



## COMUNICATO STAMPA

### **DOLCIFICANTI: DOVE STA LA VERITÀ? GLI STUDI SCIENTIFICI NE CONFERMANO I VANTAGGI NELLA DIETA**

***Sono un'alternativa sicura per ridurre il consumo di zucchero della popolazione nel rispetto delle linee guida istituzionali. Alla X edizione di Nutrimi, la scienza smentisce chi demonizza gli edulcoranti come dannosi per la salute***

Milano, 20 aprile 2016 – Gli italiani consumano troppo zucchero e per contrastare il diffondersi dell'obesità e delle malattie ad essa correlate, le linee guida istituzionali raccomandano di limitare l'assunzione di zuccheri liberi a **meno del 10% del consumo totale di energia**. Per raggiungere questo obiettivo può essere utile **ricorrere agli edulcoranti** da tavola e a quelli utilizzati come ingredienti per conferire il loro gusto dolce ai prodotti. Ma quali sono **gli effetti degli edulcoranti sulla salute?**

**Nutrimi ([www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it))**, il **Forum di Nutrizione pratica** al via il 21 aprile a Milano, offrirà un importante quanto necessario momento di aggiornamento scientifico sul tema dei sostituti dello zucchero, allo scopo di informare i professionisti della salute e di agevolarli nella raccomandazione ai loro pazienti-consumatori, alla luce delle evidenze scientifiche più recenti.

*“Basta con i falsi miti, è ora di fare chiarezza sulle diverse tipologie e proprietà degli edulcoranti”*, afferma **Lucilla Titta**, Ricercatrice presso il Campus Ifom-leo di Milano, Dipartimento di Oncologia Sperimentale, che spiegherà alla platea di Nutrimi come le notizie su questo tema siano spesso controverse, a causa di divergenze nel protocollo e delle finalità degli studi alla base, così come di un elevato rischio di distorsioni nella loro interpretazione. *“Una **valutazione critica della letteratura scientifica** prodotta sul tema permette di evidenziare tali aspetti, invitando a considerare tutti gli elementi di uno studio, per trarne le conclusioni più corrette”*, spiega la dott.ssa Titta, *“e occorre ricordare che gli **edulcoranti sono additivi alimentari regolamentati a livello Europeo in seguito a precise e accurate valutazioni della loro sicurezza per tutte le fasce di popolazione**”*.

SPONSOR:





Nel corso del suo intervento a NutriMI 2016, la ricercatrice esporrà le ultime evidenze per la salute legate al consumo di **dolcificanti di massa** (tra cui l'eritritolo, il sorbitolo, il mannitolo, lo xilitolo, e l'isomalto) e di **dolcificanti intensivi**, che includono l'aspartame, l'acesulfame K, la saccarina, il sucralosio e l'estratto di Stevia, l'edulcorante di origine naturale e i cui **vantaggi sono confermati da numerosi studi scientifici**, in particolare come adatto ai diabetici e anticariogeno.

*"Allo stato delle conoscenze attuali"* conclude la dott.ssa Titta, *"i dolcificanti, nell'ambito di una corretta alimentazione e nelle giuste quantità, potrebbero fornire **un contributo concreto e positivo** nella riduzione dell'assunzione di zuccheri con la dieta, favorendo anche una graduale desensibilizzazione dal gusto dolce dello zucchero"*.

Per informazioni e iscrizioni: [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

SCARICA QUI IL [PROGRAMMA PRELIMINARE](#)

#### Ufficio stampa NutriMI

SPRIM Italia - Chiara Mojana

Tel. 02 45495838

Cell. 334 7488528

E-mail [stampa@nutrimi.it](mailto:stampa@nutrimi.it)

SPONSOR:

