ONLINE EDITION

29-30 APRILE 2021

Nutrimi

XV FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Programma scientifico preliminare

ONLINE EDITION
Nutrimi
29-30 APRILE 2021
XV FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

TIMETABLE

GIOVEDÌ 29 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.15-9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30-13.15	DIETE SOSTENIBILI VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE	NUTRIZIONE AL FEMMINILE	NUTRIZIONE SENIOR
13.15-14.15	BREAK		
14.15-18.00	IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE	NUTRIZIONE PEDIATRICA	SPORT NUTRITION

VENERDÌ 30 APRILE 2021

	PLENARIA	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
9.30-13.10	"RIVOLUBIOMA": L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE	SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO	NUTRIZIONE CLINICA
13.10-13.20	PREMIAZIONI		
13.20-14.15	BREAK		
14.15-18.00	NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE	IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA	MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

Saluti Istituzionali e inizio lavori

DIETE SOSTENIBILI
VERSO UNA NUOVA TRANSIZIONE NUTRIZIONALE

AFFRONTARE LE SFIDE DI UNA SINDEMIA TRIPLICE E GLOBALE, TRA MALNUTRIZIONE, CAMBIAMENTO CLIMATICO E COVID-19

Ripensare l'obesità in un più ampio contesto

Dieta Mediterranea, panacea contro tutti i mali? Un'analisi multifattoriale dei benefici per la salute, l'ambiente e il pianeta
Lorenzo Maria Donini, *Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione, Sapienza Università di Roma*

9.30 – 11.15

Sostenibilità dei modelli alimentari planetari e linee guida del mondo: a che punto siamo?
Daniela Martini, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana*

Quale dieta può contribuire a ridurre il cambiamento climatico? Un'analisi sul modello alimentare italiano
Marika Ferrari, *Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria*

Discussione

"SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS": LA NUTRIZIONE AL CENTRO

La transizione nutrizionale per la prevenzione delle malattie non trasmissibili
Maria Grazia Carbonelli, *UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S.Camillo-Forlanini, Roma; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

Scelte alimentari a tutela della biodiversità: una chiave per l'approccio One Health
Eleonora Lano, *Coordinatrice dei progetti Food and Health di Slow Food - Bra (CN)*

11.30 – 13.15

Migliorare la food supply chain senza dimenticare l'educazione anti-spreco alimentare: a che punto è l'Italia?
Laura Rossi, *Osservatorio sugli sprechi alimentari del CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria; Consiglio Direttivo SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana*

L'impatto ecologico dell'obesità: dallo spreco metabolico all' "eco-funzionalità" alimentare
Mauro Serafini, *Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo; Consiglio Direttivo SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

IL PROFESSIONISTA NELL'ERA DELLA TRANSIZIONE DIGITALE

INTEGRAZIONE DELLE COMPETENZE IN AMBITO NUTRIZIONALE

14.15 – 16.00

L'esperto in Nutrizione nelle equipe multidisciplinari: novità e approcci di successo
- una nuova rete regionale per la prevenzione e cura dei disturbi alimentari in Lombardia: un modello virtuoso per l'Italia
Alessandro Misotti, *Presidente Commissione Albo Dietisti Ordine TSRM PSTRP Milano-Co-Lc-Lo-Mb-So; Coordinatore Didattico SINPE Lombardia; UOSD Dietologia e Nutrizione Clinica - ASST Melegnano e Martesana*
- l'integrazione di ruoli e competenze nel trattamento dell'obesità ai tempi della pandemia da Covid-19
Simona Bertoli, *Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

Dall'integrazione agli AFMS alla "dieta" come atto sanitario: il contributo della farmacia alla prevenzione primaria sul territorio

La collaborazione tra Nutrizione Clinica e Scienze Gastronomiche come risposta alla complessità nel tema cibo & salute
Andrea Pezzana, *Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica; ASL Città di Torino; Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino*

Discussione

LA SVOLTA DIGITALE NELLA PRATICA PROFESSIONALE, TRA LUCI E OMBRE

16.15 – 18.00

Sanità digitale: passato, presente e futuro della tecnologia nel rapporto con il paziente

L'innovazione digitale per un cambio di paradigma multi-stakeholder nella gestione del paziente obeso
Maddalena Illario, *Dipartimento di Sanità pubblica, Università degli Studi di Napoli Federico II*

Le tabelle di composizione degli alimenti nell'era digitale: eTCA
Emanuela Camilli, *Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria*

Vicini a distanza: peculiarità nel rapporto telematico con il paziente affetto da DCA
Loretta Pennacchi, *ASL Nord Ovest Toscana, Centro Arianna Pisa per la diagnosi e cura dei Disturbi Alimentari; Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa; Consiglio Direttivo SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

NUTRIZIONE AL FEMMINILE

PECULIARITÀ DI GENERE DALLA PUBERTÀ ALLA MENOPAUSA

9.30 – 11.15

Le relazioni tra comportamento alimentare e sindrome premestruale
Emilia Manzato, *Responsabile Centro disturbi del peso e dell'alimentazione "L'Albero", Ospedale Privato Convenzionato "Salus", Ferrara*

Sesso femminile e reazioni avverse al cibo
Barbara Paolini, *U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena; gruppo di Studio ADI su Malattie dell'apparato digerente, allergie e intolleranze alimentari*

Salute dell'osso in peri- e post-menopausa: quali peculiarità nutrizionali per la donna?
Maria Luisa Brandi, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio", Università degli Studi di Firenze*

Nutrizione pratica per la gestione dei disturbi del sonno in menopausa
Giovanna Muscogiuri, *Centro Italiano per la cura e il Benessere del paziente con Obesità (C.I.B.O); Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli studi di Napoli Federico II*

Discussione

SPECIALE GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

11.30 – 13.15

Gravidanza e regolazione metabolica della mamma e del bambino: nuove evidenze sul ruolo chiave della nutrizione

Investire sulla salute della mamma e del bambino: strategie di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno

Banca del latte umano donato: gestione e profilo nutrizionale
Laura Cerquiglini, *Servizio Lactarium - Banca del Latte Umano Donato; SC di Neonatologia e Unità di Terapia Intensiva Neonatale, AO Santa Maria della Misericordia, Perugia*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

NUTRIZIONE PEDIATRICA

NUTRIZIONE E STILI DI VITA NEI BAMBINI: L'IMPATTO DI COVID-19

In collaborazione con SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

14.15 – 16.00

Pattern nutrizionali nelle famiglie in corso di pandemia
***Andrea Vania**, già Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Dipartimento MISU, Sapienza Università di Roma*

Obesità e Covid-19 nei bambini: il doppio contributo dell'eccesso ponderale come fattore di rischio e come risultato del lockdown
***Elvira Verduci**, Dipartimento di Scienze della Salute, ASST Santi Paolo e Carlo, Università degli Studi di Milano*

Gli integratori ai bambini: quale ruolo in corso di pandemia?
***Marco Silano**, Direttore Unità Alimentazione, nutrizione e salute del Dipartimento SANV – Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica, Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Discussione

RIDIMENSIONARE L'OBESITÀ PEDIATRICA NELL'ERA POST-COVID

16.15 – 18.00

Ripartire dalla scuola per favorire il cambiamento? Una visione paneuropea

Prevenzione cardiovascolare a scuola: vending machine "amiche" nell'ambito dell'*European Heart Network*
***Roberto Volpe**, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma*

Costruire un "healthy food environment" a misura di bambino: le sfide attuali e future
***Giuseppe Banderali**, Direttore U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Consiglio Direttivo SIP – Società Italiana di Pediatria*
***Manuela Gasparri**, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE SENIOR

LE SFIDE DELLA NUTRIZIONE NEL DECENNIO OMS DELL'INVECCHIAMENTO IN BUONA SALUTE 2020-2030

9.30 – 11.15

"Active and Healthy Ageing", l'importanza di valutare lo stato nutrizionale nell'anziano
Ignazio Grattagliano, *Coordinatore SIMG Puglia - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie*

Il paziente anziano oggi: peculiarità nella valutazione nutrizionale
Carmela Bagnato, *UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera; Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

Composti anti-invecchiamento: le evidenze sul ruolo dei polifenoli nel declino cognitivo
Donato Angelino, *Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali, Università di Teramo*

Discussione

PREVENIRE E TRATTARE MALNUTRIZIONE E FRAGILITÀ

11.30 – 13.15

Red flags per la diagnosi di sarcopenia e trattamento nutrizionale mirato
Annarita Saponara, *Azienda Sanitaria Matera, Medico SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie*

Sarcopenia post Covid: quale intervento nutrizionale?
Silvia Brazzo, *Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Spa Pavia*

Nutrizione e prevenzione delle patologie connesse alla fragilità: quale contributo dei fitocomplessi alla salute cardiovascolare?

Intervento in corso di definizione

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Giovedì 29 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

SPORT NUTRITION

ESERCIZIO, NUTRIZIONE E SALUTE

14.15 – 16.00

Alimentazione e sport: quanta consapevolezza nei giovani?

Esercizio, nutrizione e salute ai tempi del Covid-19: una rete complessa di interazioni
Giulia Frisso, *Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Università degli studi di Napoli Federico II*

Dieta Mediterranea Personalizzata e attività fisica come terapia per la prevenzione cardiovascolare: un nuovo studio italiano
Giulia Cinelli, *Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università di Roma Tor Vergata; Unità di Medicina Predittiva e Preventiva, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma*

Nutrienti per l'attività fisica e dove trovarli: il caso emblematico dei pistacchi
Giorgio Donegani, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione, Milano*

Discussione

LA NUTRIZIONE PER MODULARE LA PRESTAZIONE

16.15 – 18.00

Dieta chetogenica e rendimento sportivo: quali evidenze sull'efficacia?

Impatto del digiuno intermittente sulla prestazione ciclistica

Bigoressia e ortoressia: quando ciò che è benessere diventa un'ossessione
Massimo Labate, *Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Casa di Cura Villa Igea, Acqui Terme (AL); Consiglio Direttivo ANSiSA*

Accelerare il recupero nello sportivo con la nutrizione: stato dell'arte e prospettive future
Marta Molin, *Dietista libero professionista - Pordenone e San Donà di Piave (VE)*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA MATTINA

"RIVOLUBIOMA": L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE

DIETA ED EUBIOSI: NOVITÀ DALLA RICERCA

L'approccio "One Health" per la salute e la produzione agro-alimentare nell'era post-antibiotica

Microbiota in salute: quale ruolo della dieta?
Anna Tagliabue, *Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense, Università di Pavia*

9.30 – 11.15 Fibra alimentare e benessere intestinale: le peculiarità della segale

Dieta low-FODMAP, dieta senza glutine, dieta chetogenica: impatti sul microbioma e sulla salute del paziente
Massimo Vincenzi, *Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, S. Pier Damiano Hospital Faenza (RA); Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*

Discussione

NOVITÀ NELL'APPROCCIO AL PAZIENTE

Malattie infiammatorie intestinali: le ultime dalla ricerca internazionale
Silvio Danese, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Humanitas University; IBD center, Dipartimento di Gastroenterologia, Humanitas IRCCS, Rozzano*

Trattamento della celiachia non responsiva: quali strategie in funzione delle possibili casistiche

11.30 – 13.10 Ruolo dei polifenoli nella modulazione della permeabilità intestinale: risultati dello studio MaPLE
Cristian Del Bo, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

Alimenti fermentati per la salute intestinale del soggetto latto-intollerante
Maria Sole Facioni, *Presidente AILI – Associazione Italiana Latto-Intolleranti*

Discussione

13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – PLENARIA POMERIGGIO

NUTRIZIONE DI PRECISIONE E SCIENZE OMICHE

NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

14.15 – 16.00

L'efficacia dei composti bioattivi vista dal filtro della variabilità interindividuale: il contributo delle scienze omiche

Nutrienti e regolazione dei geni: quale ruolo nella prevenzione e nel trattamento delle patologie degenerative?
Laura di Renzo, *Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli studi di Roma Tor Vergata*

Nutrizione e scienze omiche contro le patologie autoimmuni: applicazioni nell'artrite reumatoide

Dalla nutrigenomica, un'opportunità per sviluppare approcci dietetici personalizzati finalizzati alla prevenzione dei tumori mammari

Discussione

DALLE SCIENZE OMICHE ALLA PRECISION NUTRITION

16.15 – 18.00

Transizione epidemiologica, transizione nutrizionale e ruolo della medicina 4P - Personalizzata, Predittiva, Preventiva e Partecipativa
Ennio Avolio, *Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Dipartimenti di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata*

Approcci di precisione: la chiave della personalizzazione per migliorare la salute pubblica

Precision nutrition: a che punto siamo in Italia?

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 MATTINA

SANA ALIMENTAZIONE, DIETE, DIGIUNO

MIGLIORARE SELEZIONE E MODALITÀ DI CONSUMO DEGLI ALIMENTI

Uno sguardo alle serie storiche e alle indagini su scala nazionale per capire il presente e orientare il futuro dell'alimentazione
Aida Turrini, *già Dirigente Tecnologo presso il Centro di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione, CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Roma*

9.30 – 11.15

NutrInform Battery vs NutriScore: come l'etichettatura FOP approvata in Italia favorirà scelte alimentari migliori?
Andrea Ghiselli, *Presidente SISA – Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione*

L'importanza di un adeguato counseling volto all'educazione alimentare del singolo e delle famiglie in prevenzione primaria

Impatto nutrizionale della qualità delle scelte alimentari: il caso dei grani antichi

Discussione

SALUTE E METABOLISMO TRA DIETE E DIGIUNI

Dieta chetogenica e salute: nuove evidenze e ambiti di applicazione promettenti
Anna Maria Colao, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II; Cattedra Unesco per l'Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile, Università degli Studi di Napoli Federico II; Presidente Eletto SIE – Società Italiana di Endocrinologia*

11.30 – 13.10

Digiuno intermittente: effetti metabolici su diabete, obesità e salute cardiovascolare
Romina Inés Cervigni, *Istituto Scientifico IRCCS San Raffaele; Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*

Uova e salute: le indicazioni di consumo tra *fake news* e nuove linee guida
Martina Donegani, *Biologa Nutrizionista, Sesto San Giovanni (Mi)*

Discussione

13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 1 POMERIGGIO

IMMUNONUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

PROTEGGERE LA FUNZIONE IMMUNITARIA CON LA DIETA

14.15 – 16.00

Nutrizione, immunità e Covid-19
Philip Calder, *Head of Human Development & Health, Professor of Nutritional Immunology within Medicine, University of Southampton (UK); President of the Federation of European Nutrition Societies (FENS)*

Classificazione fenotipica dell'obesità e indicazioni per l'immunonutrizione
Antonino De Lorenzo, *Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Sezione di Nutrizione clinica e nutrigenomica, Facoltà di medicina e chirurgia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

Esistono alimenti e nutrienti anti-Covid? Cosa emerge dagli studi
Luisa Mannina, *Dipartimento di Chimica e Tecnologie del Farmaco, Sapienza Università di Roma*

Frutta secca, qualità della dieta e salute immunitaria: quali evidenze e suggestioni dalla letteratura?
Alessandra Bordoni, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna – Alma Mater Studiorum*

Discussione

IL FUTURO DELLA NUTRACEUTICA

16.15 – 18.00

Polifenoli: vecchie credenze e nuove realtà
Letizia Bresciani, *Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie, Università degli Studi di Parma*

Fermentazione: una strategia applicabile per nutraceutici naturali e *green*?

Alimenti innovativi arricchiti con bioattivi salutistici: pathway dal laboratorio alla tavola

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 MATTINA

NUTRIZIONE CLINICA

NUOVI APPROCCI NUTRIZIONALI ALLA PATOLOGIA

L'efficacia della Dieta Chetogenica nel trattamento dell'emicrania
***Maurizio Fadda**, SC Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette; **Daria Bongiovanni**, Humanitas Gradenigo, Torino*

9.30 – 11.15 *Intervento in corso di definizione*

Intervento in corso di definizione

Discussione

NUTRIZIONE E PAZIENTE CRITICO: LESSON LEARNT DOPO UN ANNO DI PANDEMIA
In collaborazione con SINuC - Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo

11.30 – 13.10 *Programma in corso di definizione*

13.10 – 13.20 **PREMIAZIONI**

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 30 aprile 2021 – WORKSHOP 2 POMERIGGIO

MINDFULNESS APPLICATA ALLA DIETETICA

ALLA SCOPERTA DEL MINDFUL EATING PER LA PRATICA PROFESSIONALE

La funzione di consapevolezza e gratitudine per migliorare il rapporto con l'alimentazione
Paola Gremigni, *Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna*

La pratica della mindful eating e il nutrizionista: *case-analysis*
Francesca Noli, *Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Igiene, giornalista pubblicista, Milano -* ***Emanuela Donghi***, *Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, UOC Igiene Alimenti Nutrizione, ATS Brianza, Monza*

14.15 – 16.00

Mangiare mindful contro la fame nervosa: come aiutare il paziente a ristabilire una relazione equilibrata con l'alimentazione

Chocolate experience: come cavalcare l'onda del desiderio – Meditazione guidata
(munirsi di 3 quadratini di cioccolato al latte o fondente)
Graziella Raiteri, *Istruttrice Mindfulness - Diploma di Mindfulness Professional Training Associazione Italiana Mindfulness; Istruttore certificato iEAT MEPT; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione

DALLE ORIGINI ALLE APPLICAZIONI CLINICHE

Applicazione clinica della mindfulness ai disturbi del comportamento alimentare

Revisione sistematica delle esperienze cliniche di applicazione del "mindful eating"
Paola Iaccarino Idelson, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli studi di Napoli Federico II*

16.15 – 18.00

Il mindful eating può favorire un miglioramento del rapporto con il cibo nei soggetti in eccesso ponderale?

Oltre la Mindfulness: migliorare l'aderenza al trattamento con la "*Self Determination Therapy*"
Gabriele Bellomo, *Coordinatore Formazione Specifica in Medicina Generale Regione Piemonte; Consiglio Direttivo ANSiSA*

Discussione

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Si ringraziano per lo speciale contributo al Programma Scientifico:

ADI ONLUS
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
FONDAZIONE ADI

AFEN
Associazione
Farmacisti Esperti in Nutrizione

ANSISA

AS AND
Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

SINuC
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO

Società Italiana di Nutrizione Pediatrica
SINUPE

Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione
SISA

sisdca
ANORESSIE BULIMIE OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Segreteria Nutrimi
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel.: 02 45495838
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it