



nutrimi

10° forum di Nutrizione Pratica

21 / 22
APRILE 2016

Fondazione Stelline
Corso Magenta, 61 Milano



ISCRIVITI SUL SITO
NUTRIMI.IT

PROGRAMMA

21 Aprile

08.45 - 09.30

Registrazione partecipanti

09.30 - 09.40

Saluto Istituzionale

Mattino

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Modera **Claudia Sorlini**, Professore di Microbiologia Agraria, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Università degli Studi di Milano, Presidente del Comitato Scientifico EXPO 2015

IDENTITÀ ALIMENTARE IN EVOLUZIONE: LA NUOVA DIETA MEDITERRANEA

9.40 - 10.10



VALUTAZIONE DELL'ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA: LIMITAZIONI E PROSPETTIVE

Antonia Trichopoulos, Presidente Hellenic Health Foundation, Board IFMeD

10.10 - 10.40



DAL CUORE ALLA TERRA:
LA NUOVA PROPOSTA INTERNAZIONALE DELLA PIRAMIDE DELLA DIETA MEDITERRANEA

Lluís Serra Majem, Università di Las Palmas de Gran Canaria; Presidente IFMeD, Barcellona

10.40 - 11.10



MED DIET 4.0, LA DIETA MEDITERRANEA CON 4 BENEFICI SOSTENIBILI

Sandro Dernini, FAO, Coordinatore Forum Culture Alimentari Mediterranee; Segretario Generale IFMeD

11.10 - 11.40

IL PESCE NELLA DIETA MEDITERRANEA: STATO DELL'ARTE E SITUAZIONE ITALIANA

Licia Iacoviello, Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed

11.40 - 12.00

DIETA MEDITERRANEA COME STILE DI VITA: IL RUOLO DELLA PATATA

Alessandra Bordini, Professoressa di Scienza dell'Alimentazione e di Nutrizione Umana al Campus di Scienza degli Alimenti, Università di Bologna

12.00 - 12.20

Break

NUOVE EVIDENZE SU TUMORI E ALIMENTAZIONE: DAL CONSENSO SCIENTIFICO ALLE MINORITY OPINION

12.20 - 12.50

RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA TUMORIGENESI INTESTINALE IN RELAZIONE ALLA DIETA

Maria Rescigno, Dipartimento di Oncologia ed Emato-Oncologia, Università degli Studi di Milano

12.50 - 13.20

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLO SVILUPPO DEI TUMORI:
ASPETTI EPIDEMIOLOGICI E PREVENZIONE

Giovanna Masala, S.C. Epidemiologia dei Fattori di Rischio e degli Stili di Vita, Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (ISPO), Firenze

13.20 - 13.50

DALLE SINGOLE COMPONENTI ALIMENTARI AI *DIETARY PATTERNS*

Monica Ferraroni, Laboratorio di Statistica Medica, Biometria ed Epidemiologia "G.A. Maccacaro", Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

13.55 - 14.00

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

14.00 - 14.30

Lunch break

Sessione poster

Pomeriggio

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Modera **Giulio Ferrante**, Sistema di Sorveglianza PASSI, Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

OMEOSTASI DEL GLUCOSIO E GESTIONE DEL DIABETE: IL PUNTO SULLE EVIDENZE PIÙ RECENTI

14.30 - 15.00

GLI STILI DI VITA DEI PAZIENTI DIABETICI

Gianluigi Ferrante, Sistema di Sorveglianza PASSI, Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

15.00 - 15.30

DOLCIFICANTI NELLA DIETA: DOVE STA LA VERITÀ?

Lucilla Titta, Ricercatrice presso il Campus Ifom-leo di Milano, Dipartimento di Oncologia Sperimentale

15.30 - 16.00

LE CRITICITÀ NUTRIZIONALI DEL SOGGETTO DIABETICO: LE SFIDE PER IL FUTURO

Giuseppe Marelli, Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia e Nutrizione Clinica, ASST di Vimercate (MI)

16.00 - 16.15

Discussione e conclusioni

16.15 - 16.30

Break

COUNSELING NUTRIZIONALE MIRATO NELL'ERA DEGLI ALLARMISMI MEDIATICI SULL'ALIMENTAZIONE

16.30 - 17.00

CARNE ROSSA E CANCRO: GLI ELEMENTI PER UNA RACCOMANDAZIONE CHIARA E COMPRENSIBILE

Carlo Gambacorti Passerini, Professore di Ematologia, Università di Milano Bicocca

17.00 - 17.30

SALUTE E OLIO DI PALMA: MEGLIO EVITARLO O CONSUMARLO RESPONSABILMENTE?

Elena Fattore, Ricercatrice Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano

17.30 - 18.00

TASSE SULLO ZUCCHERO E ALTRI INGREDIENTI CRITICATI PER IL LORO EFFETTO SULLA SALUTE:
VERO STRUMENTO DI PROMOZIONE DI SANITÀ PUBBLICA O STRUMENTALIZZAZIONE POLITICA?

Gianni Bona, Professore Ordinario di Pediatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro"
Andrea Poli, Nutrition Foundation of Italy, Milano

Marco Silano, Direttore Reparto Alimentazione, Nutrizione e Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

18.00 - 18.15

Discussione e conclusioni

18.15 - 18.30

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

18.30

Chiusura lavori

22 Aprile

9.00 – 9.30

Registrazione partecipanti

Mattino

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Modera **Bruno Scarpa**, *Ministro della Salute, Direzione Generale Igiene, Sicurezza Alimenti e Nutrizione, Roma*

A CACCIA DI PROTEINE: QUALI SOLUZIONI NELLA DIETA DEL FUTURO?

9.30 - 10.00 PROTEINE ANIMALI: UNA PREVISIONE DELLA DOMANDA GLOBALE NEI PROSSIMI 20 ANNI

Antonella Baldi, Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare, Università degli Studi di Milano

10.00 - 10.30  UNO SGUARDO AL 2030: NUOVE PROTEINE ALIMENTARI DAL MONDO DELLA RICERCA

Jean Michel Chardigny, Directeur de recherche, INRA, Dijon Cedex, France

10.30 - 11.00 UN RICONOSCIMENTO PER LE PROTEINE VEGETALI NELL'ANNO INTERNAZIONALE DEI LEGUMI?

Laura Rossi, Ricercatrice presso Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (Cra-Nut), Roma

11.00 - 11.30 Discussione e conclusioni

11.30 - 11.40 Break

COMPRENDERE I PRODOTTI ALIMENTARI OGGI: ASPETTI REGOLATORI E DI SICUREZZA

11.40 - 12.10 NOVITÀ SUGLI "ALIMENTI DA UTILIZZARE SOTTO CONTROLLO MEDICO".
ORIENTAMENTI PER UN'INDICAZIONE APPROPRIATA

Bruno Scarpa, Ministero della Salute, Direzione Generale Igiene, Sicurezza Alimenti e Nutrizione

12.10 - 13.10 'NOVEL FOOD' SULLE TAVOLE EUROPEE: RISCHIO O OPPORTUNITÀ?

INSETTI NEL PIATTO: LO STATO DELL'ARTE

Vittorio Silano, Presidente Panel on Food Contact Materials, Enzymes, Flavourings and Processing Aids (CEF), EFSA

INSETTI NEL PIATTO: COSA NE PENSANO I CONSUMATORI?

Cristina Proserpio, Dottorando di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione, l'Ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

13.10 - 13.35 Discussione e conclusioni

13.35 - 13.40 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

PREMIAZIONI

13.40 - 14.20 Lunch break

Sessione poster

Pomeriggio

Aperto a tutti. Accredittamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO NUTRIZIONISTA, FARMACISTA
Modera **Marcello Giovannini**, *Professore Emerito di Pediatria dell'Università degli Studi di Milano, Presidente della European Academy of Nutritional Sciences*

LA 'DIETA PER...': NUTRIENTI, ALIMENTI E APPROCCI MIRATI PER ESIGENZE SPECIFICHE

14.20 - 14.50 DIETA ED EDUCAZIONE NUTRIZIONALE DEL BAMBINO FINO A TRE ANNI

Marcello Giovannini, Professore Emerito di Pediatria dell'Università degli Studi di Milano, Presidente della European Academy of Nutritional Sciences

14.50 - 15.20 LA CORRETTA ALIMENTAZIONE DELLA DONNA IN ETÀ FERTILE

Paola Pileri, Unità Operativa Ostetricia e Ginecologia Ospedale Sacco, Milano

15.20 - 15.50 L'ALIMENTAZIONE IN ETÀ GERIATRICA: UNA SFIDA LEGATA AI FABBISOGNI NUTRIZIONALI E AL RALLENTAMENTO DELLE CRONICITÀ

Paolo Mazzola, Ricercatore Università degli Studi di Milano-Bicocca, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze della Salute, Specialista in Geriatria

15.50 - 16.20 Discussione e conclusioni

16.20 - 16.30 Break

ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA MODERNI

16.30 - 17.00 L'IMPORTANZA DELLA FIBRA NELL'ALIMENTAZIONE MODERNA

Paolo Spinella, Dipartimento di Medicina – DIMED, Policlinico - Università di Padova

17.00 - 17.30 RITRATTO DELL'UOMO MODERNO, TRA NUTRIZIONE, MOVIMENTO E STILE DI VITA

Marco Malaguti, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna

17.30 - 18.00 PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E STILI DI VITA MODERNI, ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA

Monica Giroli, Nutrizionista presso il Centro Cardiologico Monzino, IRCCS di Milano

18.00 - 18.15 Discussione e conclusioni

18.15 - 18.30 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

18.30 **Chiusura dei lavori**

WORKSHOP

21 APRILE

IN COLLABORAZIONE CON ANDID

ALIMENTI E SCELTE DI CONSUMO NELL'ERA DIGITALE



14.15 - 14.45

COMUNICARE LA SALUTE NUTRIZIONALE NELL'ERA DIGITALE

Ersilia Troiano, Presidente ANDID

14.45 - 15.15

L'INFLUENZA DEI SOCIAL NETWORK SULLE SCELTE DI SALUTE DELLA POPOLAZIONE

Alessandra Dionisio, Responsabile Ufficio Stampa - Comunicazione AOU Federico II

15.15 - 15.45

EVIDENZE E FALSI MITI ALL'EPOCA DEL WEB 2.0

Ambra Morelli, Responsabile Regionale ANDID Lombardia

15.45 - 16.15

ALIMENTI E PATOLOGIE DEGENERATIVE E METABOLICHE

Andrea Poli, Nutrition Foundation of Italy, Milano

16.15 - 16.45

IL SEGRETO DEI CENTENARI: LA DIETA DELLA LONGEVITÀ

Maurizio Fadda, Comitato Tecnico Scientifico ANDID, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Città della Salute e della Scienza di Torino

16.45 - 17.15

CUCINARE BENE PER VIVERE MEGLIO

Sonia Re, APCI

22 APRILE

IN COLLABORAZIONE CON SINUPE

AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE PEDIATRICA: QUANDO LA DIETA È PREVENZIONE



Coordinatore: **Marcello Giovannini**

Moderatori: **Enrica Riva**, **Carlo Agostoni**

9.30 - 9.45

Introduzione: QUALI RACCOMANDAZIONI NUTRIZIONALI?

Marcello Giovannini, Professore Emerito di Pediatria dell'Università di Milano, Presidente European Society of Nutritional Sciences

9.45 - 10.10

PER LA DIETA DELLA MAMMA E LA SALUTE DEL NEONATO: L'ESEMPIO DELLA VITAMINA B12

Sabrina Paci, Dottore di Ricerca in Malattie Metaboliche, Clinica Pediatrica, Ospedale San Paolo, Milano

10.10 - 10.35

IN CASO DI FAMILIARITÀ PER L'OBESITÀ

Silvia Scaglioni, Pediatra Nutrizionista, Ricercatrice presso Università degli Studi di Milano

10.35 - 11.00

IN CASO DI FAMILIARITÀ PER CELIACHIA

Graziano Barera, Direttore Neonatologia, Patologia Neonatale, Ospedale San Raffaele, Milano

11.00 - 11.30

Discussione

11.30 - 11.45

COFFEE BREAK

11.45 - 12.10

IN CASO DI FAMILIARITÀ PER ALLERGIA

Enza D'Auria, Dottore di Ricerca in Nutrizione Clinica Pediatrica, Ospedale San Paolo, Milano

12.10 - 12.35

QUANDO IL BAMBINO È IMMIGRATO

Giacomo Biasucci, Direttore Dipartimento Materno Infantile, Ospedale G. da Solicello, Piacenza

12.35 - 13.00

Discussione

13.00

CONCLUSIONI

Carlo Agostoni, Direttore della UOC Pediatria a Media Intensità di Cura della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Università degli Studi di Milano

Enrica Riva, Presidente Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Marcello Giovannini, Professore Emerito di Pediatria dell'Università di Milano, Presidente European Society of Nutritional Sciences

NUTRIMI PREMIA I TUOI LAVORI DI RICERCA



PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE

Premiazione in diretta del lavoro più autorevole e significativo del 2016

IL TUO POSTER



POSTER SCIENTIFICI

Esposizione e discussione dei migliori studi selezionati dal Comitato Scientifico NutriMI

NUTRIMI È SOCIAL

Condividi il 10° Forum di Nutrizione Pratica: racconta la tua esperienza sui social con l'hashtag

#10anniNutriMI



NUTRIMI È TUTTO NUOVO:
INQUADRA IL QR CODE



E SCOPRI LA COMMUNITY

PATROCINI ISTITUZIONALI



SPECIAL PARTNER



PATROCINI SCIENTIFICI



Segreteria Organizzativa NutriMI
Via Brisa, 3 - 20123 Milano - segreteria@nutrimi.it
Tel: 02 45495838 - Fax: 02 45495833 - www.nutrimi.it

Seguici su:

