Ferrara
- 9.50 – 10.15 Sesso femminile e reazioni avverse al cibo
Barbara Paolini, U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena; gruppo di Studio ADI su Malattie dell'apparato digerente, allergie e intolleranze alimentari
- 10.15 – 10.40 Salute dell'osso in peri- e post-menopausa: quali peculiarità nutrizionali per la donna?
Maria Luisa Brandi, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio", Università degli Studi di Firenze
- 10.40 – 11.00 Nutrizione pratica per la gestione dei disturbi del sonno in menopausa
Giovanna Muscogiuri, Centro Italiano per la cura e il Benessere del paziente con Obesità (C.I.B.O.); Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli studi di Napoli Federico II
- 11.00 – 11.15 Discussione

SPECIALE GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

- 11.30 – 12.00 Nutrizione in gravidanza: stato nutrizionale, adattamenti metabolici materni e implicazioni materno-fetali
Elisabetta Torlone, Servizio di Diabetologia e Nutrizione in Gravidanza, SC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Ospedale S. Maria della Misericordia, Perugia
- 12.00 – 12.30 Le fake news sull'allattamento
Riccardo Davanzo, Presidente del Tavolo tecnico allattamento (TAS) del Ministero della Salute; Istituto materno-infantile IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste
- 12.30 – 13.00 Banca del latte Umano Donato: gestione e profilo nutrizionale
Laura Cerquiglini, Servizio Lactarium - Banca del Latte Umano Donato; SC di Neonatologia e Unità di Terapia Intensiva Neonatale, AO Santa Maria della Misericordia, Perugia
- 13.00 – 13.15 Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

NUTRIZIONE PEDIATRICA

Moderazione: **Elisa Varè**, Scientific Team Nutrimi

NUTRIZIONE E STILI DI VITA NEI BAMBINI: L'IMPATTO DI COVID-19 In collaborazione con **SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica**

- 14.15 – 14.30 Introduzione:
Marcello Giovannini, Clinica Pediatrica; Azienda Ospedaliera San Paolo, Università degli Studi di Milano
Carlo Agostoni, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano
- 14.30 – 14.55 Pattern nutrizionali nelle famiglie in corso di pandemia
Andrea Vania, già Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma
- 14.55 – 15.20 Obesità e Covid-19 nei bambini: il doppio contributo dell'eccesso ponderale come fattore di rischio e come risultato del lockdown
Elvira Verducci, Dipartimento di Scienze della Salute, ASST Santi Paolo e Carlo, Università degli Studi di Milano
- 15.20 – 15.45 Gli integratori ai bambini: quale ruolo in corso di pandemia?
Marco Silano, Direttore Unità Alimentazione, nutrizione e salute del Dipartimento SANV – Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica, Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 15.45 – 16.00 Discussione

RIDIMENSIONARE L'OBESITÀ PEDIATRICA NELL'ERA POST-COVID

- 16.15 – 16.45 Prevenzione cardiovascolare a scuola: vending machine "amiche" nell'ambito dell'European Heart Network
Roberto Volpe, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma
- 16.45 – 17.15 Educazione nutrizionale e valorizzazione della biodiversità alimentare: l'esperienza di Nutripiatto
Laura De Gara, Unità di Scienze degli Alimenti e della Nutrizione - Facoltà Dipartimentale di Scienze e Tecnologie per l'Uomo e l'Ambiente, Università Campus Bio-Medico di Roma
- 17.15 – 17.45 Costruire un "healthy food environment" a misura di bambino: le sfide attuali e future
Giuseppe Banderali, Direttore U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Consiglio Direttivo SIP – Società Italiana di Pediatria
Manuela Gasparri, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
- 17.45 – 18.00 Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE SENIOR

Moderazione: **Carlotta Lassandro**, Scientific Team Nutrimi

LE SFIDE DELLA NUTRIZIONE NEL DECENNIO OMS DELL'INVECCHIAMENTO IN BUONA SALUTE 2020-2030

- 9.30 – 10.00 “Active and Healthy Ageing”, l’importanza di valutare lo stato nutrizionale nell’anziano
Ignazio Grattagliano, Coordinatore SIMG Puglia - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- 10.00 – 10.30 Il paziente anziano oggi: peculiarità nella valutazione nutrizionale
Carmela Bagnato, UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- 10.30 – 11.00 Composti anti-invecchiamento: le evidenze sul ruolo dei polifenoli nel declino cognitivo
Donato Angelino, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo
- 11.00 – 11.15 Discussione

PREVENIRE E TRATTARE MALNUTRIZIONE E FRAGILITÀ

- 11.30 – 12.00 Red flags per la diagnosi di sarcopenia e trattamento nutrizionale mirato
Oreste Guerrini, Azienda Sanitaria Provinciale di Potenza; Medico SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- 12.00 – 12.30 Sarcopenia post Covid: quale intervento nutrizionale?
Silvia Brazzo, Istituti Clinici Scientifici Maugeri Spa, Pavia
- 12.30 – 13.00 Nutrizione e stili di vita per prevenire e trattare la malnutrizione nell’anziano: le sfide future
Riccardo Calvani, Dipartimento di Scienze dell'invecchiamento, neurologiche, ortopediche e della testa-collo, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
- 13.00 – 13.15 Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

SPORT NUTRITION

Moderazione: **Carlotta Lassandro**, Scientific Team Nutrimi

ESERCIZIO, NUTRIZIONE E SALUTE

- 14.15 – 14.45 Esercizio, nutrizione e salute ai tempi del Covid-19: una rete complessa di interazioni
Giulia Frisso, Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Università degli Studi di Napoli Federico II
- 14.45 – 15.15 Dieta Mediterranea Personalizzata e attività fisica come terapia per la prevenzione cardiovascolare: un nuovo studio italiano
Giulia Cinelli, Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata; Unità di Medicina Predittiva e Preventiva, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
- 15.15 – 15.45 Nutrienti per l’attività fisica e dove trovarli: il caso emblematico dei pistacchi
Giorgio Donegani, Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell’Alimentazione, Milano
- 15.45 – 16.00 Discussione

LA NUTRIZIONE PER MODULARE LA PRESTAZIONE

- 16.15 – 16.45 Bigoressia e ortoressia: quando ciò che è benessere diventa un'ossessione
Massimo Labate, Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Casa di Cura Villa Igea, Acqui Terme (AL); Consiglio Direttivo ANSiSA
- 16.45 – 17.15 Dieta chetogenica e rendimento sportivo: quali evidenze sull’efficacia?
Pierluigi Pompei, Unità di Farmacologia, Università di Camerino; Presidente AFEN – Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione
- 17.15 – 17.45 Accelerare il recupero nello sportivo con la nutrizione: stato dell’arte e prospettive future
Marta Molin, Dietista libero professionista - Pordenone e San Donà di Piave (VE)
- 17.45 – 18.00 Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

“RIVOLUBIOMA”: L’INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE

Moderazione: **Giovanna Caccavelli**, Scientific Coordinator Nutrimi

DIETA ED EUBIOSI: NOVITÀ DALLA RICERCA

- 9.30 – 9.50 L’approccio “One Health” per la salute e la produzione agro-alimentare nell’era post-antibiotica
Silvia Migliaccio, Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- 9.50 – 10.15 Microbiota in salute: quale ruolo della dieta?
Anna Tagliabue, Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense, Università di Pavia
- 10.15 – 10.40 Fibra alimentare e benessere intestinale: le peculiarità della segale
Silvia Soligon, Biologa Nutrizionista e Giornalista medico-scientifica
- 10.40 – 11.00 Dieta low-FODMAP, dieta senza glutine, dieta chetogenica: impatti sul microbioma e sulla salute del paziente
Massimo Vincenzi, Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, S. Pier Damiano Hospital Faenza (RA); Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- 11.00 – 11.15 Discussione

NOVITÀ NELL’APPROCCIO AL PAZIENTE

- 11.30 – 11.50 Ruolo dei polifenoli nella modulazione della permeabilità intestinale: risultati dello studio MaPLE
Cristian Del Bò, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente, Università degli Studi di Milano
- 11.50 – 12.10 Alimenti fermentati per la salute intestinale del soggetto latte-intollerante
Maria Sole Facioni, Presidente AILI – Associazione Italiana Latte-Intolleranti
- 12.10 – 12.30 Malattie infiammatorie intestinali: le ultime dalla ricerca internazionale
Silvio Danese, Dipartimento di Scienze Biomediche, Humanitas University; IBD center, Dipartimento di Gastroenterologia, Humanitas IRCCS, Rozzano
- 12.30 – 12.55 Trattamento della celiachia non responsiva: quali strategie in funzione delle possibili casistiche
Leda Roncoroni, Centro Prevenzione e Diagnosi della Malattia Celiaca IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Milano; Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano
- 12.55 – 13.10 Discussione
- 13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE

Moderazione: **Giovanna Caccavelli**, Scientific Coordinator Nutrimi

NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

- 14.15 – 14.45 Nutrizione e scienze omiche contro le patologie autoimmuni: applicazioni nell'artrite reumatoide
Manuela Cassotta, Research Group on Foods, Nutritional Biochemistry and Health, Universidad Europea del Atlántico, Santander, Spain
- 14.45 – 15.15 Nutrienti e regolazione dei geni: quale ruolo nella prevenzione e nel trattamento delle patologie degenerative?
Laura Di Renzo, Direttrice della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli studi di Roma Tor Vergata
- 15.15 – 15.45 Il contributo futuro di nutrigenetica, nutrigenomica ed epigenetica nella prevenzione delle malattie non comunicabili
Ester Vitacolonna - Marica Franzago, Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento - Centro Studi e Tecnologie Avanzate (CAST), Università degli Studi "G. D'annunzio" Chieti-Pescara
- 15.45 – 16.00 Discussione

DALLE SCIENZE OMICHE ALLA PRECISION NUTRITION

- 16.15 – 16.45 Verso la nutrizione personalizzata in età pediatrica: il ruolo delle scienze omiche
Carlo Alfaro, U.O.C. Pediatria, Ospedali Riuniti Area Stabiese, Castellammare di Stabia (NA); Consigliere SIMA – Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza
- 16.45 – 17.15 Transizione epidemiologica, transizione nutrizionale e ruolo della medicina 4P - Personalizzata, Predittiva, Preventiva e Partecipativa
Ennio Avolio, Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata
- 17.15 – 17.45 Composti bioattivi, variabilità inter-individuale e nutrizione personalizzata: quo vadimus
Pedro Mena, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma
- 17.45 – 18.00 Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO

Moderazione: **Patrizia Gnagnarella**, Presidente ASAND, Divisione Epidemiologia IEO, Milano
Matteo Gulli, Scientific Team Nutrimi

MIGLIORARE SELEZIONE E MODALITÀ DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI

- 9.30 – 9.50 Uno sguardo alle serie storiche e alle indagini su scala nazionale per capire il presente e orientare il futuro dell'alimentazione
Aida Turrini, già Dirigente Tecnologa presso il Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la Ricerca in agricoltura e l'analisi dell'Economia Agraria, Roma
- 9.50 – 10.15 NutrInform Battery vs NutriScore: come l'etichettatura FOP approvata in Italia favorirà scelte alimentari migliori?
Andrea Ghiselli, Presidente SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione
- 10.15 – 10.40 L'importanza di un adeguato counseling volto all'educazione alimentare del singolo e delle famiglie in prevenzione primaria
Cristina Rossi, Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- 10.40 – 11.00 Impatto nutrizionale della qualità delle scelte alimentari: il caso dei grani antichi
Emanuela Simonetti, Scientific Director, Kamut Enterprises of Europe
- 11.00 – 11.15 Discussione

SALUTE E METABOLISMO TRA DIETE E DIGIUNI

- 11.30 – 12.00 Dieta chetogenica e salute: nuove evidenze e ambiti di applicazione promettenti
Anna Maria Colao, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II; Cattedra Unesco per l'Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile, Università degli Studi di Napoli Federico II; Presidente Eletto SIE – Società Italiana di Endocrinologia
- 12.00 – 12.30 Digiuno intermittente: effetti metabolici su diabete, obesità e salute cardiovascolare
Romina Inés Cervigni, Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus, Milano
- 12.30 – 13.00 Uova e salute: le indicazioni di consumo tra fake news e nuove linee guida
Martina Donegani, Biologa Nutrizionista, Sesto San Giovanni (MI)
- 13.00 – 13.10 Discussione
- 13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

Moderazione: **Francesca Brivio**, Scientific Team Nutrimi

PROTEGGERE LA FUNZIONE IMMUNITARIA CON LA DIETA

- 14.15 – 14.40 Nutrizione, immunità e Covid-19
Philip Calder, Head of Human Development & Health, Professor of Nutritional Immunology within Medicine, University of Southampton (UK); President of the Federation of European Nutrition Societies (FENS)
- 14.40 – 15.00 Classificazione fenotipica dell'obesità e indicazioni per l'immunonutrizione
Antonino De Lorenzo, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- 15.00 – 15.20 Integrazione e immunità: la ricerca sulle sostanze anti-Covid
Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco, Università degli Studi di Torino
- 15.20 – 15.45 Frutta secca, qualità della dieta e salute immunitaria: quali evidenze e suggestioni dalla letteratura?
Alessandra Bordoni, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna – Alma Mater Studiorum
- 15.45 – 16.00 Discussione

IL FUTURO DELLA NUTRACEUTICA

- 16.15 – 16.45 Esistono alimenti e nutrienti anti-Covid? Cosa emerge dagli studi
Luisa Mannina, Dipartimento di Chimica e Tecnologie del Farmaco, Sapienza Università di Roma
- 16.45 – 17.15 Biofortificazione agronomica per "superortaggi" dal campo al piatto: il caso del selenio
Cherubino Leonardi, Dipartimento di Agricoltura, Alimentazione e Ambiente, Università di Catania
- 17.15 – 17.45 Polifenoli: vecchie credenze e nuove realtà
Letizia Bresciani, Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie, Università degli Studi di Parma
- 17.45 – 18.00 Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE CLINICA

In collaborazione con SINuC - Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo

Moderazione: **Giuseppe Malfi**, Presidente ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Taira Monge, Segretario ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica
Maurizio Muscaritoli, Presidente SINuC – Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo
Carlotta Lassandro, Scientific Team Nutrimi

NUOVI APPROCCI NUTRIZIONALI ALLA PATOLOGIA

- 9.30 – 10.00 L'efficacia della Dieta Chetogenica nel trattamento dell'emicrania
Daria Bongiovanni, SCU Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo, Humanitas Gradenigo, Torino
- 10.00 – 10.30 FODMAP nel paziente con sindrome dell'intestino irritabile: non solo una lista di alimenti da escludere
Fabiana Martino, Azienda Sanitaria Locale Lecce
- 10.30 – 11.00 Probiotici nell'anziano fragile: nuove prospettive
Paolo Orlandoni, Direttore U.O.S. Dipartimentale Nutrizione Clinica, Centro di Riferimento Regionale N.A.D., I.N.R.C.A.-I.R.C.C.S. Ancona; Segretario SINuC - Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo
- 11.00 – 11.15 Discussione

NUTRIZIONE E PAZIENTE CRITICO: LESSON LEARNT DOPO UN ANNO DI PANDEMIA

- 11.30 – 12.00 Debolezza muscolare acquisita in terapia intensiva nel paziente Covid-19
Pietro Vecchiarelli, Direttore U.O.C. Rianimazione Ospedale Belcolle, Viterbo
- 12.00 – 12.30 La nutrizione nel paziente critico Covid-19: dalla teoria alla pratica un anno dopo
Edoardo Picetti, UO Anestesia e Rianimazione Gestione Interdipartimentale SIAT, Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma
- 12.30 – 13.00 Modificazioni del microbioma nel paziente critico con Covid-19
Francesco Forfori, Direttore Scuola di Specializzazione in Anestesia, Rianimazione, Terapia intensiva e del Dolore, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa
- 13.00 – 13.10 Discussione
- 13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA

Moderazione: **Carlotta Lassandro**, Scientific Team Nutrimi

ALLA SCOPERTA DEL MINDFUL EATING PER LA PRATICA PROFESSIONALE

- 14.15 – 14.45 La funzione di consapevolezza e gratitudine per migliorare il rapporto con l'alimentazione
- 14.45 – 15.15 La pratica della mindful eating e il nutrizionista: case-analysis
Francesca Noli, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Igiene, Giornalista Pubblicista, Milano - **Emanuela Donghi**, Emanuela Donghi, ASST Lecco
- 15.15 – 15.45 Chocolate experience: come cavalcare l'onda del desiderio – Meditazione guidata (munirsi di 3 quadratini di cioccolato al latte o fondente)
Graziella Raiteri, Istruttrice Mindfulness - Diploma di Mindfulness Professional Training Associazione Italiana Mindfulness; Istruttore certificato iEAT MEPT; Consiglio Direttivo ANSiSA
- 15.45 – 16.00 Discussione

DALLE ORIGINI ALLE APPLICAZIONI CLINICHE

- 16.15 – 16.45 Applicazione clinica della mindfulness ai disturbi del comportamento alimentare
Gianluca Castelnovo, Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano; Consiglio Direttivo SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 16.45 – 17.15 Revisione sistematica delle esperienze cliniche di applicazione del "mindful eating"
Paola Iaccarino Idelson, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- 17.15 – 17.45 Oltre la Mindfulness: migliorare l'aderenza al trattamento con la "Self Determination Therapy"
Gabriele Bellomo, Coordinatore Formazione Specifica in Medicina Generale Regione Piemonte; Consiglio Direttivo ANSiSA
- 17.45 – 18.00 Discussione



Si ringrazia per lo speciale contributo al Programma Scientifico



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



ANSA

**AS
AND**
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SINuC
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO



SISA
Società Italiana
di Scienze
dell'Alimentazione

sisdca ANORESSIE
BULIMIE
OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

**In partnership con**

Organizzazione
delle Nazioni Unite
per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura



Cattedra UNESCO "Educazione alla
salute e allo sviluppo sostenibile",
Università degli Studi di Napoli Federico II,
Napoli (Italia)

Con il patrocinio di

**Sponsor**

Good food, Good life

**Dr Schär**
Institute**Selenella****elior****MYDIET****Rigoni
di Asiago****Óplà**
SCEGLI BENE
MANGI MEGLIO**Media partner****Segreteria Nutrimi**

Via Brisa 3, 20123 Milano

Tel.: 02 45495838

segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it