



**nutrimi**  
VIII Forum Internazionale  
di Nutrizione Pratica

SOTTO L'ALTO PATRONATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

Giovedì Venerdì  
**03 | 04**  
**Aprile 2014**

Centro Congressi - Fondazione Stelline  
Corso Magenta, 61 20123 - Milano

## PROGRAMMA

## SESSIONE PLENARIA

Aperto a tutti. Accreditamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO

08.45 - 09.45 Registrazione partecipanti  
09.45 - 10.00 Saluto di benvenuto alla presenza delle Autorità  
*Dott. Luca Agnelli, Assessore Agricoltura, Parchi, Caccia e Pesca Provincia di Milano*

## MULTICULTURALITÀ: SFIDE ED OPPORTUNITÀ IN NUTRIZIONE E SALUTE

10.00 - 10.30 Le sfide per la nutrizione in un mondo globalizzato  
*Prof. Eduardo Missoni, Coordinatore Salute Globale e Sviluppo, CER GAS (Centro di Ricerche Gestione Assistenza Sanitaria), Università Bocconi, Milano*

10.30 - 11.00 Multiculturalità nutrizionale: abitudini dietetiche, culture alimentari e salute  
*Prof. Vittorio A. Sironi, Direttore CESPEB (Centro Studi sulla Storia del Pensiero Biomedico), Università degli Studi di Milano Bicocca*

11.00 - 11.30 Il "mondo" delle intolleranze al glutine: i risvolti locali di un disturbo globale  
*Prof. Carlo Catassi, Professore Associato di Pediatria, Clinica Pediatrica, Università Politecnica delle Marche, Ancona*

11.30 - 11.50 Break Nutrizionale

11.50 - 12.20 Prevenzione per la salute ed educazione alimentare in una società multiculturale  
*Dott.ssa Laura Piombo, INMP (Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti ed il contrasto delle malattie della Povertà), Roma*

12.20 - 12.50 Eccellenze alimentari italiane e sana alimentazione: la prevenzione inizia dalla "nostra" tavola  
*Dott. Massimo Lucarini, CRA-NUT (Centro di Ricerca per Gli Alimenti e la Nutrizione), Roma*

12.50 - 13.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

13.10 - 14.30 Pausa Nutrizionale  
**Sessione Poster**



**ULTIME NOVITÀ IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA**

- 14.30 - 15.00 **Alimentazione, alimenti funzionali, integratori e studi clinici: necessità di un approccio science based**  
*Dott. Cesare Mutti, Sprim Advanced Life Sciences*
- 15.00 - 15.30 **Saturated fat and Cardiovascular Disease**  
*Dott.ssa Ingeborg A. Brouwer, Assistant Professor at the Dept. of Health Sciences, VU University Amsterdam, the Netherlands*
- 15.30 - 16.00 **Diabesità: quali novità nelle prospettive di cura?**  
*Prof. Paolo Sbraccia, Presidente eletto SIO (Società Italiana dell'Obesità), Professore Ordinario di Medicina Interna - Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"*
- 16.00 - 16.20 **Break Nutrizionale**
- 16.20 - 16.50 **Postprandial Metabolism Disorders**  
*Prof. Nicholas Katsilambros, Professor Emeritus, Internist-Diabetologist, University of Athens Medical School, Research Laboratory "Christeas Hall", Greece*
- 16.50 - 17.20 **Sindrome metabolica e dieta mediterranea: quale correlazione?**  
*Dott.ssa Laura Pala, SOD di Endocrinologia, SODINTRASOD di Malattie Metaboliche e Diabetologia, Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze*
- 17.20 - 17.50 **CASE STUDY**  
**Wash-out selettivo del tubo digerente: meccanismi di azione e novità applicative**  
*Dott.ssa Barbara Aghina, Biologa Specializzata in Biologia Cellulare e Molecolare*
- 17.50 - 18.10 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**



**WORKSHOP DEDICATO AL MEDICO**

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO

**IL MICROBIOTA INTESTINALE: AGGIORNAMENTI**

- 14.30 - 15.00 **Il microbiota intestinale: sue caratteristiche nella normalità e nella patologia**  
*Prof. Giovanni Gasbarrini, Professore di Medicina Interna, Roma e Presidente della Fondazione Ricerca in Medicina Onlus, Bologna*
- 15.00 - 15.30 **IBS post-infettiva: ruolo del microbiota sulla motilità intestinale**  
*Dott. Michele Guarino, Resp. Funzioni Natura Prof.le, UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma*
- 15.30 - 16.00 **Microbiota intestinale e obesità**  
*Prof.ssa Anna Tagliabue, Direttore del Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia*
- 16.00 - 16.20 **Break Nutrizionale**

**ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI**

- 16.20 - 16.50 **Intolleranza al lattosio: novità diagnostico-terapeutiche dalla genetica**  
*Prof. Damiano Galimberti, Presidente A.M.I.A. (Associazione Medici Italiani Antiaging); Coordinatore S.I.N.E. (Società Italiana Nutrigenomica ed Epigenetica)*
- 16.50 - 17.20 **Differenze Clinico-Diagnostiche fra Celiachia e Sensibilità al Glutine**  
*Prof. Umberto Volta, Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna, Broad Scientifico AIC (Associazione Italiana Celiachia)*
- 17.20 - 17.40 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**



**SESSIONE PARALLELA**

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO

**VERSO UN NUOVO MODELLO DI COUNSELLING NUTRIZIONALE PER IL BENESSERE OLISTICO***Moderatore: Prof. Giovanni Scapagnini, Professore Associato di Biochimica Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi del Molise*

- 14.30 - 15.00**      **La nutrizione olistica come cura attuale**  
*Prof. Marcello Mandatori, Docente di Nutrizione Olistica, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"*
- 15.00 - 15.30**      **Micro-nutrizione: una nuova frontiera dell'alimentazione per la salute**  
*Dott. Claudio Frasson, Medico nutrizionista e Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biologiche, Università di Padova*
- 15.30 - 16.00**      **Alimentazione e nutrizione: l'influenza dei contesti e i principali trend di consumo**  
*Prof. Vincenzo Russo, Coordinatore del gruppo di psicologia dei consumi, Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM di Milano*
- 16.00 - 16.20**      **Break Nutrizionale**
- 16.20 - 16.50**      **Oltre la nutrizione: il rapporto tra alimentazione, alimenti e territorio**  
*Prof. Giovanni Ballarini, Professore Emerito, Università degli Studi di Parma, Presidente dell'Accademia Italiana della Cucina*
- 16.50 - 17.20**      **CASE STUDY – Svegliare il metabolismo e riscoprire l'olfatto: i presupposti per un nuovo programma dietetico volto al benessere**  
*Dott.ssa Giovanna Caccavelli, Dietista Sprim Italia*
- 17.20 - 17.40**      **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**



## SESSIONE PLENARIA

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO

09.00 - 09.30 Registrazione partecipanti

## **SOSTENIBILITÀ: CROCEVIA TRA ALIMENTAZIONE E CONSUMO RESPONSABILE**

09.30 - 10.00 Biodiversità e nutrizione: l'impatto della globalizzazione ed integrazione  
*Dott. Giuseppe Maiani, Dirigente di ricerca, CRA-NUT, Roma*

10.00 - 10.30 Sistemi alimentari sostenibili e corretta alimentazione  
*Prof.ssa Ernestina Casiraghi, Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

10.30 - 11.00 La lotta allo spreco, condizione indispensabile per uno sviluppo sostenibile  
*Prof.ssa Claudia Sorlini, Presidente del Comitato Scientifico per EXPO del Comune di Milano*

11.00 - 11.20 Break Nutrizionale

## **ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO AL FUTURO**

11.20 - 11.50 Mangiare bene per crescere sani: ruolo della corretta alimentazione dalla gravidanza all'infanzia  
*Dott.ssa Renata Alleva. PhD in Biochimica Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Ricercatore presso IRCCS Rizzoli, Bologna*

11.50 - 12.20 Bambino o piccolo adulto? Alimenti per l'infanzia e alimenti confezionati non specifici a confronto  
*Prof. Gianni Bona, Direttore Clinica Pediatrica di Novara, Università del Piemonte Orientale, Novara*

12.20 - 12.50 Studio Athena: antocianine e rischio cardiovascolare  
*Dott.ssa Laura Soldati, Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano*

12.50 - 13.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

13.10 - 13.30 PREMIAZIONI

13.30 - 14.30 Pausa Nutrizionale  
**Sessione Poster**



## SESSIONE PLENARIA

SESSIONE PEDIATRICA IN COLLABORAZIONE CON SINUPE (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica)

### ALLA RICERCA DI UN EQUILIBRIO NUTRIZIONALE PER IL BAMBINO: insegnamento dai nuovi LARN

- 14.30 – 14.40      **Introduzione**  
*Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica)*
- Moderatori:*  
*Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica)*  
*Prof. Riccardo Longhi, Medico Chirurgo, specialista in Pediatria ed in Neonatologia*
- 14.40 – 15.00      **Raccomandazioni nutrizionali durante l'allattamento secondo i nuovi LARN**  
*Dott. Giuseppe Banderali, Direttore U.O. Neonatologia – Patologia-Neonatale, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*
- 15.00 – 15.20      **I nuovi LARN applicati all'età pediatrica: quali cambiamenti pratici**  
*Dott.ssa Elvira Verduci, Dottore di Ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*
- 15.20-15.40      **Equilibrio alimentare nel bambino con sindrome metabolica**  
*Prof. Andrea Vania, Past-President ECOG (European Childhood Obesity Group), Responsabile del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica, Dipartimento di Pediatria e NPI "Sapienza" Università di Roma*
- 15.40 – 16.00      **Discussione**
- 16.00 – 16.20      **Break Nutrizionale**
- Moderatori:*  
*Dott. Giacomo Biasucci, Dipartimento Ospedaliero Materno - Infantile U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto, Piacenza*  
*Prof.ssa Anna Maria Castellazzi, Unità di Pediatria Generale e Specialistica, Università degli Studi di Pavia*
- 16.20 – 16.40      **Vitamina D: recenti acquisizioni**  
*Dott. Francesco Savino, Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'Adolescenza, Università di Torino, Ospedale Infantile Regina Margherita*



- 16.40 – 17.00 **La dietoterapia nelle malattie metaboliche: un esempio di equilibrio nutrizionale**  
*Dott.ssa Elisabetta Salvatici, Pediatra, Dottore di Ricerca in Nutrizione Clinica e Sperimentale, Clinica Pediatrica, Ospedale S. Paolo, Università degli Studi di Milano*
- 17.00 – 17.20 **Il microbiota: quale ruolo nell'equilibrio di salute?**  
*Dott. Filippo Salvini, Clinica Pediatrica Ospedale S. Paolo, Università degli Studi di Milano*
- 17.20 – 17.40 **Garanzia di sicurezza per gli alimenti**  
*Prof. Carlo Agostoni, Direttore UOC Pediatria a Media Intensità di Cura, IRCCS Ca' Granda-Ospedale Maggiore Policlinico e Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*
- 17.40 – 18.00 **Discussione**
- 18.00 – 18.10 **Conclusioni**  
*Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica)*
- 18.10 - 18.30 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**





**WORKSHOP DEDICATO AL DIETISTA**

Aperto a tutti. Accreditemento ECM richiesto per DIETISTA

**CORSO TEORICO-PRATICO DI DIETETICA APPLICATA****09.30 - 11.00** Ottimizzazione dei menù nella ristorazione scolastica, aziendale e sanitaria*Scolastica: Prof.ssa Claudia Balzaretti, Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare, Università degli Studi di Milano**Aziendale: Prof.ssa Erna Lorenzini, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano - In attesa di conferma**Sanitaria: Dott. Carlo Pedrolli, Servizio Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale S. Chiara, Trento***11.00 -11.20** **Break Nutrizionale****11.20 -12.50** Applicazione dei LARN in diversi gruppi di popolazione: adulti, sportivi, anziani*Adulto medio: Dott. Andrea Ghiselli, Dirigente di Ricerca CRA**Sportivi: Dott. Pietro Di Fiore, Coordinatore Regionale della Formazione Sicilia FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)**Anziani: Dott.ssa Intissar Sleiman, U.O. Geriatria – Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia***12.50 -13.10** **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM****13.10 -13.30** **PREMIAZIONI IN SALA PLENARIA****13.30 -14.30** **Pausa Nutrizionale**  
***Sessione Poster***

**WORKSHOP DEDICATO AL BIOLOGO**

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per BIOLOGO

**ALIMENTAZIONE FUNZIONALE: TRA ATTESE E REALI ESIGENZE**

- 14.30 - 15.00 **Politiche di riduzione del consumo di sale in Italia e la prevenzione delle Patologie Cronico-degenerative**  
*Prof. Pasquale Strazzullo, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II" – Coordinatore del GIRCSI (Gruppo di Lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sale in Italia)*
- 15.00 - 15.30 **Invecchiamento della popolazione e integratori alimentari: quali opportunità?**  
*Prof. Enzo Nisoli, Dipartimento di Farmacologia, Chemioterapia e Tossicologia Medica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano*
- 15.30 - 16.00 **Calcio e vitamina D nella prevenzione delle fratture da fragilità**  
*Dott. Giuseppe Sergi, Vicedirettore UOC Clinica Geriatrica. Responsabile UOS (Densitometria Ossea e Ambulatorio Osteoporosi)*
- 16.00 - 16.20 **Break Nutrizionale**
- 16.20 - 16.50 **Multivitaminici: corrette indicazioni e strategie d'uso**  
*Dott.ssa Anna Rita Sabbatini, Coordinatore Unità Tecnica Dietisti, Istituto Europeo di Oncologia – IEO Milano*
- 16.50 - 17.20 **Fibre alimentari: analisi critica delle indicazioni**  
*Dott.ssa Rosalba Giacco, Primo Ricercatore di Scienze dell'Alimentazione del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Avellino*
- 17.20 - 17.50 **Alimenti funzionali: possono influenzare il decadimento cognitivo?**  
*Dott.ssa Michela Barichella, Presidente Brain and Malnutrition Association Onlus, Past President ADI Lombardia*
- 17.50 - 18.10 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**

Conclusione dei lavori



## Il Giornata di Formazione e Aggiornamento SICUREZZA, QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ DEI PRODOTTI DELLA PESCA NELL'INDUSTRIA E DISTRIBUZIONE

Dedicato a veterinari, addetti al settore e studenti veterinari  
Aperto a tutti. Accreditamento richiesto per Veterinario



Moderatore del corso

Dott. Plinio Mioso, Medico Veterinario Specialista Manager Issue & Quality Management, SPRIM Italia

- 09.15 - 09.30 **Apertura lavori e introduzione**  
*Dott. Plinio Mioso, Medico Veterinario Specialista Manager Issue & Quality Management, SPRIM Italia*
- 09.30 - 10.00 **Informazione sugli alimenti: il ruolo di istituzioni, social network e media tra allerta e allarmismo**  
*Dott.ssa Lorena Valdicelli, Responsabile Area Regulatory & Scientific Affairs – Issue & Quality Management, SPRIM Italia*
- 10.00 - 10.30 **Aggiornamento sugli obblighi per gli operatori del settore alimentare in merito al commercio di prodotti ittici consumati potenzialmente crudi**  
*Prof.ssa Patrizia Cattaneo, Dipartimento Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare, Laboratorio di Ispezione degli Alimenti di Origine Animale, Università degli Studi di Milano*
- 10.30 - 11.00 **La produzione ittica globale e l'esigenza di uno sviluppo sostenibile. Iniziative internazionali per la conservazione delle risorse marine**  
*Dott. Paolo Bray, Fondatore e Direttore di Friend of the Sea - programma di certificazione di prodotti da pesca e acquacoltura sostenibile*
- 11.00 - 11.10 **Break Nutrizionale**
- 11.10 - 11.30 **Il futuro dell'acquacoltura - Nuove specie ittiche di interesse commerciale**  
*Prof. Vittorio Maria Moretti, Facoltà di Medicina Veterinaria, Università degli Studi di Milano*
- 11.30 - 12.00 **Le malattie parassitarie alimentari: stato dell'arte nell'ottica del mercato globale**  
*Prof. Riccardo Paolo Lia, Dipartimento di Medicina Veterinaria, Università degli Studi di Bari*
- 12.00 - 12.30 **Il ruolo dei NAS nella sorveglianza e nelle allerte alimentari: focus sul settore ittico**  
*Capitano Paolo Belgi, Comandante NAS Carabinieri Milano*



- 12.30 - 13.30 **OLTRE IL SUSHI**  
Il pesce crudo all'italiana tra sicurezza, gusto e tradizione
- 13.30 - 14.00 **Qualità microbiologica delle aree di produzione dei molluschi bivalvi: sostenibilità ambientale e sicurezza del consumatore**  
*Dott. Tommaso Petochi, ISPRA*
- 14.00 - 14.30 **La nuova etichettatura alimentare**  
*Avv. Cesare Varallo, Food Lawer, Food Law Latest*
- 14.30 - 16.00 **Esercitazione pratica sul riconoscimento delle principali specie ittiche soggette a frode di sostituzione**  
*Dott. Renato Malandra, ASL Milano*
- 16.00 - 16.20 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**



**Conclusione dei lavori**



## I Patrocini Istituzionali



Sotto l'Egida di : **Associazione Medici Diabetologi**

## I Patrocini Scientifici



I Patrocini concessi alla II Giornata di Formazione e Aggiornamento Sicurezza, Qualità e Sostenibilità dei Prodotti della Pesca nell'Industria e Distribuzione

