



PROGRAMMA

12 / 13 aprile

FONDAZIONE STELLINE
Corso Magenta 61, Milano

IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE



09.30 - 09.40 - Saluti istituzionali

Claudia Sorlini, Comitato Tecnico di Coordinamento dell'Anno del cibo italiano 2018; Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione, l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

NUTRIZIONE NELL'ERA DELLE FAKE NEWS: UNO SGUARDO ALLO SCENARIO

Presentazioni d'apertura

09.40 - 10.00 - Vivere fino a 100 anni diventerà comune? Gli effetti della dieta sulla longevità
Elio Riboli, *Humanitas University; Direttore della Scuola di Sanità Pubblica presso Imperial College London*

10.00 - 10.20 - Towards the revitalisation of the Mediterranean Diet as a sustainable healthy lifestyle model through the Med Diet 4.0 multi-dimensional framework
Sandro Dernini, *Segretario Generale IFMeD, International Foundation of Mediterranean Diet*

10.20 - 10.40 - FoodMythBusters, una piattaforma per rispondere alla sfida più attuale: promuovere una giusta informazione
Giovanna Caccavelli, *Osservatorio Centro Studi SPRIM*

10.40 - 11.00 - Linee guida per una sana alimentazione: la revisione del 2017
Andrea Ghiselli, *Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione; Presidente Società Italiana di Scienza della Alimentazione*

Discussione finale

11.00 - 11.30 BREAK

Attualità e informazione

11.30 - 11.50 - Succhi 100% frutta: facciamo chiarezza!
Giorgio Donegani, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Direttore Scientifico e Past President di Food Education Italy*

11.50 - 12.10 - Effetti benefici legati al consumo di segale: un cereale da valorizzare
Francesca Scazzina, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*
Margherita Dall'Asta, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*

12.10 - 12.30 - Food processing: a new paradigm for evaluating the food impact on health
Anthony Fardet, *Unit of Human Nutrition, Department of Human Nutrition, French National Institute for Agricultural Research (INRA)*

Discussione finale

12.40 - 12.55 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

12.55 - 13.15 [NON RILEVANTE AI FINI ECM] - Nutrizione pratica al supermercato: la nuova iniziativa Auchan per orientare le scelte alimentari
Giacomo Biasucci, *Direttore Dipartimento Materno Infantile, Ospedale Guglielmo da Saliceto - AUSL Piacenza*

13.15 - 14.15 LUNCH BREAK

MEDICAL NUTRITION: QUANDO LA NUTRIZIONE È ANCHE CURA

Lo stretto rapporto tra alimentazione e infiammazione

14.15 - 14.35 - Potenziale ruolo della dieta nella malattia di Alzheimer, dalla patogenesi alla cura
Cherubino Di Lorenzo, *Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche, Sapienza Università di Roma*

14.35 - 14.55 - Patogenesi delle allergie: nutrienti come modulatori della risposta immunitaria e infiammatoria

Carlo Agostoni, *Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano; Direttore della UOC Pediatria a Media Intensità di Cura della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Università degli Studi di Milano*

Alessandra Mazzocchi, *Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

14.55 - 15.15 - Perché "troppo sale fa male"? Meccanismi fisiopatologici di danno cardiovascolare e metabolico

Ferruccio Galletti, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II; Consigliere della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*

15.15 - 15.35 - Dieta Mima Digiuno: longevità e rigenerazione multi-sistemica

Mario Giuseppe Mirisola, *Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatologiche, Università degli Studi di Palermo*

Discussione finale

15.45 - 16.00 BREAK

Disturbi dell'assorbimento e salute gastrointestinale

16.00 - 16.20 - Prugne disidratate: vantaggi per il benessere intestinale e non solo
Annamaria Acquaviva, *Dietista libero professionista*

16.20 - 16.40 - L'area grigia dei disordini glutine-correlati: aggiornamenti e novità

Pier Alberto Testoni, *Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'IRCCS Ospedale San Raffaele*

16.40 - 17.00 - Interpretazione in chiave gastroenterologica della Dieta Mediterranea

