

PROGRAMMA PRELIMINARE



12 APRILE 2018

09.30 – 09.40

Saluti di benvenuto

NUTRIZIONE NELL'ERA DELLE *FAKE NEWS*: UNO SGUARDO ALLO SCENARIO

Presentazioni d'apertura

09.40 – 10.00

Linee guida per una sana alimentazione, nuova edizione 2018

Andrea Ghiselli, CREA-NUT

10.00 – 10.20

Il profilo del consumatore odierno: cosa c'è nel carrello degli italiani?

Relatore in fase di definizione

10.20 – 10.40

Dieta Mediterranea: verso la seconda conferenza mondiale IFMeD

Relatore in fase di definizione

10.40 – 11.00

Sensibilizzare gli italiani a stili di vita corretti: a che punto siamo? L'impatto delle campagne ministeriali

Relatore in fase di definizione

11.00 – 11.20

BREAK





13 APRILE 2018

ALLA RICERCA DELLA FORMA FISICA PERFETTA

Nutrizione e gestione del peso corporeo

- | | |
|---------------|--|
| 09.30 – 10.00 | Cosa influenza l'intake? Percezione sensoriale nei soggetti sovrappeso e obesi

<i>Relatore in fase di definizione</i> |
| 10.00 – 10.30 | Quali diete per la gestione dell'obesità? Il modello chetogenico e le diete Low-Carb-High-Fat

<i>Relatore in fase di definizione</i> |
| 10.30 – 11.00 | Non solo restrizione calorica: il potenziale dei composti polifenolici nel metabolismo

Angela Albarosa Rivellesse , Università di Napoli Federico II |

11.00 – 11.30

BREAK

Attività fisica, alimentazione e 'lifestyle': verso un modello di benessere a 360°

- | | |
|---------------|--|
| 11.30 – 12.00 | 'Senza glutine' è una scelta di salute? Rivalutazione del ruolo di una pasta di qualità

Luca Piretta , Sapienza Università di Roma |
| 12.00 – 12.30 | Diete alla moda e 'work-out mania': rischi e benefici di uno stile di vita 'fai-da-te'

<i>Relatore in fase di definizione</i> |
| 12.30 – 13.00 | Yoga, l'alleato moderno del benessere psicofisico: approfondimento scientifico

<i>Relatore in fase di definizione</i> |
| 13.00 – 13.15 | Verifica dell'apprendimento ai fini ECM |





IN PARALLELO:

WORKSHOP DI NUTRIZIONE UMANA

09.30 – 13.15

Sale: il 'vizio' della dieta italiana

Relatore in fase di definizione

NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIZIONE

Salute 'al femminile'

14.15 – 14.45

'Il bene delle donne', guida ragionata alla salute femminile

Relatore in fase di definizione

14.45 – 15.15

Cuore femminile: fragilità e approcci nutrizionali

Monica Girolì, Centro Cardiologico Monzino

15.15 – 15.45

Diabete: l'importanza di un approccio di genere

Valeria Manicardi, Ospedale di Montecchio-AUSL di Reggio Emilia,
Università degli Studi di Bologna

15.45 – 16.00

BREAK



