



COMUNICATO STAMPA

## **COME SI EVOLVE L'ALIMENTAZIONE UMANA, TRA NUOVE DIETE E NUOVE TECNOLOGIE? LE RISPOSTE A **NUTRIMI 2017****

**Il 20 aprile e il 21 aprile si apriranno le porte di NutriMI, il Forum di Nutrizione Pratica ECM che da undici anni è un punto di riferimento per la comunità dei Professionisti dell'Alimentazione**

Milano, febbraio 2017 – Dopo il successo della scorsa 10° edizione, torna l'appuntamento con **NutriMI, il Forum di Nutrizione Pratica** che ogni anno riunisce la comunità scientifica, le aziende e gli stakeholder che operano nei settori dell'Alimentazione e della Nutrizione con lo scopo di condividere le più recenti novità del mondo dell'alimentazione.

Le due giornate dedicate al tema della Nutrizione vedranno la **partecipazione di studiosi a livello nazionale e internazionale** che affronteranno tematiche di grande attualità.

### **DIETA E INFIAMMAZIONE: COME SONO LEGATE TRA LORO?**

Uno degli argomenti che verranno trattati nel corso dell'XI edizione di NutriMI riguarderà il tema delle infiammazioni: come sono influenzate dalla nostra dieta? Come prevenirle? Come curarle? A queste e ad altre domande risponderanno gli esperti durante la seconda sessione di incontri prevista nel corso della mattina di giovedì 20 aprile: si indagherà su quali alimenti e composti bioattivi siano alla base di una dieta "antinfiammatoria", ma anche su come modulare l'incidenza di patologie croniche grazie a un'alimentazione mirata.

### **È POSSIBILE REGOLARE IL METABOLISMO PER DIMAGRIRE?**

Il concetto di "metabolismo energetico" è spesso al centro dell'attenzione quando si parla di nutrizione e, in particolare, di dieta. Nel corso della seconda sessione pomeridiana di giovedì 20 aprile, un team di esperti analizzerà i diversi aspetti del metabolismo energetico a partire dal modo in cui quest'ultimo cambia nel corso del processo di dimagrimento. Sarà interessante inoltre scoprire le ultime novità riguardanti il ruolo dei micronutrienti nella regolazione del metabolismo e verificare le ipotesi su come la restrizione dietetica regoli l'omeostasi energetica.

### **IL RUOLO DEI MEDIA NELL'EDUCAZIONE 'ALLA SALUTE'**

L'educazione nutrizionale è sempre più legata al mondo dei media e dei social che, se trasmette messaggi errati o poco chiari, può portare a conseguenze potenzialmente dannose per la salute. Ecco perché è importante che i media sappiano come promuovere le giuste abitudini e i corretti stili di vita: proprio di questo si parlerà venerdì 21 aprile, dalle 16 alle 17.30. Il focus sarà dedicato all'educazione nutrizionale oggi: dall'influenza esercitata dai media agli ultimi aggiornamenti relativi alla nutrizione personalizzata promossa dal progetto Food4Me.



## LE SOCIETÀ SCIENTIFICHE PARTNER DI NUTRIMI 2017

Contemporaneamente al ricco palinsesto congressuale si terranno anche dei workshop paralleli organizzati in collaborazione con due società primarie scientifiche nazionali attive nel campo della nutrizione: **Sinu**, Società Italiana di Nutrizione Umana, che riunisce gli studiosi e gli esperti della nutrizione nelle sue diverse declinazioni e organizzerà il workshop di giovedì 20 aprile mentre **Andid**, l'Associazione Nazionale Dietisti impegnata in iniziative di formazione degli operatori, che si occuperà del workshop del pomeriggio di venerdì 21 aprile. Inoltre, la giornata di venerdì 21 aprile si aprirà con la sessione plenaria realizzata **in collaborazione con SINUPE** (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica), durante il quale si discuterà sul tema della nutrizione, dalla gravidanza ai primi 1000 giorni di vita del bambino.

*"Nutrimi 2017 è ormai un appuntamento di riferimento per gli esperti della nutrizione che desiderano essere aggiornati sui temi di attualità più caldi del settore. Il mondo della nutrizione infatti, è sempre più condizionato dall'esterno: analizzeremo ad esempio come la volontà di preservare l'ambiente che ci circonda possa influenzare la nostra dieta, ma anche come i media giochino un ruolo sempre più importante nella formazione della nostra educazione alla salute"* commenta **Susanna Cannata, Direttore Scientifico di Nutrimi 2017** *"Inoltre faremo chiarezza sulla cosiddetta dieta anti-infiammatoria, condivideremo i risultati delle ultime ricerche dedicate al metabolismo energetico e dedicheremo un importante spazio anche all'analisi degli effetti sul nostro corpo di cibi e sostanze spesso al centro di polemiche, come ad esempio gli zuccheri, e ancora l'impatto dei flavonoidi presenti in frutta e verdura sui biomarker di cancro."*

NutriMI è uno strumento di aggiornamento professionale per **medici, biologi nutrizionisti, dietisti e farmacisti** e attribuisce **crediti ECM – Educazione Continua in Medicina**. Il forum è un appuntamento aperto a tutti: non solo professionisti del settore quindi, ma anche un pubblico più ampio che è interessato all'argomento. A partire da **venerdì 20/01/2017** è possibile iscriversi ad una o più sessioni del forum collegandosi al sito ufficiale [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it).



Nel corso di Nutrimi 2017 verrà assegnato il **Premio giornalistico DivulgScience 2017**: si tratta di un riconoscimento istituito per premiare il lavoro dei giornalisti che con i loro articoli favoriscono una migliore conoscenza e una corretta informazione sui temi dell'alimentazione, della nutrizione e della salute. Per partecipare è necessario leggere con attenzione le modalità di partecipazione, compilare la scheda di candidatura (entrambe allegate) e inviare il pdf dell'articolo all'indirizzo [stampa@nutrimi.it](mailto:stampa@nutrimi.it) entro il 17 marzo 2017.

**Per informazioni e iscrizioni: [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)**