



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi Fondazione Stelline
Corso Magenta, 61
20123 Milano

FAD ECM "NUTRIMI 2020"

La partecipazione alle due giornate di Nutrimi 2020 – XIV Forum di Nutrizione Pratica (2 e 3 aprile 2020) conferirà l'accesso gratuito a due FAD, per un totale massimo di **42 crediti ECM**, per **tutte le professioni sanitarie**.

In particolare, la partecipazione a ciascuna giornata conferirà l'accesso gratuito ad una FAD, dal valore massimo di **21 crediti ECM**.

Al termine di ogni singola giornata, tutti i Congressisti potranno ritirare presso la Segreteria (posizionata all'ingresso del Centro Congressi) l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate via e-mail le credenziali per poter accedere gratuitamente al Corso FAD "Nutrimi 2020".

Il corso FAD sarà fruibile da maggio 2020 fino a dicembre 2020.

Provider ECM SPRIM n. 5022

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a Nutrimi 2020 è pari a € 70,00 (IVA inclusa).

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali;
- Kit congressuale;
- Lunch;
- Attestato di partecipazione;
- Iscrizione gratuita alla FAD Nutrimi 2020.

AGEVOLAZIONI

Sono previste le seguenti agevolazioni - il costo si intende giornaliero (IVA inclusa):

- Studenti e Specializzandi € 35,00
- Altri partecipanti € 50,00
(iscrizione senza richiesta crediti ECM)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Nutrimi 2020 – XIV Forum di Nutrizione Pratica avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà rilasciato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

SESSIONE POSTER

I Professionisti della Salute, Ricercatori, Dottorandi e Specializzandi clinici potranno presentare un loro lavoro, il quale contribuisca ad ampliare le conoscenze scientifiche sulle tematiche di nutrizione, alimentazione e salute.

Sarà selezionato **n. 1 vincitore** per il *Premio di Professionista della Nutrizione*. Tutti i lavori pervenuti e ritenuti idonei saranno esposti in un'apposita area del Congresso e gli autori riceveranno un coupon per la partecipazione gratuita al Congresso (n. 2 ingressi gratuiti, destinati agli autori del lavoro, per ogni lavoro candidato).

ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche, che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni di proprietà dei Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.



TIMETABLE

GIOVEDÌ 2 APRILE 2020

	SALA 1	SALA 2	SALA 3
9.30-13.15	ALIMENTAZIONE TRA PIACERE E SALUTE: COSA STA CAMBIANDO?	COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE	ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA
13.15-14.15	LUNCH		
14.15-18.00	NOVITÀ DA ISTITUZIONI E SOCIETÀ SCIENTIFICHE	NUTRIZIONE PEDIATRICA	CIBO E PSICOLOGIA

VENERDÌ 3 APRILE 2020

	SALA 1	SALA 2	SALA 3
9.30-13.15	INFIAMMAZIONE, ALLERGIE, INTOLLERANZE	ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA (I)	NUTRIZIONE PRATICA AL SUPERMERCATO
13.15-14.15	LUNCH		
14.15-18.00	DIETOTERAPIA E NUTRIZIONE CLINICA	ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA (II)	TREND EMERGENTI IN NUTRIZIONE



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PLENARIA

9.15 - 9.30 Saluti Istituzionali

ALIMENTAZIONE TRA PIACERE E SALUTE: COSA STA CAMBIANDO?

9.30 – 11.15

ASPETTI BIOLOGICI, PSICOLOGICI E SOCIO-CULTURALI DEL “PIACERE DI MANGIARE”

Da “epicureo” a “viscerale”: il valore del piacere a tavola e il ruolo della convivialità mediterranea

Danilo Gasparini, DAFNAE (Department of Agronomy, Food, Natural resources, Animals and Environment), Università degli Studi di Padova

Piacere “consapevole” o *junk food*? I risultati di un’indagine nazionale multi-target

Relatore in corso di definizione

Coniugare nutrizione e piacere: un aiuto dalla tecnica della *sensory imagery*

Paola Medde, Presidente SPICAP - Società Professionisti Italiani del Comportamento Alimentare e Peso corporeo

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15

GUSTO, ALIMENTAZIONE E SALUTE

Scelte alimentari e stato di salute: ruolo della genetica del gusto

Antonietta Robino, IRCCS Ospedale Infantile Burlo Garofolo, Trieste

Quale ruolo per le determinanti sensoriali della preferenza alimentare rispetto alle scelte dietetiche degli italiani?

Relatore in attesa di conferma

Ricerca traslazionale: come applicare il *know-how* in genetica per modulare le scelte del consumatore?

Paolo Gasparini, IRCCS materno infantile Burlo Garofolo, Trieste; Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste

Discussione

13.15 – 14.15 PRANZO



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PLENARIA

NOVITÀ DA ISTITUZIONI E SOCIETÀ SCIENTIFICHE

14.15 – 16.00 **FOOD & NUTRITION POLICIES: QUALE FUTURO TRA SALUTE E SOSTENIBILITÀ**

Migliorare qualità ed efficacia delle linee guida per una dieta sana e sostenibile per il singolo e la comunità: quali sfide e approcci per il prossimo futuro?

Paolo Magni, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano

Interventi di politica alimentare per scoraggiare diete non salutari: dall'informazione alla tassazione

Alessandro Banterle – Alessia Cavaliere, Dipartimento di Scienze e Politiche Ambientali, Università degli Studi di Milano

Sugar tax – Faccia a faccia con i protagonisti

Relatori in corso di definizione

Discussione

PAUSA

16.15 – 18.00 **NUOVE LINEE GUIDA PASSO DOPO PASSO**

Linee guida per una sana alimentazione: quali le novità della nuova revisione?

Andrea Ghiselli, Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

Novità sul calcolo del metabolismo basale, 100 anni dopo Harris & Benedict

Guido Bottà, Dipartimento di Bioscienze, Università degli Studi di Milano

Dieta chetogenica nelle malattie endocrino-metaboliche: le nuove linee guida

Relatore in attesa di conferma

Discussione



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 1

COMUNICAZIONE E RELAZIONE CON IL PAZIENTE

9.30 – 11.15 **NUOVE TECNICHE DI COUNSELLING E COACHING**

Favorire la compliance stimolando l'empatia: nuovi modelli relazionali applicati alla dietetica

Relatore in attesa di conferma

Interventi basati sulla Mindfulness per i professionisti delle relazioni di aiuto

Roberto Ferrari, ASIA Modena – Centro Mindfulness Mente&Vita

Nuove tecnologie a supporto della relazione con il paziente: applicazione della VR nei pazienti con DCA

Relatore in attesa di conferma

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15 **DALLA RICERCA ALLA DIVULGAZIONE, TRA SCIENZA E PSEUDO-SCIENZA**

Informazione e educazione in campo alimentare e nutrizionale: il ruolo del Professionista della Salute

Relatore in attesa di conferma

La disinformazione nutrizionale corre sui social: stato dell'arte e prospettive future

Relatore in attesa di conferma

Divulgare la nutrizione nell'era delle *fake news*

Donato Angelino, Facoltà di Medicina Veterinaria, Università degli Studi di Teramo Campus "Aurelio Saliceti"

Discussione

13.15 – 14.15 **PRANZO**



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 1

NUTRIZIONE PEDIATRICA

14.15 – 16.00

PARENT COACHING PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE DEL BAMBINO

L'esempio dell'ARFID

Giuseppe Banderali, Consigliere SIP; ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Marina Crosa, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Relazione in corso di definizione

Relazione in corso di definizione

Discussione

16.15 – 18.00

COPRIRE LE ESIGENZE DI UN ORGANISMO IN CRESCITA

Un corretto equilibrio tra LARN e personalizzazione della dieta del bambino

Sabrina Paci, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Relazione in corso di definizione

Relazione in corso di definizione

Discussione



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 2

ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA

9.30 – 11.15

DALL'ETÀ FERTILE ALLA MENOPAUSA

Prevenire e trattare l'osteoporosi con un'alimentazione mirata

Larissa Manghisi, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL Città di Torino

La dieta salva-cuore: come ridurre il rischio femminile con l'alimentazione

Silvia Brazzo, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia

Le peculiarità femminili nel rischio di tumori da alcol

Carlo La Vecchia, Dipartimento Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15

LA DIETA NELLE PATOLOGIE FEMMINILI

Endometriosi e PCOS: come può aiutare l'alimentazione?

Daria Bongiovanni – Vittoria Roscigno, Humanitas Gradenigo, Torino

Alimentazione e tumori: evidenze sul ruolo della dieta

Patrizia Gnagnarella, Divisione di Epidemiologia e Biostatistica, Istituto Europeo di Oncologia (IEO)

Patologie autoimmuni e alimentazione: cosa sappiamo oggi?

Carlo Selmi, Sezione Autonoma Reumatologia e Immunologia clinica, Dipartimento di Medicina Interna, Humanitas Rozzano

Discussione

13.15 – 14.15 PRANZO



Giovedì 2 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 2

CIBO E PSICOLOGIA

14.15 – 16.00 **I NUOVI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

Tra *food addiction*, timori e allarmismi su nutrienti critici
Relatore in attesa di conferma

Dalla “passione” per la corretta alimentazione all’ortoressia: i rischi e i nuovi strumenti per la diagnosi
Lorenzo Maria Donini, *Unità di Ricerca di Scienza dell’Alimentazione, Sapienza, Università di Roma*

Identità di genere, *self-perception* e DCA
Umberto Nizzoli, *Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, SISDCA*

Discussione

PAUSA

16.15 – 18.00 **DIETA, EMOZIONI, ETICA**

Semiotica dell’alimentazione nel 2020: quali stimoli stanno condizionando le nostre abitudini e attitudini alimentari?
Relatore in attesa di conferma

Dieta ed “etica”: dovremmo diventare tutti vegetariani per salvare il pianeta?
Francesco Sofi, *Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Firenze*

Food consciousness tra etica e salute
Relatore in attesa di conferma



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PLENARIA

INFIAMMAZIONE, ALLERGIE, INTOLLERANZE

9.30 – 11.15 **ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE INFIAMMATORIE**

Assunzione di AGEs: quali effetti su peso corporeo, stato infiammatorio e invecchiamento?

Relatore in attesa di conferma

Composti antinfiammatori e dieta antinfiammatoria: a che punto è la ricerca?

Alessandro Pinto, *Unità di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma*

Alimentazione e patologie intestinali: il ruolo centrale del microbiota

Massimo Vincenzi, *Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva S. Pier Damiano Hospital, Faenza; Vicesegretario ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica)*

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15 **REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI: COME ORIENTARSI?**

Individuare e gestire le intolleranze alimentari: il decalogo ADI

Barbara Paolini, *UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda ospedaliero-universitaria Senese; Coordinatrice ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica)*

Celiachia e disturbi associati al glutine: ruolo dei FODMAP e approcci dietetici attuali e futuri

Leda Roncoroni, *Centro di riferimento per la prevenzione e la diagnosi della malattia celiaca, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano*

Intolleranze e allergie: tra verità e falsi miti

Relatore in attesa di conferma

Discussione

13.15 – 14.15 **PRANZO**



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PLENARIA

DIETOTERAPIA E NUTRIZIONE CLINICA

14.15 – 16.00

DIETA IPOCALORICA: DALLA CHETOGENICA ALLA MEDITERRANEA, QUALI APPROCCI PER QUALI ESIGENZE

Dalla Dieta mediterranea alla nutrizione personalizzata

Pedro Mena, Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie, Università di Parma

Qual è la dieta migliore per la gestione del peso e la salute?

Monica Dinu, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

Dieta chetogenica e digiuno intermittente

Maurizio Fadda, Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Discussione

PAUSA

16.15 – 18.00

DIABESITY: NUOVI ORIZZONTI

Frutta secca e miglioramento del profilo lipidico e metabolico: quali evidenze sulle mandorle?

Ambra Morelli, Associazione Nazionale Dietisti, ANDID

Cereali integrali, salute cardio-metabolica e gestione del peso: quali evidenze sugli effetti della segale?

Giuseppe Marelli, UOSD Malattie Endocrine del Ricambio e della Nutrizione, ASST di Vimercate; Gruppo nazionale interassociativo ADI-AMD-SID Nutrizione e diabete

Alimenti ultra-processati: qualità nutrizionale e salute dei consumatori

Nadia Mulinacci - Elena Gavazzi, Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli studi di Firenze

Discussione



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 1

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA (I)

9.30 – 11.15

IL BOOST NUTRIZIONALE PRIMA E DOPO LA PERFORMANCE

Periodizzazione degli apporti nutrizionali per ottimizzare la performance: come modulare la dieta dello sportivo?

Relatore in attesa di conferma

Nuovi interventi nutrizionali a supporto del running

Relatore in attesa di conferma

Dieta e modulazione della risposta infiammatoria da sport di endurance: quali evidenze?

Relatore in attesa di conferma

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15

DIMAGRIRE CON LO SPORT

Quali sport per quali taglie? Ruolo dell'attività fisica mirata ai fini del dimagrimento

Daniela Lucini, *Responsabile della Sezione di Medicina dell'Esercizio e Patologie funzionali Humanitas*

Esercizio fisico, microbiota e peso corporeo

Luca Piretta, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma*

Sport e disturbi del comportamento alimentare: una rete di complesse interazioni

Fiorenza Marchiol, *Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, SISDCA*

Discussione

13.15 – 14.15 PRANZO



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 1

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA (II)

14.15 – 16.00 **ATTIVITÀ, SEDENTARIETÀ E PESO CORPOREO**

Dieta chetogenica e sport: un binomio possibile?

Relatore in attesa di conferma

Esercizio fisico e prevenzione cardio-metabolica: la forza delle evidenze

Relatore in attesa di conferma

Frutta secca e attività fisica: quale, quanta e quando? Rassegna dei benefit nutrizionali
Alessandra Bordoni, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna
– Alma Mater Studiorum

Discussione

PAUSA

16.15 – 18.00 **SUPPLEMENTAZIONE E INTEGRAZIONE PER LO SPORT**

L'integrazione e la supplementazione nell'atleta vegetariano e vegano

Luca Belli, Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere, SINSEB

Supplementazione nell'endurance, come abbinarla correttamente alla nutrizione sportiva

Alberto Vincenzi, Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere, SINSEB

Nutrizione o integrazione per migliorare la performance?

Stefano Beschi, Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere, SINSEB

Integrazione e supplementazione negli sport di forza e di potenza

Massimo Rapetti, Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere, SINSEB

Discussione



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 2

NUTRIZIONE PRATICA AL SUPERMERCATO

9.30 – 11.15 **ETICHETTATURA E NUOVI PARADIGMI DELLA SCELTA ALIMENTARE**

Etichette Front-of-Pack: efficacia e limitazioni
Relatore in attesa di conferma

Energia, grassi, proteine e zuccheri: dalla teoria alla pratica, criticità e nuove acquisizioni
Laura Rossi, Consigliere SINU - Programmi Internazionali Nutrizione e Salute Pubblica. Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione (CREA-NUT), Roma

Qualità nutrizionale dei prodotti venduti in Italia: occhio all'etichetta!

Daniela Martini, Società italiana di Nutrizione Umana, SINU; Department of food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), Università degli Studi di Milano

Discussione

PAUSA

11.30 – 13.15 **ADDITIVI, RESIDUI, EFFETTO COCKTAIL: MANGIAMO IN-SICUREZZA?**

Oltre la valutazione nutrizionale: il grado di lavorazione industriale come parametro di valutazione della qualità alimentare

Enzo Spisni, Dipartimento di Scienze Biologiche, Geologiche e Ambientali, Università di Bologna – Alma Mater Studiorum

Bio o non Bio? Questo è il dilemma - *Dibattito multidisciplinare*

Relatori in corso di definizione

Discussione

13.15 – 14.15 **PRANZO**



Venerdì 3 aprile 2020 – SESSIONE PARALLELA 2

TREND EMERGENTI IN NUTRIZIONE

14.15 – 16.00 **SUPPLEMENTAZIONE ALIMENTARE E NOVEL FOOD: LE ULTIME TENDENZE**

Superfood: meglio degli integratori?

Relatore in attesa di conferma

La nutrizione nell'Antropocene tra dieta, salute dell'uomo e del pianeta: quale ruolo per gli insetti edibili?

Mauro Serafini, *Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università di Teramo*

Alimenti funzionali e novel food derivanti da prodotti di scarto dell'industria alimentare

Relatore in attesa di conferma

Discussione

PAUSA

16.15 – 18.00 **NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIZIONE**

Sonno e alimentazione: due facce della stessa medaglia

Relatore in corso di definizione

L'evoluzione della professione verso il 2030: nuovi protagonisti e nuove competenze?

Dibattito multidisciplinare

Relatori in corso di definizione

Discussione