Gioacchino Leandro, *Direttore UOC di Gastroenterologia 1 IRCCS Saverio De Bellis, Castellana Grotte; Presidente dell'Associazione Italiana Gastroenterologi ed endoscopisti digestivi Ospedalieri*

17.00 - 17.20 - Diete LOW-FODMAP: principi e applicazione nel quadro dei disturbi gastrointestinali

Enrico Stefano Corazzari, *Senior Consultant presso Istituto Clinico Humanitas, Rozzano*

Discussione finale

17.30 - 17.45 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

ALLA RICERCA DELLA FORMA FISICA PERFETTA

Nutrizione e gestione del peso corporeo

09.30 - 09.50 - Dai regimi 'veg' alle presunte intolleranze in età pediatrica, impatto della diet-industry sulla salute degli adulti di domani

Marco Silano, *Direttore dell'Unità Operativa Alimentazione, Nutrizione e Salute e Primo Ricercatore presso l'Istituto Superiore di Sanità*

09.50 - 10.10 - Quali diete per la gestione dell'obesità? Il modello chetogenico e le diete Low- Carb-High-Fat

Lucio Gnessi *Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma*

10.10 - 10.30 - Non solo restrizione calorica: il potenziale dei composti polifenolici nel metabolismo glicolipidico

Angela Albarosa Rivellesse, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*

Discussione finale

11.00 - 11.30 BREAK

Attività fisica, alimentazione e lifestyle: verso un modello di benessere a 360°

11.30 - 11.50 - Carboidrati nell'alimentazione quotidiana: rivalutazione del ruolo di una pasta di qualità

Luca Piretta, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Biomedico di Roma*

11.50 - 12.10 - Diete alla moda e "work-out mania": rischi e benefici di uno stile di vita fai-da-te

Michelangelo Giampietro, *Nutrizionista e medico dello sport; Docente presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e La Sapienza Università di Roma; Docente presso la Scuola dello Sport C.O.N.I.*

Erminia Ebner, *Dietista; Docente presso la Scuola dello Sport C.O.N.I.*

12.10 - 12.30 - Frutta a guscio, uno spuntino adatto a tutti?

Giorgio Donegani, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Direttore Scientifico e Past President di Food Education Italy*

12.30 - 12.50 - Da 'alimentazione' a 'dieta': le evidenze che collegano lo stile di vita a una migliore Qualità di Vita

Enrico Prosperi, *Presidente Società Italiana di Educazione Terapeutica*

Discussione finale

13.00 - 13.30 - Premiazioni e verifica dell'apprendimento ai fini ECM

13.30 - 14.15 LUNCH BREAK

NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIZIONE

Salute 'al femminile'

14.15 - 14.35 - Medicina di genere: gli acidi grassi omega-3 nelle diverse fasi di vita della donna

Alessandra Bordonì, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

14.35 - 14.55 - Da donna a mamma: le scelte nutrizionali prima e durante la gravidanza
Marcello Giovannini, *Professore Emerito presso Università degli Studi di Milano; Past President Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*

Niccolò Giovannini, *Ostetrico e Ginecologo presso Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico*

14.55 - 15.15 - Cuore femminile: fragilità e approcci nutrizionali

Monica Giroli, *Nutrizionista presso Centro Cardiologico Monzino*

15.15 - 15.35 - Diabete: l'importanza di un approccio di genere

Valeria Manicardi, *Coordinatore Commissione Diabetologica Aziendale presso AUSL di Reggio Emilia*

Discussione finale

15.45 - 16.00 BREAK

Tutti 'pazzi' per il cibo: dieta e umore

16.00 - 16.20 - Agire sull'orologio biologico per controllare disturbi dell'umore e obesità: il potenziale ruolo della dieta

Cristina Colombo, *Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele; Responsabile del Centro dei Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele*

16.20 - 16.40 - Stress, alimentazione e umore: quali prospettive di ricerca in nutrizione?

