



COMUNICATO STAMPA

## **DIETE VEGETARIANE E VEGANE? PRO E CONTRO SVELATI DAGLI ESPERTI A **NUTRIMI 2017****

*La diffusione di regimi alimentari con un ridotto, o assente, apporto di proteine di origine animali è uno dei temi più 'caldi' in nutrizione degli ultimi anni: un panel di scienziati d'eccezione ne parlerà a NutriMI 2017.*

Milano, 30 marzo 2017 – Negli ultimi anni il numero di persone nel mondo che hanno deciso di adottare una dieta vegetariana o vegana è aumentato: il Rapporto Eurispes 2017 parla di quasi **due milioni di persone che non mangiano proteine animali** e, all'interno di questo gruppo, il **numero dei vegani è triplicato** rispetto all'anno precedente. Le ragioni di questa scelta sono diverse: il 30% è mosso dalla sensibilità nei confronti degli animali, il 12% giustifica la sua scelta con la sensibilità ambientale e **ben il 46,7% dichiara di averlo fatto per la propria salute**.

E sono proprio gli effetti sulla salute i protagonisti di alcuni studi che saranno presentati a **NutriMI, il Forum di Nutrizione Pratica che si svolgerà a Milano, a Palazzo delle Stelline, il 20 e il 21 aprile 2017**.

Il Prof. Francesco Sofi, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'università degli Studi di Firenze, ha analizzato diversi studi per capire se le diete vegetariane o vegane possano offrire una **maggiore protezione nei confronti delle malattie cronico-degenerative e quale sia rischio di carenze nutrizionali correlato**.

La Dott.ssa Valentina Rovelli invece, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo presso l'Università degli Studi di Milano, tratterà **i limiti e i vantaggi di una dieta simil-vegana per i pazienti affetti da PKU**, una malattia metabolica che si manifesta nei primi giorni di vita del neonato.

La Dott.ssa Lucia Baldi, del Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare dell'Università di Milano e il Dott. Stefano Paolillo, Sales Manager IRI-Infoscan, parleranno dello **scenario economico delle nuove tendenze alimentari con un focus sui prodotti vegani**.

E proprio i **prodotti vegani e la loro composizione**, saranno al centro dell'intervento della Dott.ssa Laura Piazza, del Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare dell'Università di Milano.

NutriMi è aperto a tutti i professionisti del settore dell'alimentazione ed è uno strumento di aggiornamento professionale per **medici, biologi nutrizionisti, dietisti e farmacisti** accreditato **ECM – Educazione Continua in Medicina**.

È possibile iscriversi ad una o più sessioni del forum collegandosi al sito ufficiale [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it).

**Per informazioni e iscrizioni:** [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)