

Al via NutriMI 2014: il Forum Internazionale di Nutrizione Pratica per la prima volta è interattivo e social

Al centro dei due giorni del convegno, all'ottava edizione, multiculturalità a tavola, intolleranze, nutrizione sostenibile

Milano, 2 aprile 2014 - Si aprirà domani la nuova edizione di **NutriMI - VIII Forum di Nutrizione Pratica**. Il congresso, in programma il 3 e il 4 aprile a Milano presso la Fondazione Stelline, rappresenta una delle principali occasioni di confronto per tutti i Professionisti della Salute interessati agli aggiornamenti in materia di Nutrizione & Alimentazione. Sarà la prima edizione interattiva nella storia di NutriMI: tramite il **sistema interattivo avanzato LAP** (Live Audience Participation), con uno smartphone o un tablet sarà infatti possibile commentare gli interventi scientifici e votare i prodotti migliori per favorire la salute e il benessere della popolazione.

NUTRIZIONE PER IL BENESSERE - Quest'anno l'attenzione sarà puntata sulla **nutrizione olistica**: un modello che, integrando i principi alla base della Scienza dell'Alimentazione con le conoscenze proprie delle varie discipline nutrizionali diffuse negli ultimi decenni, punta a rappresentare la miglior strategia di prevenzione per diversi disturbi. L'argomento sarà affrontato il **3 aprile** (ore 14,30), nel corso della sessione dal titolo **“Verso un nuovo modello di counselling nutrizionale per il benessere olistico”**.

Altri temi caldi saranno: i risvolti della **multiculturalità sulla nutrizione** e sulle scelte alimentari e le nuove evidenze in materia di **allergie, intolleranze alimentari, ruolo del microbiota intestinale per la salute**.

«Argomenti che è necessario porre al centro delle politiche sanitarie e nutrizionali del Paese - sottolineano gli organizzatori di NutriMI -. Spesso ci si dimentica che una corretta alimentazione aiuta a vivere meglio e a risparmiare».

Previsto, in apertura dei lavori, il saluto istituzionale di Luca Agnelli, Assessore all'Agricoltura, Parchi, Caccia e Pesca della Provincia di Milano.

ALIMENTAZIONE E CONSUMO RESPONSABILE - Anche i temi della **sostenibilità** e del **consumo responsabile** sono in forte evidenza in questa edizione di NutriMI che, da sempre, desidera affrontare le questioni più attuali nel panorama scientifico e, ove possibile, fornire il proprio contributo avanzando possibili soluzioni. Se ne parlerà in apertura della seconda giornata, il 4 aprile, con il contributo, tra gli altri, della Professoressa **Claudia Sorlini**, Presidente del Comitato Scientifico per EXPO del Comune di Milano.



QUALITÀ DEI PRODOTTI ITTICI - Per il secondo anno consecutivo, **NUTRIMI** ha previsto una giornata di aggiornamento in materia di **qualità, sicurezza e sostenibilità dei prodotti ittici**. Focus su allerte alimentari, prospettive di sviluppo per l'acquacoltura, nuovi obblighi derivanti dall'aggiornamento delle etichette alimentari. Previste anche esercitazioni pratiche per favorire il riconoscimento delle principali specie ittiche soggette a frode di sostituzione.

UN CONGRESSO SOCIAL - Con lo **smartphone o tablet** i partecipanti al congresso potranno 'catturare' i momenti migliori di NutriMI 2014 e **condividerli** in tempo reale su Facebook, Twitter e LinkedIn con l'hashtag **#NutriMI2014**.

*NutriMI è organizzato da **SPRIM ITALIA**, Società di consulenza impegnata nella tutela della salute dell'uomo e dell'ambiente*