



---

# PROGRAMMA

---

11/12 APRILE

FONDAZIONE STELLINE  
Corso Magenta 61, Milano

**IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE**

# GIOVEDÌ 11 APRILE - SALA VOLTA

## LA DIETA NELL'ANTROPOCENE: DA "MEDITERRANEA" A "UNIVERSALE"?

9.30 - 9.40 Saluti istituzionali

9.40 - 11.20 Sessione I

- **Tra dieta "universale" e nutrizione "personalizzata": quali chiavi di lettura per il nuovo modello globale?**  
Intervista a Walter Willett, *Harvard T.H. Chan School of Public Health; Eat-Lancet Commission*  
Commento a cura di Luca Piretta, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma*
- **Alimenti mediterranei "oltre la Piramide": nuove evidenze dallo studio Moli-sani**  
Licia Iacoviello, *Università degli studi dell'Insubria; IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed*
- **Effetti protettivi della Dieta Mediterranea: quale contributo dell'oleuropeina? Un'analisi delle più recenti acquisizioni** - Chiara Nediani, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche Mario Serio, Università degli Studi di Firenze*

### Discussione

11.20 - 11.40 PAUSA

11.40 - 13.00 Sessione II

- **Verso sistemi alimentari più sostenibili: ripartendo della tradizione**  
Florence Egal, *Food security and nutrition expert, sustainable diets and local food systems*
- **Italiani e Dieta mediterranea: i fattori che ostacolano le sane abitudini alimentari nella popolazione**  
Andrea Ghiselli, *CREA Alimenti e Nutrizione; Presidente Società Italiana di Scienza della Alimentazione*
- **Qual è il segreto della "dieta migliore al mondo"? Tutti i perché della Dieta Mediterranea**  
Lorenzo Maria Donini, *Dipartimento di Medicina Sperimentale, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Sapienza, Università di Roma*

### Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

---

13.00 - 14.00 PRANZO

---

## INFIAMMAZIONE, STRESS E LONGEVITÀ

14.00 - 15.40 Sessione I - **Esiste una dieta anti-età ideale?**

- **Alimentazione e longevità: come allungare la youthspan** - Romina Cervigni, *Fondazione Valter Longo*
- **Dieta antinfiammatoria: un elisir di longevità?** - Giovanni Scapagnini, *Medicina e di Scienze della Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise; Vice Presidente SINut*
- **Fitonutrienti e salute: nuove evidenze sugli effetti protettivi dell'esperidina delle arance**  
Giorgio Donegani, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Consigliere Food Education Italy*
- **La malnutrizione che passa inosservata: contrastare la perdita di massa magra con la dieta**  
Francesco Landi, *Università Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di medicina interna e geriatria; Policlinico A. Gemelli, Roma*

### Discussione

15.30 - 16.00 PAUSA

16.00 - 17.30 Sessione II - **Stress: strategie nutrizionali per la 'malattia' del secolo**

- **Stress, ecosistema intestinale e sindrome dell'intestino irritabile (IBS): quale legame?**  
Enrico Stefano Corazziari, *Senior Consultant presso Istituto Clinico Humanitas, Rozzano*
- **Psichiatria nutrizionale: sfruttare l'asse intestino-cervello per affrontare ansia, stress e disturbi depressivi**  
Stefano Erzegovesi, *Centro disturbi del comportamento alimentare - Ospedale San Raffaele, Milano*
- **Stress e nutrizione materna: quale effetto su gravidanza e programming fetale?**  
Irene Cetin - Chiara Mandò, *Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano*

### Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

# GIOVEDÌ 11 APRILE – SALA VERDI

Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Medicina Generale – SIMG

## EDUCAZIONE ALIMENTARE: MMG, FARMACISTA E NUTRIZIONISTA TRA DIVERSIFICAZIONE DELLE COMPETENZE E APPROCCIO INTEGRATO



### 14.00 – 15.40 Sessione I

- **MMG e corretta alimentazione: lo stato dell'arte tra gap e overlap tra figure professionali**  
Cristina Rossi, *Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute*
- **In salute e in malattia: il potenziale del medico nella promozione di stili di vita salutari**  
Stefano Celotto, *SIMG, Udine*
- **Alleanza tra Medico di Medicina Generale e Farmacista: a che punto siamo?**  
Ovidio Brignoli, *Vicepresidente nazionale SIMG, Presidente fondazione scientifica SIMG Onlus Brescia*