Gustavo Provensi, *Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze*

16.40 - 17.00 - Neurogastronomia, la doppia relazione tra cibo e cervello

Vittorio Alessandro Sironi, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca*

Discussione finale

17.30 - 17.45 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

WORKSHOP

12 APRILE 2018

ALIMENTAZIONE PER UN HEALTHY AGING

Workshop in collaborazione con SIMG, Società Italiana di Medicina Generale

14.15 - 14.45 - Chi è l'anziano oggi? Identikit dei bisogni nutrizionali e di salute di una fascia di popolazione sempre più longeva

Claudio Cricelli, *Presidente SIMG*

14.45 - 15.15 - Fragilità ossea: il FRAHS score e il ruolo dell'alimentazione

Raffaella Michieli, *Segretario Nazionale SIMG, Responsabili dell'area Salute Donna*

15.15 - 15.45 - L'aderenza alla Dieta Mediterranea è efficace per prevenire la fragilità? Ipotesi ed evidenze recenti

Cristina Rossi, *Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute*

15.45 - 16.00 BREAK

16.00 - 16.30 - Prevenire e combattere la sarcopenia a tavola: quali raccomandazioni?

Giuseppe Disclafani, *Area nazionale SIMG Gastroenterologia*

16.30 - 17.00 - Malnutrizione lungo il percorso della malattia oncologica: il ruolo centrale del Medico di Medicina Generale nell'integrazione terapeutica

Andrea Salvetti, *Responsabile Nazionale Area Oncologica SIMG*

17.00 - 17.30 - Verso l'Healthy Aging: dal medico alle sinergie multisettoriali per il miglioramento della qualità della vita del paziente anziano

Ovidio Brignoli, *Vice Presidente SIMG*

17.30 - 17.45 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

WORKSHOP

13 APRILE 2018

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: VIZI E VIRTÙ DELL'ALIMENTAZIONE ITALIANA

Workshop in collaborazione con SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana

Moderatore: Salvatore Ciappellano, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

9.30 - 10.00 - I consumi di frutta e verdura e l'aderenza alla Dieta Mediterranea negli adolescenti

Alice Rosi, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*

10.00 - 10.30 - Poco sale, poco zucchero? Il consumo dei succhi di frutta nell'ambito di una corretta alimentazione

Alessandra Bordini, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

10.30 - 11.00 - L'ictus si previene a tavola. Contributo alle Linee Guida SPREAD

Maria Laura Bonaccio, *Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed, Pozzilli*

11.00 - 11.30 BREAK

Moderatore: Paolo Simonetti, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

11.30 - 12.00 - Consapevolezza e comportamenti degli italiani circa il consumo di sale: l'impegno della SINU e la campagna WASH

Giulia Cairella, *Dipartimento di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Sapienza Università di Roma*

Paolo Simonetti, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

12.00 - 12.30 - Abuso di sale e obesità negli adolescenti: due problemi strettamente correlati (Studio MINISAL)

Angelo Campanozzi, *Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia*

12.30 - 13.00 - La riduzione del consumo di sale del 30% entro il 2025 è un obiettivo raggiungibile?

Pasquale Strazzullo, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*

13.00 - 13.15 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

PATROCINI ISTITUZIONALI



Città
metropolitana
di Milano



Consiglio Nazionale
delle Ricerche



crea
Consiglio per la ricerca in agricoltura
e l'analisi dell'economia agraria



Regione
Lombardia



UniSR
UNIVERSITÀ
VIA SALUTE
SAN RAFFAELE

PATROCINI SCIENTIFICI

AMD



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI



Centro Cardiologico
Monzino



FICMG
FEDERAZIONE ITALIANA
CARDIOLOGI



Fondazione Italiana per il cuore



SID



sie
Società Italiana
Endocrinologia



Società Italiana di Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



SIPREC
società italiana
per la prevenzione
cardiovascolare



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
ED ECCELLENZE PRIVATE



SINU
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione italiana di nutrizione



sisdca
Società Italiana di Studi Dietetici e Complementari Alimentari



SII
SOCIETÀ ITALIANA DI IGIENE
Società Italiana di Igiene, Dietetica



SNAMID
Società Nazionale di Alimentazione
per il Medico e il Medico Generale



Società Italiana
di Scienza
dell'Alimentazione

Segreteria Organizzativa Nutrimi
Via Brisa, 3 - 20123 Milano - segreteria@nutrimi.it
Tel: 02 45495838 - Fax: 02 45495833 - www.nutrimi.it

Seguici su:

