

ONLINE EDITION

29-30
APRILE
2021

Nutrimi

XV FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Programma scientifico preliminare



**TIMETABLE**

GIOVEDÌ 29 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15-9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30-13.15	DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE	NUTRIZIONE AL FEMMINILE	NUTRIZIONE SENIOR
13.15-14.15	BREAK		
14.15-18.00	IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE	NUTRIZIONE PEDIATRICA	SPORT NUTRITION

VENERDÌ 30 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.30-13.10	"RIVOLUBIOMA": L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE	SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO	NUTRIZIONE CLINICA
13.10-13.20	PREMIAZIONI		
13.20-14.15	BREAK		
14.15-18.00	NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE	IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

Saluti Istituzionali e apertura lavori

Umberto Agrimi, direttore del Dipartimento SANV - Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità pubblica veterinaria, Istituto Superiore di Sanità, Roma

DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE

AFFRONTARE LE SFIDE DI UNA SINDEMA TRIPLICE E GLOBALE, TRA MALNUTRIZIONE, CAMBIAMENTO CLIMATICO E COVID-19

Dieta Mediterranea, panacea contro tutti i mali? Un'analisi multifattoriale dei benefici per la salute, l'ambiente e il pianeta

Lorenzo Maria Donini, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione, Sapienza Università di Roma

Sostenibilità dei modelli alimentari planetari e linee guida del mondo: a che punto siamo?

Daniela Martini, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana

9.30 – 11.15

Quale dieta può contribuire a ridurre il cambiamento climatico? Un'analisi sul modello alimentare italiano

Marika Ferrari, Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

Discussione

"SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS": LA NUTRIZIONE AL CENTRO

La transizione nutrizionale per la prevenzione delle malattie non trasmissibili

Maria Grazia Carbonelli, UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Scelte alimentari a tutela della biodiversità: una chiave per l'approccio One Health

Eleonora Lano, Coordinatrice dei progetti Food and Health di Slow Food - Bra (CN)

Migliorare la food supply chain senza dimenticare l'educazione anti-spreco alimentare: a che punto è l'Italia?

Laura Rossi, Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana

11.30 – 13.15

L'impatto ecologico dell'obesità: dallo spreco metabolico all' "eco-funzionalità" alimentare

Mauro Serafini, Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE

INTEGRAZIONE DELLE COMPETENZE IN AMBITO NUTRIZIONALE

L'esperto in Nutrizione nelle equipe multidisciplinari: novità e approcci di successo
- una nuova rete regionale per la prevenzione e cura dei disturbi alimentari in Lombardia:
un modello virtuoso per l'Italia

Alessandro Misotti, *Presidente Commissione Albo Dietisti Ordine TSRM PSTRP Milano-Co-Lc-Lo-Mb-So; Coordinatore Didattico SINPE Lombardia; UOSD Dietologia e Nutrizione Clinica - ASST Melegnano e Martesana*

- l'integrazione di ruoli e competenze nel trattamento dell'obesità ai tempi della pandemia da Covid-19

Simona Bertoli, *Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

14.15 – 16.00

Dall'integrazione agli AFMS alla "dieta" come atto sanitario: il contributo della farmacia alla prevenzione primaria sul territorio

Francesco Maria D'Amore, *Segretario Nazionale AFEN – Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione*

La collaborazione tra Nutrizione Clinica e Scienze Gastronomiche come risposta alla complessità nel tema cibo & salute

Andrea Pezzana, *Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica; ASL Città di Torino; Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino*

Discussione

LA SVOLTA DIGITALE NELLA PRATICA PROFESSIONALE, TRA LUCI E OMBRE

L'innovazione digitale per un cambio di paradigma multi-stakeholder nella gestione del paziente obeso

Maddalena Illario, *Dipartimento di Sanità pubblica, Università degli Studi di Napoli Federico II*

Le tabelle di composizione degli alimenti nell'era digitale: eTCA

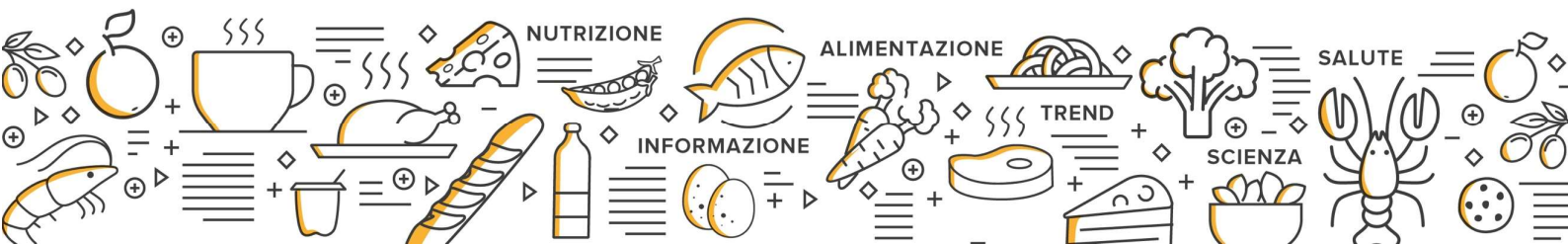
Emanuela Camilli, *Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria*

16.15 – 18.00

Vicini a distanza: peculiarità nel rapporto telematico con il paziente affetto da DCA

Loretta Pennacchi, *ASL Nord Ovest Toscana, Centro Arianna Pisa per la diagnosi e cura dei Disturbi Alimentari; Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa; Consiglio Direttivo SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

NUTRIZIONE AL FEMMINILE

PECULIARITÀ DI GENERE DALLA PUBERTÀ ALLA MENOPAUSA

Le relazioni tra comportamento alimentare e sindrome premestruale

Emilia Manzato, Responsabile Centro disturbi del peso e dell'alimentazione "L'Albero", Ospedale Privato Convenzionato "Salus", Ferrara

Sesso femminile e reazioni avverse al cibo

Barbara Paolini, U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena; gruppo di Studio ADI su Malattie dell'apparato digerente, allergie e intolleranze alimentari

9.30 – 11.15

Salute dell'osso in peri- e post-menopausa: quali peculiarità nutrizionali per la donna?

Maria Luisa Brandi, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio", Università degli Studi di Firenze

Nutrizione pratica per la gestione dei disturbi del sonno in menopausa

Giovanna Muscogiuri, Centro Italiano per la cura e il Benessere del paziente con Obesità (C.I.B.O.); Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli studi di Napoli Federico II

Discussione

SPECIALE GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Nutrizione in gravidanza: stato nutrizionale, adattamenti metabolici materni e implicazioni materno-fetali

Elisabetta Torlone, Servizio di Diabetologia e Nutrizione in Gravidanza, SC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Ospedale S. Maria della Misericordia, Perugia

11.30 – 13.15

Le fake news sull'allattamento

Riccardo Davanzo, Presidente del Tavolo tecnico allattamento (TAS) del Ministero della Salute; Istituto materno-infantile IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste

Banca del latte umano donato: gestione e profilo nutrizionale

Laura Cerquiglioni, Servizio Lactarium - Banca del Latte Umano Donato; SC di Neonatologia e Unità di Terapia Intensiva Neonatale, AO Santa Maria della Misericordia, Perugia

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

NUTRIZIONE PEDIATRICA

NUTRIZIONE E STILI DI VITA NEI BAMBINI: L'IMPATTO DI COVID-19

In collaborazione con SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Moderazione:

Marcello Giovannini, Clinica Pediatrica; Azienda Ospedaliera San Paolo, Università degli Studi di Milano
Carlo Agostoni, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Pattern nutrizionali nelle famiglie in corso di pandemia

Andrea Vania, già Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma

Obesità e Covid-19 nei bambini: il doppio contributo dell'eccesso ponderale come fattore di rischio e come risultato del lockdown

14.15 – 16.00

Elvira Verduci, Dipartimento di Scienze della Salute, ASST Santi Paolo e Carlo, Università degli Studi di Milano

Gli integratori ai bambini: quale ruolo in corso di pandemia?

Marco Silano, Direttore Unità Alimentazione, nutrizione e salute del Dipartimento SANV – Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Discussione

RIDIMENSIONARE L'OBESITÀ PEDIATRICA NELL'ERA POST-COVID

Ripartire dalla scuola per favorire il cambiamento? Una visione paneuropea

Prevenzione cardiovascolare a scuola: vending machine "amiche" nell'ambito dell'European Heart Network

Roberto Volpe, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma

16.15 – 18.00

Costruire un "healthy food environment" a misura di bambino: le sfide attuali e future

Giuseppe Banderali, Direttore U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Consiglio Direttivo SIP – Società Italiana di Pediatria

Manuela Gasparri, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE SENIOR

LE SFIDE DELLA NUTRIZIONE NEL DECENNIO OMS DELL'INVECCHIAMENTO IN BUONA SALUTE 2020-2030

“Active and Healthy Ageing”, l’importanza di valutare lo stato nutrizionale nell’anziano
Ignazio Grattagliano, *Coordinatore SIMG Puglia - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie*

Il paziente anziano oggi: peculiarità nella valutazione nutrizionale
Carmela Bagnato, *UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

9.30 – 11.15

Composti anti-invecchiamento: le evidenze sul ruolo dei polifenoli nel declino cognitivo
Donato Angelino, *Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali, Università di Teramo*

Discussione

PREVENIRE E TRATTARE MALNUTRIZIONE E FRAGILITÀ

Red flags per la diagnosi di sarcopenia e trattamento nutrizionale mirato
Oreste Guerrini, *Azienda Sanitaria Provinciale di Potenza; Medico SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie*

Sarcopenia post Covid: quale intervento nutrizionale?
Silvia Brazzo, *Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Spa Pavia*

11.30 – 13.15

Nutrizione e prevenzione delle patologie connesse alla fragilità: quale contributo dei fitocomplessi alla salute cardiovascolare?

Discussione



Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

SPORT NUTRITION

ESERCIZIO, NUTRIZIONE E SALUTE

Esercizio, nutrizione e salute ai tempi del Covid-19: una rete complessa di interazioni

Giulia Frisso, Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Università degli studi di Napoli Federico II

Dieta Mediterranea Personalizzata e attività fisica come terapia per la prevenzione cardiovascolare: un nuovo studio italiano

14.15 – 16.00

Giulia Cinelli, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata; Unità di Medicina Predittiva e Preventiva, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Nutrienti per l'attività fisica e dove trovarli: il caso emblematico dei pistacchi

Giorgio Donegani, Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione, Milano

Discussione

LA NUTRIZIONE PER MODULARE LA PRESTAZIONE

Dieta chetogenica e rendimento sportivo: quali evidenze sull'efficacia?

Pierluigi Pompei, Unità di Farmacologia, Università di Camerino; Presidente AFEN – Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione

Impatto del digiuno intermittente sulla prestazione ciclistica

16.15 – 18.00

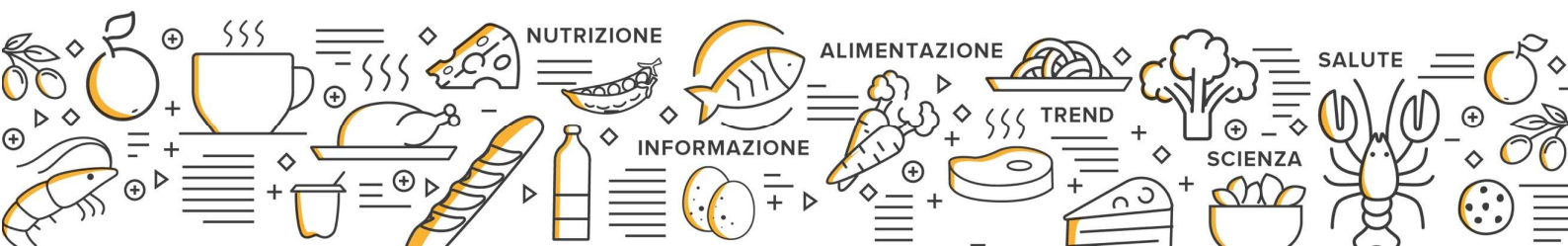
Bigoressia e ortoressia: quando ciò che è benessere diventa un'ossessione

Massimo Labate, Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Casa di Cura Villa Igea, Acqui Terme (AL); Consiglio Direttivo ANSiSA

Accelerare il recupero nello sportivo con la nutrizione: stato dell'arte e prospettive future

Marta Molin, Dietista libero professionista - Pordenone e San Donà di Piave (VE)

Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

“RIVOLUBIOMA”: L’INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE

DIETA ED EUBIOSI: NOVITÀ DALLA RICERCA

L’approccio “One Health” per la salute e la produzione agro-alimentare nell’era post-antibiotica

Silvia Migliaccio, Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Microbiota in salute: quale ruolo della dieta?

Anna Tagliabue, Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense, Università di Pavia

9.30 – 11.15

Fibra alimentare e benessere intestinale: le peculiarità della segale

Silvia Soligon, Biologa Nutrizionista e giornalista medico-scientifica

Dieta low-FODMAP, dieta senza glutine, dieta chetogenica: impatti sul microbioma e sulla salute del paziente

Massimo Vincenzi, Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, S. Pier Damiano Hospital Faenza (RA); Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Discussione

NOVITÀ NELL’APPROCCIO AL PAZIENTE

Ruolo dei polifenoli nella modulazione della permeabilità intestinale: risultati dello studio MaPLE

Cristian Del Bo, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente, Università degli Studi di Milano

Alimenti fermentati per la salute intestinale del soggetto latte-intollerante

Maria Sole Facioni, Presidente AILI – Associazione Italiana Latto-Intolleranti

11.30 – 13.10

Malattie infiammatorie intestinali: le ultime dalla ricerca internazionale

Silvio Danese, Dipartimento di Scienze Biomediche, Humanitas University; IBD center, Dipartimento di Gastroenterologia, Humanitas IRCCS, Rozzano

Trattamento della celiachia non responsiva: quali strategie in funzione delle possibili casistiche

Leda Roncoroni, Centro Prevenzione e Diagnosi della Malattia Celiaca IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Milano; Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano

Discussione

13.10 – 13.20

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE

NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

Nutrizione e scienze omiche contro le patologie autoimmuni: applicazioni nell'artrite reumatoide

Manuela Cassotta, *Research Group on Foods, Nutritional Biochemistry and Health, Universidad Europea del Atlántico, Santander, Spain*

Nutrienti e regolazione dei geni: quale ruolo nella prevenzione e nel trattamento delle patologie degenerative?

14.15 – 16.00

Laura di Renzo, *Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli studi di Roma Tor Vergata*

Il contributo futuro di nutrigenetica, nutrigenomica ed epigenetica nella prevenzione delle malattie non comunicabili

Ester Vitacolonna, *Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento - Centro Studi e Tecnologie Avanzate (CAST), Università degli Studi "G. D'annunzio" Chieti-Pescara*

Discussione

DALLE SCIENZE OMICHE ALLA PRECISION NUTRITION

Verso la nutrizione personalizzata in età pediatrica: il ruolo delle scienze omiche

Carlo Alfaro, *U.O.C. Pediatria, Ospedali Riuniti Area Stabiese, Castellammare di Stabia (NA); Consigliere SIMA – Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza*

Transizione epidemiologica, transizione nutrizionale e ruolo della medicina 4P - Personalizzata, Predittiva, Preventiva e Partecipativa

16.15 – 18.00

Ennio Avolio, *Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Dipartimenti di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata*

Composti bioattivi, variabilità inter-individuale e nutrizione personalizzata: quo vadimus

Pedro Mena, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma*

Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO

Moderazione:

Patrizia Gnagnarella, *Presidente ASAND, Divisione Epidemiologia IEO, Milano*

MIGLIORARE SELEZIONE E MODALITÀ DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI

Uno sguardo alle serie storiche e alle indagini su scala nazionale per capire il presente e orientare il futuro dell'alimentazione

Aida Turrini, *già Dirigente Tecnologo presso il Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Roma*

NutrInform Battery vs NutriScore: come l'etichettatura FOP approvata in Italia favorirà scelte alimentari migliori?

Andrea Ghiselli, *Presidente SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione*

9.30 – 11.15

L'importanza di un adeguato counseling volto all'educazione alimentare del singolo e delle famiglie in prevenzione primaria

Cristina Rossi, *Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie*

Impatto nutrizionale della qualità delle scelte alimentari: il caso dei grani antichi

Emanuela Simonetti, *Research director, Kamut Enterprises of Europe*

Discussione

SALUTE E METABOLISMO TRA DIETE E DIGIUNI

Dieta chetogenica e salute: nuove evidenze e ambiti di applicazione promettenti

Anna Maria Colao, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II; Cattedra Unesco per l'Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile, Università degli Studi di Napoli Federico II; Presidente Eletto SIE – Società Italiana di Endocrinologia*

11.30 – 13.10

Digiuno intermittente: effetti metabolici su diabete, obesità e salute cardiovascolare

Romina Inés Cervigni, *Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus, Milano*

Ova e salute: le indicazioni di consumo tra *fake news* e nuove linee guida

Martina Donegani, *Biologa Nutrizionista, Sesto San Giovanni (Mi)*

Discussione

13.10 – 13.20

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

PROTEGGERE LA FUNZIONE IMMUNITARIA CON LA DIETA

Nutrizione, immunità e Covid-19

Philip Calder, *Head of Human Development & Health, Professor of Nutritional Immunology within Medicine, University of Southampton (UK); President of the Federation of European Nutrition Societies (FENS)*

Classificazione fenotipica dell'obesità e indicazioni per l'immunonutrizione

Antonino De Lorenzo, *Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Sezione di Nutrizione clinica e nutrigenomica, Facoltà di medicina e chirurgia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

14.15 – 16.00

Esistono alimenti e nutrienti anti-Covid? Cosa emerge dagli studi

Luisa Mannina, *Dipartimento di Chimica e Tecnologie del Farmaco, Sapienza Università di Roma*

Frutta secca, qualità della dieta e salute immunitaria: quali evidenze e suggestioni dalla letteratura?

Alessandra Bordoni, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna – Alma Mater Studiorum*

Discussione

IL FUTURO DELLA NUTRACEUTICA

Polifenoli: vecchie credenze e nuove realtà

Letizia Bresciani, *Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie, Università degli Studi di Parma*

Fermentazione: una strategia applicabile per nutraceutici naturali e *green*?

16.15 – 18.00

Biofortificazione agronomica per "supervegetali" dal campo al piatto: il caso del selenio

Cherubino Leonardi, *Dipartimento di Agricoltura, Alimentazione, Ambiente, Università di Catania*

Alimenti innovativi arricchiti con bioattivi salutistici: pathway dal laboratorio alla tavola

Discussione



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE CLINICA

In collaborazione con SINuC - Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo

Moderazione:

Giuseppe Malfi, Presidente ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Taira Monge, Segretario ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica

Maurizio Muscaritoli, Presidente SINuC – Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo

NUOVI APPROCCI NUTRIZIONALI ALLA PATOLOGIA

L'efficacia della Dieta Chetogenica nel trattamento dell'emicrania

Daria Bongiovanni, SCU Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo, Humanitas Gradenigo, Torino

9.30 – 11.15

FODMAP nel paziente con sindrome dell'intestino irritabile: non solo una lista di alimenti da escludere

Fabiana Martino, Azienda Sanitaria Locale Lecce

Intervento in corso di definizione

Discussione

NUTRIZIONE E PAZIENTE CRITICO: LESSON LEARNT DOPO UN ANNO DI PANDEMIA

Debolezza muscolare acquisita in terapia intensiva nel paziente Covid-19

Pietro Vecchiarelli, Direttore U.O.C. Rianimazione Ospedale Belcolle, Viterbo

11.30 – 13.10

La nutrizione nel paziente critico Covid-19: dalla teoria alla pratica un anno dopo

Edoardo Picetti, UO Anestesia e Rianimazione Gestione Interdipartimentale SIAT, Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma

Modificazioni del microbioma nel paziente critico con Covid-19

Francesco Forfori, Direttore Scuola di specializzazione in Anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa

Discussione

13.10 – 13.20

PREMIAZIONI



Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA

ALLA SCOPERTA DEL MINDFUL EATING PER LA PRATICA PROFESSIONALE

La funzione di consapevolezza e gratitudine per migliorare il rapporto con l'alimentazione

La pratica della mindful eating e il nutrizionista: *case-analysis*

Francesca Noli, *Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Igiene, giornalista pubblicista, Milano* - **Emanuela Donghi**, *Emanuela Donghi, ASST Lecco*

14.15 – 16.00

Mangiare mindful contro la fame nervosa: come aiutare il paziente a ristabilire una relazione equilibrata con l'alimentazione

Chocolate experience: come cavalcare l'onda del desiderio – Meditazione guidata (munirsi di 3 quadratini di cioccolato al latte o fondente)

Graziella Raiteri, *Istruttrice Mindfulness - Diploma di Mindfulness Professional Training Associazione Italiana Mindfulness; Istruttore certificato iEAT MEPT; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione

DALLE ORIGINI ALLE APPLICAZIONI CLINICHE

Applicazione clinica della mindfulness ai disturbi del comportamento alimentare

Gianluca Castelnovo, *Servizio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano; Consiglio Direttivo SISDC - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

Revisione sistematica delle esperienze cliniche di applicazione del "mindful eating"

Paola Iaccarino Idelson, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II*

16.15 – 18.00

Il mindful eating può favorire un miglioramento del rapporto con il cibo nei soggetti in eccesso ponderale?

Oltre la Mindfulness: migliorare l'aderenza al trattamento con la "Self Determination Therapy"

Gabriele Bellomo, *Coordinatore Formazione Specifica in Medicina Generale Regione Piemonte; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione



Si ringraziano per lo speciale contributo al Programma Scientifico:



ANSA

AS
AND
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica



SINuC
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO



SISA
Società Italiana
di Scienze
dell'Alimentazione

sisdca
ANORESSIE
BULIMIE
OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



In partnership con:



Organizzazione
delle Nazioni Unite
per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura



Cattedra UNESCO "Educazione alla
salute e allo sviluppo sostenibile",
Università degli Studi di Napoli Federico II,
Napoli (Italia)

Con il patrocinio di:

