



# VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2013

**18-19 Aprile 2013**

**Centro Congressi  
Fondazione Stelline  
Milano**

Programma Scientifico

---

Segreteria Organizzativa NutriMI

Via Brisa 3 – 20123 Milano – Tel. 02 45495838 – Fax 02 45495833 – [segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) – [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)



## Il Programma

---

La VII edizione del Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NutriMI presenta un programma ricco e articolato in più sessioni che coinvolge le figure professionali dei Medici, Dietisti, Biologi, per le quali è richiesto l'accreditamento presso la Sezione E.C.M. del Ministero della Salute.

**Sostenibilità nutrizionale, educazione alla sostenibilità in alimentazione, nutraceutica e functional foods, nutrizione della donna, healthy aging, nuovi aggiornamenti in dietetica e nutrizione clinica, nutrizione in età evolutiva**, sono alcuni dei temi che verranno affrontati in questa nuova edizione, con il supporto di esperti di respiro nazionale e internazionale.

### Presidenti del Comitato di Programma:

- *Prof. Michele Carruba, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano;*
- *Prof. Ettore Capri, Facoltà di Agraria, Università Cattolica del Sacro Cuore;*
- *Dott. Claudio Cricelli, Presidente SIMG, Società Italiana di Medicina Generale*
- *Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*



## 18 Aprile – Sessione Plenaria

---

- 8.45 - 9.45                      Registrazione partecipanti
- 9.45 -10.00                      Saluto di benvenuto alla presenza delle Autorità

### **SOSTENIBILITÀ NUTRIZIONALE: UNA NUOVA SFIDA CULTURALE PER UNA PROSPETTIVA ALIMENTARE DUREVOLE**

---

- 10.00 -10.30                      **Impiego di risorse per la produzione alimentare: un nuovo approccio metodologico**  
*Prof.ssa Claudia Sorlini, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Milano*
- 10.30 -11.00                      **Alimentazione e sostenibilità: verso un approccio equilibrato e consapevole**  
*Prof. Ettore Capri, Centro di Ricerca sullo Sviluppo Sostenibile in Agricoltura OPERA; Istituto di Chimica Agraria ed Ambientale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza*
- 11.00 -11.20                      *Pausa Nutrizionale*

### **ALIMENTAZIONE MODERNA TRA ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE E SOSTENIBILITÀ**

---

- 11.20 -11.50                      **Adeguatezza nutrizionale della dieta: il ruolo della carne in un'alimentazione equilibrata**  
*Dott. Andrea Ghiselli, Dirigente di ricerca e Responsabile Ufficio comunicazione INRAN, Roma*
- 11.50 -12.20                      **Sostenibilità alimentare e consumo sostenibile: quali leve per il futuro?**  
*Prof. Aurelio Angelini, Comitato Scientifico del Decennio per l'Educazione allo Sviluppo Sostenibile UNESCO, Università degli Studi di Palermo*

### **CASE STUDY**

---

- 12.20 -12.50                      **Educazione del consumatore alla sostenibilità alimentare: l'etichettatura ambientale**  
*Prof. Marco Trevisan, Istituto di Chimica Agraria ed Ambientale, Università Cattolica, Piacenza*

---

### 12.50 -13.10                      VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

---

- 13.10 -14.30                      *Pausa Nutrizionale*  
*Sessione Poster*



## NUTRIZIONE, GENI, AMBIENTE

---

- 14.30 -15.00      **Mission impossible: comprendere la complessità del rapporto nutrizione-salute in era post genomica**  
*Dott. Fabio Virgili, Direttore del Programma 'Componenti bioattivi della dieta e salute', Roma, INRAN*
- 15.00 -15.30      **Componenti alimentari e alterazione dei pattern epigenetici: ruolo preventivo della dieta**  
*Prof.ssa Gianna Ferretti, Istituto di Biochimica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche*
- 15.30 -16.00      **Nutraceutica e functional foods tra protezione e promozione della salute**  
*Prof. Cesare Sirtori, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica, Centro Dislipidemie, AO Niguarda Ca' Granda, Milano*
- 16.00 -16.20      *Pausa Nutrizionale*
- 16.20 -16.50      **Nutrigenomica ed epigenetica antiobesiogena**  
*Prof. Pier Luigi Rossi, Scienze dell'Alimentazione, Università di Bologna*
- 16.50 -17.20      **Approccio nutraceutico alla sindrome metabolica**  
*Prof. Paolo Magni, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano*
- 17.20 -17.50      **Una nuova frontiera nutrizionale: i 'beauty foods'**  
*Prof. Francesco Bonina, Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Università di Catania*
- 
- 17.50 -18.10      VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM
-



# 18 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL MEDICO

## EMPOWERMENT NUTRIZIONALE IN MEDICINA GENERALE, DALL'INFANZIA ALL'ETÀ GERIATRICA

14.30 -15.00	<b>Necessità fisiologiche e stili di vita in età evolutiva: i fabbisogni nutrizionali dall'infanzia all'adolescenza di oggi</b> <i>Prof. Gianni Bona, Direttore Clinica Pediatrica di Novara, Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro"</i>
15.00 -15.30	<b>Nutrizione al femminile: gli adattamenti dietetici nelle fasi di vita della donna</b> <i>Dott.ssa Hellas Cena, Dipartimento di Sanità Pubblica, Neuroscienze, Medicina Sperimentale e Forense, Laboratorio di Nutrizione Umana ed Educazione Alimentare, Università di Pavia</i>
15.30 - 16.00	<b>Diagnosi e trattamento di allergie e intolleranze alimentari: stato dell'arte</b> <i>Prof. Claudio Ortolani, Direttore Istituto Allergologico Lombardo</i>
16.00 -16.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
16.20 -16.50	<b>Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità: progressi e nuovi orizzonti</b> <i>Dott. Riccardo Dalle Grave, Presidente AIDAP, Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale, Casa di Cura Villa Garda</i>
16.50 -17.20	<b>La malnutrizione nel soggetto anziano: manifestazioni e gestione</b> <i>Prof. Lorenzo Maria Donini, Dipartimento di Medicina Sperimentale, sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Sapienza Università di Roma</i>
17.20 -17.50	<b>Dieta e attività fisica: alimentazione e integrazione nutrizionale per l'esercizio fisico</b> <i>Prof. Michelangelo Giampietro, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione, Università di Modena e Reggio Emilia</i>
17.50 -18.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



## 19 Aprile – Sessione Plenaria

---

9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti

### **NUOVI OBIETTIVI, NUOVE ESIGENZE IN DIETETICA E NUTRIZIONE**

---

- 9.30 -10.00 **Il futuro delle diete: verso quali direzioni?**  
*Prof. Anne De Looy, Faculty of Health, Education and Society, Plymouth University; DIETS2 Coordinator & Honorary President EFAD, European Federation of the Associations of Dietitians*
- 10.00 -10.30 **Il Barometro Nutrieconomico: un nuovo strumento per misurare e conoscere il valore degli alimenti**  
*Dott.ssa Laura Primavesi, Dottore di Ricerca in Biotecnologie degli Alimenti, Sprim Italia*
- 10.30 -11.00 **Nutrizione sperimentale: il controverso caso dei polifenoli**  
*Prof. Daniele Del Rio, Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università degli Studi di Parma*
- 11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*
- 11.20 -11.50 **Healthy aging e nutrizione: tra nuovi bisogni e possibilità**  
*Prof. Claudio Franceschi, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, Università di Bologna; coordinatore del progetto UE NU-AGE*
- 11.50 -12.20 **Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana: cosa è cambiato in 16 anni**  
*Dott.ssa Giulia Cairella, Dipartimento di Prevenzione - ASL Roma B; SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana*
- 12.20 -12.50 **Case Study**  
**Oltre la leggerezza: Bresaola della Valtellina IGP tra nutrizione e benessere**  
*Dott.ssa Samantha Biale, Nutrizionista, Diet Coach e Giornalista Professionista*
- 
- 12.50 -13.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM  
PREMIAZIONI
- 
- 13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale*  
*Sessione Poster*



14.30-18.20

**NUTRIZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA: NOVITÀ IN SALUTE E MALATTIA  
IN COLLABORAZIONE CON SINUPE**

*Presidente*

**Prof. Marcello Giovannini**, *Professore Emerito Università degli Studi di Milano, Presidente SINUPE*

*Moderatori*

**Dott. Silvio Borrello**, *Direttore generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Dipartimento della sanità pubblica veterinaria, della sicurezza alimentare e degli organi collegiali per la tutela della salute, Ministero della Salute, Roma*

**Prof.ssa Enrica Riva**, *Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*

14.30-14.40

**Introduzione**

*Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*

14.40-15.00

**Nutrizione e genoma: una nuova piramide alimentare?**

*Dott. Giuseppe Banderali, Direttore U.O. Neonatologia – Patologia-Neonatale, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*

15.00-15.20

**Prevenzione delle "non-communicable diseases": quali nutrienti in età pediatrica**

*Dott.ssa Elvira Verduci, Dottore di Ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*

15.20-15.40

**Sicurezza alimentare a garanzia del bambino**

*Dott. Giacomo Biasucci, Dipartimento Ospedaliero Materno - Infantile U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto, Piacenza*

15.40-16.00

**DISCUSSIONE**

16.00 -16.20

*Pausa Nutrizionale*

16.20-16.40

**Malattie metaboliche: nuovi "challenges" nutrizionali**

*Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*

*Dott.ssa Elisabetta Salvatici, Dottore di Ricerca in Nutrizione Clinica e Sperimentale, Università di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*



16.40-17.00	<b>Novità nella prevenzione e trattamento dell'allergia alimentare</b> <i>Dott.ssa Enza D'Auria, Dottore di Ricerca in Nutrizione, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo</i>
17.00-17.20	<b>Celiachia: sfide nutrizionali</b> <i>Dott.ssa Diana Ghisleni, Dottore di Ricerca in Malattie Metaboliche, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo</i>
17.20-17.40	<b>DISCUSSIONE</b>
17.40-18.00	<i>Conclusioni</i>
18.00-18.20	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



# 19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL DIETISTA

## AGGIORNAMENTI IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

---

- 9.30 -10.00      **Modulazione dell'umore con gli alimenti: esiste un razionale scientifico?**  
*Prof. Giovanni Scapagnini, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, Università del Molise; Istituto di Scienze Neurologiche, CNR di Catania*
- 10.00 -10.30      **Counselling e trattamento nutrizionale basati sull'evidenza delle patologie croniche connesse all'alimentazione**  
*Dott.ssa Giovanna Cecchetto, Presidente ANDID, Associazione Nazionale Dietisti*
- 10.30 -11.00      **L'approccio nutrizionale in oncologia**  
*Dott. Sergio Gialdini, Responsabile del DH di Nutrizione Clinica, U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, IRCCS di Genova*
- 11.00 -11.20      *Pausa Nutrizionale*
- 11.20 -11.50      **Farmaco-nutrizione: stato dell'arte e prospettive future**  
*Dott. Maurizio Fadda, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Città della Salute e della Scienza di Torino*
- 11.50 -12.20      **Approccio integrato per la gestione del soggetto con diabete mellito di tipo 2**  
*Prof. Gianluca Perseghin, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e Medicina Metabolica, Policlinico di Monza*
- 12.20 -12.50      **Fragilità nutrizionale: un problema emergente**  
*Prof. Alfredo Vanotti, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano; Coordinatore Dip. Nutrizione, Salute e Benessere, Università LudEs, Lugano, Resp. Servizio Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedale Fatebenefratelli Erba*
- 
- 12.50 -13.10      VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM
- 
- 13.10 -14.30      *Pausa Nutrizionale*  
*Sessione Poster*



## 19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

---

### SOSTANZE BIOFUNZIONALI DELLA DIETA: NEWS DALLA RICERCA

---

- 14.30 -15.00      **Molto più che 'mattoni': lo strano ruolo degli amminoacidi nella sintesi proteica**  
*Prof. Giuseppe D'Antona, Dipartimento di Medicina molecolare, Università degli Studi di Pavia*
- 15.00 -15.30      **Demonstrating efficacy in functional food**  
*Dr. Sreedhar Anapurapu, Director of Biometrics Europe, SPRIM Europe*
- 15.30 - 16.00      **Sostanze antiossidanti degli alimenti e paraormesi**  
*Prof. Rocco Barazzoni, Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste*
- 16.00 -16.20      *Pausa Nutrizionale*

### NUTRIZIONE E PSICOLOGIA: TRA COUNSELLING E APPROCCIO OLISTICO

---

- 16.20 -16.50      **Implicazioni psicologiche dell'eccesso di peso: strategie di diagnosi e trattamento nell' approccio interdisciplinare**  
*Dott.ssa Donatella Ballardini, Centro Gruber, Servizio di diagnosi e terapia per i disturbi del comportamento alimentare, Bologna*
- 16.50 -17.20      **Riabilitazione psico-nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione**  
*Dott.ssa Arianna Banderali, AIDAP Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso, Milano*
- 17.20 -17.50      **Counselling psicologico nel rapporto con il paziente in trattamento nutrizionale**  
*Prof. Enrico Molinari, Dipartimento di Psicologia Clinica, Università Cattolica, Milano*

---

17.50 -18.10      VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

---

CONCLUSIONE DEI LAVORI E CHIUSURA DELLA CONFERENZA



*Patrocini concessi a NutriMI 2013*

Patrocini Istituzionali



Patrocini Scientifici

