



COMUNICATO STAMPA

DIETA MEDITERRANEA VS DIETA DEL FUTURO A NUTRIMI 2016: QUALI ORIZZONTI?

Al via il 21 e 22 aprile a Milano la X edizione di NutriMI, Forum ECM di riferimento per la comunità di Professionisti dell'Alimentazione. Non solo un congresso: è online la nuova piattaforma www.nutrimi.it, per dare vita alla più grande community italiana di esperti della nutrizione

Milano, 3 marzo 2016 – Giovedì 21 e venerdì 22 aprile alla Fondazione Stelline di Milano ritorna **NutriMI, il Forum di Nutrizione Pratica** che da 10 anni rappresenta l'appuntamento annuale di riferimento per la comunità scientifica, le aziende e gli stakeholder che operano nei settori dell'Alimentazione e della Nutrizione.

I due giorni di Forum offriranno un momento di aggiornamento professionale autorevole e prestigioso con esperti anche internazionali che presenteranno ad un pubblico di oltre 500 Professionisti della Salute le più recenti ed eclatanti **evidenze scientifiche, ricerche e casi pratici** nel settore della Nutrizione.

Nella prima giornata l'attenzione sarà rivolta a definire di una **“nuova” Dieta Mediterranea** contemporanea e sostenibile, a indagare il ruolo dell'alimentazione nello **sviluppo di patologie** quali tumori e diabete, al **counseling nutrizionale** mirato nell'era degli allarmismi mediatici: dalla carne rossa all'olio di palma.

Nella seconda giornata di Forum gli esperti contribuiranno a delineare la **dieta del futuro**, parlando di **“nuove” proteine alimentari**, alimentazione e stili di vita moderni con un workshop dedicato a **alimenti e scelte di consumo nell'era digitale**, organizzato in collaborazione con ANDID (Associazione Nazionale Dietisti).

E ancora, a NutriMI 2016 non mancheranno gli **aggiornamenti in nutrizione** per esigenze specifiche: un workshop sarà dedicato alla **Nutrizione pediatrica** in collaborazione con SINUPE (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica) e altre sessioni verteranno sulla corretta alimentazione per proteggere la **fertilità femminile** e sulla **Nutrizione geriatrica**





“Questa decima edizione vuole confermare l'importanza di Nutrimi nel panorama italiano dell'aggiornamento scientifico sul tema: non a caso, abbiamo invitato i **massimi esperti mondiali della Dieta Mediterranea** a discutere di questo tema, legato strettamente all'eredità di EXPO. Due primarie società scientifiche, ANDID e SINUPE, contribuiranno inoltre al programma scientifico, che avrà l'obiettivo di delineare i trend alimentari del futuro e aiutare il Professionista della Salute a fornire corrette informazioni ad un paziente/consumatore sempre più disorientato”, afferma Emmanuel Pauze, managing partner di Sprim Italia, società organizzatrice del Forum.

NutriMi è uno strumento di aggiornamento professionale per **medici, biologi nutrizionisti, dietisti e farmacisti** attribuisce **crediti ECM – Educazione Continua in Medicina** (fino a 4 a giornata).

Per informazioni e iscrizioni: www.nutrimi.it

SCARICA QUI IL [PROGRAMMA PRELIMINARE](#)



Il **Premio giornalistico DivulgScience 2016** sarà assegnato nel corso della X edizione di NutriMI ed è istituito per favorire una migliore conoscenza e una corretta informazione sui temi dell'alimentazione, della nutrizione e della salute, attraverso la pubblicazione di **articoli giornalistici**.

VAI AL BANDO DI PARTECIPAZIONE: [CLICCA QUI](#)

Ufficio stampa NutriMI

Chiara Mojana - SPRIM Italia

Tel. 02 45495838, Cell. 334 7488528, e-mail stampa@nutrimi.it

