

## SAVE THE DATE: IL 2 E IL 3 APRILE 2020 TORNA NUTRIMI. ISCRIZIONI APERTE DAL 19 DICEMBRE.

*Dalla spesa al supermercato ai temi di grande attualità scientifico-istituzionale: il Forum di Nutrizione Pratica tornerà a Milano con tre sessioni parallele ogni giorno, oltre 70 relatori e fino a 42 crediti ECM*

Milano, 12 dicembre 2019 – Per il 14esimo anno consecutivo, torna a Milano **Nutrimi**, il Forum di Nutrizione Pratica ECM che è ormai diventato un appuntamento fisso nelle agende dei Professionisti della Salute. **La XIV edizione si terrà il 2 e il 3 aprile presso il Centro Congressi Stelline** e si presenterà con una veste rinnovata, volta ad intensificare le occasioni di aggiornamento di tutti i partecipanti, che da quest'anno potranno richiedere fino a 42 crediti ECM grazie all'introduzione di FAD dedicate all'evento e alla possibilità di assistere ad oltre 70 presentazioni da parte di illustri esperti scientifici di fama internazionale. Le iscrizioni apriranno al pubblico il 19 dicembre con uno sconto speciale del 20%, attivo fino al 7 gennaio 2020.

### UN PROGRAMMA "SU MISURA"!

**Scelte pratiche al supermercato, alimentazione e attività fisica, cibo e psicologia:** sono questi i tre topic che hanno riscosso il maggior interesse da parte dei partecipanti per l'edizione 2020. Agli oltre 3.000 Professionisti iscritti a Nutrimi, infatti, è stato sottoposto un questionario per approfondire il fabbisogno formativo, con lo scopo di realizzare un programma scientifico veramente in linea con le esigenze di aggiornamento del target.

Ampio spazio sarà dato alle tre tematiche di maggior successo, con un'intera giornata di formazione dedicata all'**alimentazione dello sportivo**, ma non mancheranno i momenti dedicati alle peculiarità della **nutrizione al femminile** e a quella pediatrica, con un particolare focus sul "**parent coaching**" **destinato all'educazione alimentare del bambino**. Come naturale evoluzione di questo tema, ma entrando nella sfera psicologica, nella stessa giornata è previsto un aggiornamento sui **nuovi disturbi del comportamento alimentare**, in collaborazione con la SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

### DAGLI AFFARI ISTITUZIONALI ALLE SCELTE AL SUPERMERCATO, L'ALIMENTAZIONE È PROTAGONISTA OGNI GIORNO

Alle tematiche scientifiche più *classiche*, sono stati affiancati, a grande richiesta da oltre **il 50% dei Professionisti intervistati**, topic di attualità e affari istituzionali relativi al mondo della nutrizione che maggiormente impattano l'opinione pubblica e richiedono un attivo coinvolgimento della classe medica: dalla **sugar tax** alla **produzione biologica** (tema su cui Nutrimi ha appena lanciato un dossier <https://www.nutrimi.it/pubblicazione-biologico>) e alla tanto dibattuta "**carne finta**", dai sistemi internazionali di **etichettatura front-of-pack**, ai **prodotti ultraprocessati**, fino a giungere al **futuro della professione** e all'evoluzione delle **Linee Guida per una sana alimentazione**.

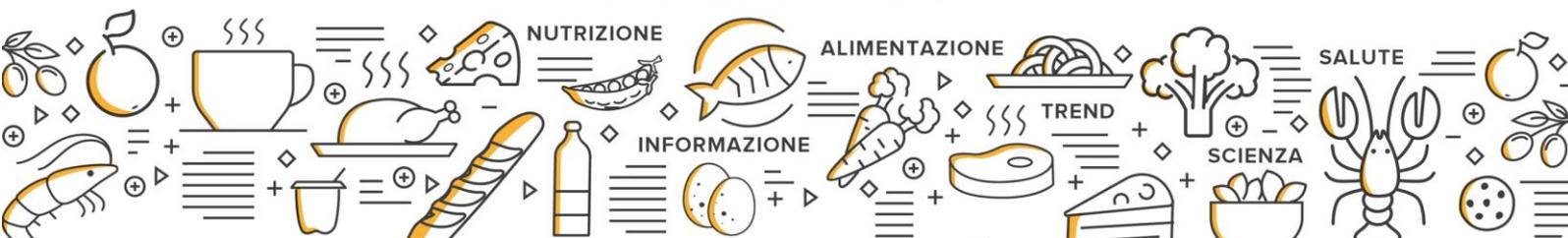
Il ruolo del **cibo come self-expression** sarà esplorato fin dalle battute di inizio del Forum, con una dovuta riflessione sul **piacere di mangiare** in un'epoca in cui le abitudini alimentari del consumatore stanno cambiando e la coscienza collettiva, trasportata da un **contesto particolarmente ricco di input mediatici**, ha oggi un ruolo più che mai critico rispetto alla

**Ufficio Stampa Nutrimi**

Via brisa 3, 20123 Milano

Tel.: 02 45495838

stamp@nutrimi.it - www.nutrimi.it



sceita degli alimenti da consumare, intriso di **aspetti etici, emozionali e di tendenza**.

Nutrimi – XIV Forum di Nutrizione Pratica è un momento di aggiornamento professionale per i Professionisti del mondo dell'alimentazione, ma è aperto anche a tutti coloro che sono affascinati dal mondo della nutrizione e desiderano scoprire le ultime novità scientifiche. Per iscriversi a una o più sessioni del forum è necessario collegarsi al sito ufficiale [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it), dove è inoltre possibile accedere a una piattaforma di contenuti di aggiornamento dedicati alla nutrizione e iscriversi come *utente Pro* per accedere a contenuti esclusivi dedicati ai Professionisti della Nutrizione.

Per ulteriori informazioni visita il sito [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)



Nel corso di Nutrimi 2020 verrà assegnato il Premio giornalistico DivulgScience 2020: si tratta di un riconoscimento istituito per premiare il lavoro dei giornalisti che con i loro lavori contribuiscono a diffondere una corretta informazione sui temi dell'alimentazione e della nutrizione, la chiave per un efficace promozione della salute. Le modalità di partecipazione saranno pubblicate nella sezione pubblicata sul sito Nutrimi il **10 gennaio 2020**.