



COMUNICATO STAMPA

LA DIETA DEI PRIMI ANNI DI VITA TRA FALSI MITI ED EVIDENZE SCIENTIFICHE A NUTRIMI 2016

Quando la dieta è prevenzione: i bambini sono al centro del workshop scientifico organizzato in collaborazione SINUPE, dove si parlerà di raccomandazioni nutrizionali, dieta, obesità, celiachia e allergie

Milano, 13 aprile 2016 – È al via **NutriMi, il Forum di Nutrizione Pratica** che si terrà **giovedì 21 e venerdì 22 aprile alla Fondazione delle Stelline a Milano** e che offrirà ai professionisti della salute un momento di aggiornamento autorevole e prestigioso, con la partecipazione di esperti anche internazionali che presenteranno le più recenti evidenze scientifiche, ricerche e casi pratici nel settore della Nutrizione.

Nel Programma scientifico del Forum, un posto di rilievo è dedicato al tema della Nutrizione Pediatrica, con un **workshop organizzato in collaborazione con SINUPE** (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica) e intitolato "Quando la dieta è prevenzione" che offrirà l'occasione per fare chiarezza su argomenti di attualità e rilevanza in pediatria.

Ad aprire i lavori sarà **Marcello Giovannini**, professore emerito di Pediatria dell'Università di Milano e presidente dell'European Society of Nutritional Sciences, che evidenzierà come **comportamenti nutrizionali corretti nei primi tre anni di vita** del bambino possano positivamente influenzare, riducendolo, il rischio di sviluppare malattie quali diabete, obesità, ipertensione nell'adolescenza e nella vita adulta. Nel suo intervento il prof. Giovannini affronterà anche l'argomento dei **latte per la prima infanzia**: dopo l'introduzione dei *complementary foods* nel primo-secondo anno di vita si registra un significativo incremento dell'*intake* proteico e diventa allora cruciale il tipo di latte che accompagna gli alimenti solidi: sì al latte materno e, quando non è possibile, ai latte formulati a basso apporto proteico. No al latte vaccino, soprattutto se a ridotto contenuto di grassi, fino a tutto il primo anno di vita e, meglio ancora, fino al secondo.





In ottica di prevenzione della salute del neonato un ruolo cruciale riveste **la dieta della mamma** e la **dott.ssa Sabrina Paci**, dottore in ricerca in malattie metaboliche presso la Clinica Pediatrica, Ospedale San Paolo di Milano offrirà un approfondimento sull'importanza di assicurare il corretto *intake* materno di **vitamina B12**, attraverso un regime alimentare bilanciato.

Sul tema dell'**obesità infantile**, che in Italia colpisce un bambino su dieci (Fonte: Okkio alla salute, Ministero della Salute – CCM), offrirà un approfondimento la **d.ssa Silvia Scaglioni**, pediatra nutrizionista, ricercatrice presso l'Università di Milano che evidenzierà come le fasi critiche per lo sviluppo dell'obesità essenziale siano: il periodo prenatale, i primi due anni di vita del bambino e l'adolescenza, età in cui la prevenzione deve agire con un intervento nutrizionale e comportamentale mirato.

E ancora, a NutriMI 2016 gli esperti in nutrizione pediatrica si confronteranno su altri temi di grande attualità e rilevanza sociale, presentando le ultime evidenze scientifiche e raccomandazioni nutrizionali in caso di familiarità per celiachia, per allergia e per i bambini immigrati.

NutriMi è uno strumento di aggiornamento professionale per **medici, biologi nutrizionisti, dietisti e farmacisti** attribuisce **crediti ECM – Educazione Continua in Medicina** (fino a 4 a giornata).

Per informazioni e iscrizioni: www.nutrimi.it

SCARICA QUI IL [PROGRAMMA PRELIMINARE](#)

Ufficio stampa NutriMI

SPRIM Italia - Chiara Mojana

Tel. 02 45495838

Cell. 334 7488528

E-mail stampa@nutrimi.it