### Discussione

### 15.40 – 16.00 PAUSA

### 16.00 – 17.30 Sessione II

- **Integrazione alimentare ed educazione del paziente – Case studies**  
**Nutraceutici: review e focus sul ruolo in terapia ipocolesterolemizzante**  
**Probiotici: quanto conosciamo di questi quotidiani alleati?**  
Michele Ancona, *SIMG, Bari*
- **Tavola Rotonda "Medico, Nutrizionista e Farmacista: verso un approccio professionale integrato? Quali prospettive per il futuro"**  
Ovidio Brignoli, *Vicepresidente nazionale SIMG, Presidente fondazione scientifica SIMG Onlus Brescia*  
Rachele Aspesi, *Farmacista esperta in nutrizione, Vice Presidente Ordine dei farmacisti di Varese*  
Lorenzo Maria Donini, *Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Sapienza, Università di Roma*

### Discussione e conclusioni

### Verifica dell'apprendimento a fini ECM

# VENERDÌ 12 APRILE - SALA VOLTA

## NUTRIRE LA SALUTE NEL XXI SECOLO

### 9.30 – 11.00 Sessione I – Nuovi approcci per contrastare le “NCD” con la dieta

- **Le raccomandazioni del WCRF per la prevenzione del cancro: novità dal terzo report e applicazioni pratiche in Europa** – Lucilla Titta, *IEO Istituto Europeo di Oncologia*
- **Cereali integrali: nuove evidenze nella prevenzione e nel trattamento del diabete**  
Alessandro Saibene, *Area Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Endocrino-Metabolica, Ospedale San Raffaele, Milano*
- **Carenza di magnesio: un rischio sottovalutato per la salute pubblica**  
Silvia Soligon, *Biologa Nutrizionista e giornalista medico-scientifica*
- **Big data e machine learning: quale ruolo per la ricerca in nutrizione?**  
Dario Gregori, *Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Padova*

#### Discussione

### 11.00 – 11.20 PAUSA

### 11.20 – 12.50 Sessione II – Counseling nutrizionale ad hoc per condizioni specifiche

- **Dieta low FODMAP: in quali casi consigliarla?**  
Ambra Ciliberto, *Dietaista Istituto Clinico Sant’Ambrogio di Milano e Policlinico San Donato di San Donato Milanese*
- **Frutta secca: strategia nutrizionale specifica o miglioramento della dieta?**  
Alessandra Bordini, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*
- **Dieta chetogenica applicata al mal di testa: casi studio e risultati**  
Cherubino Di Lorenzo, *Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche, Sapienza Università di Roma*

#### Discussione

#### Verifica dell’apprendimento a fini ECM

### 12.50-13.00 PREMIAZIONI

---

### 13.00 – 14.00 PRANZO

---

## DALL’ALIMENTAZIONE ALL’“HEALTHY LIVING”

### 14.00 – 15.40 Sessione I – Oltre la nutrizione: alimentazione tra scienza e coscienza

- **Quanto le convinzioni influenzano il rapporto con il cibo? I risultati delle indagini di neuromarketing**  
Vincenzo Russo, *Facoltà di Comunicazione, relazioni pubbliche e pubblicità, Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano*
- **La dieta ai tempi dei social: quando l’influencer è nutrizionista**  
Manuela Mapelli, *Biologa Nutrizionista, Tecnologa Alimentare, Nutritional Influencer*
- **Superfood tra mito e realtà** – Carlotta Lassandro, *Osservatorio Centro Studi SPRIM*
- **MYNd&CO: il primo approccio olistico alla gravidanza tra yoga, nutrizione e mindfulness**  
Niccolò Giovannini, *IRCCS Ca’ Granda; Clinica Mangiagalli, Milano*

#### Discussione

### 15.40 – 16.00 PAUSA

### 16.00 – 17.30 Sessione II – Nutrizione e sport: tra scenari attuali e novità

- **Dieta vegetariana e sport: un binomio possibile, ma come?** – Erminia Ebner, *Scuola Sport CONI, Roma*
- **Dal Trx Suspension Training alla Zumba: la corretta alimentazione per sport di potenza e resistenza**  
Gianfranco Beltrami, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma; Federazione Medico Sportiva Italiana*
- **Integratori alimentari nello sportivo: il confine tra necessità e abuso**  
Luca Belli, *Consigliere Nazionale SINSEB- Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere; Università di Camerino*

#### Discussione

#### Verifica dell’apprendimento a fini ECM

# VENERDÌ 12 APRILE – SALA VERDI

Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Pediatria – SIP  
e la Società Italiana di Nutrizione Pediatrica – SINUPE



## CONTRASTARE L'OBESITÀ IN ETÀ SCOLARE: SFIDE E INTERVENTI PRIORITARI

**Moderatori:** Giuseppe Banderali, Giacomo Biasucci

### 9.30 – 11.00 Sessione I

- **Obesità e disturbi dell'alimentazione: stato dell'arte**  
Arianna Banderali, *Presidente AIDAP-Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso; Casa di cura Villa Garda*
- **Modulare il microbiota per prevenire e trattare l'obesità: quale futuro?**  
Elvira Verduci, *Dipartimento di Scienze della Salute, Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano*
- **Interventi precoci nella lotta all'obesità infantile: l'esperienza del territorio**  
Armanda Frassinetti, *ATS Milano Città metropolitana*

### Discussione

11.00 – 11.20 PAUSA

### 11.20 – 12.50 Sessione II

- **Un decalogo antiobesità: le regole per la prevenzione in ogni fase della vita**  
Giuseppe Morino, *Responsabile U.O. Educazione Alimentare, Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù", Roma*
- **Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per la famiglia**  
Michela Salvioni, *Clinica pediatrica, Ospedale San Paolo, Milano*  
Alice Andreassi, *Dietista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana*
- **Oltre la nutrizione: nuove evidenze sull'importanza dell'attività fisica**  
Marco Sala, *UOC Pediatria, ASST Vimercate*

### Discussione e conclusioni

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

## Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU

## QUALE DIETA PER IL BENESSERE FEMMINILE

**Moderatore:** Anna Tagliabue



### 14.00 – 15.40 Sessione I

- **La carenza iodica nella donna nelle diverse età della vita**  
Paolo Macchia, *Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*
- **Criticità nutrizionali in gravidanza: stato dell'arte e principali novità**  
Irene Cetin, *Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano*
- **Per un invecchiamento in salute: gli accorgimenti nutrizionali nel post menopausa**  
Antonio Cherubini, *Istituto Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani IRCCS INRCA, Ancona*

### Discussione

15.40 – 16.00 PAUSA

### 16.00 – 17.30 Sessione II

- **Prevenzione cardiovascolare nella donna: quali peculiarità?**  
Salvatore Panico, *Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*
- **Strategie nutrizionali per la sindrome dell'ovaio policistico**  
Francesco Sofi, *Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze*
- **La dieta come alleato nella prevenzione oncologica mammaria**  
Sabina Sieri, *Unità di Epidemiologia e Prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano*

### Discussione e conclusioni

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

## PATROCINI ISTITUZIONALI



## PATROCINI SCIENTIFICI



Crediti ECM per le seguenti figure professionali: Biologo, Dietista, Farmacista, Medico Chirurgo.

Obiettivo Formativo: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali. SPRIM ITALIA – Provider n. 5022

Segreteria Organizzativa NutrimiI  
Via Brisa, 3 - 20123 Milano - segreteria@nutrimi.it  
Tel: 02 45495838 - Fax: 02 45495833 - www.nutrimi.it

Seguici su:

