



COMUNICATO STAMPA

AL VIA *NUTRIMI 2017*: PROTAGONISTI GLI ULTIMI TREND E SCOPERTE SCIENTIFICHE IN TEMA DI NUTRIZIONE

2 giorni, 8 sessioni, 41 relatori e 4 workshop tematici: sono questi i numeri dell'XI edizione del Forum di Nutrizione Pratica che si svolgerà a Milano, a Palazzo delle Stelline, il 20 e il 21 aprile.

Milano, 19 aprile 2017 – In un'epoca basata sul digitale è sempre più facile reperire in autonomia informazioni relative alla salute, alla dieta e alle ultime tendenze alimentari. Ciò comporta un caos informativo e, talvolta, scelte potenzialmente dannose per la propria salute: per questo motivo, oggi, **il ruolo dei Professionisti della Salute diventa sempre più importante** per fare cultura, chiarezza e consigliare percorsi alimentari in grado di favorire il benessere della popolazione.

Prenderà il via da questa premessa l'XI edizione di NutriMI; tra i temi trattati non mancano le diete del momento: la **dieta anti-infiammatoria** e la **dieta del mima-digiuno**, legata al tema del metabolismo energetico; si parlerà inoltre dei pro e dei contro delle **diete vegane** da un punto di vista medico.

Senza trascurare un importante aggiornamento sulla **Dieta Mediterranea** come modello di dieta non solo salutare, ma anche sostenibile; e ancora, verrà presentato il **miglioramento dei valori nutrizionali dei salumi italiani tutelati e si terrà una speciale 'healthy sandwich lesson'** con lo chef Max Mariola, dove verranno svelati tutti i segreti per preparare panini nutrizionalmente equilibrati ma ricchi di gusto.

NutriMI è aperto a tutti i professionisti del settore dell'alimentazione ed è uno strumento di aggiornamento professionale per **medici, biologi nutrizionisti, dietisti e farmacisti** accreditato **ECM – Educazione Continua in Medicina**.

Per consultare il programma e iscriversi: www.nutrimi.it

Per accreditarsi come stampa e/o prenotare interviste con i relatori:

Ufficio Stampa NutriMI

Alessandra Corti - SPRIM Italia

Via Brisa, 3 - 20123 Milano

Tel.: 02.45.49.58.38 – Fax: 02.45.49.58.33

Cell.: 334 7488528

alessandra.corti@sprim.com

www.sprim.it