

NUTRIMI – IX FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

VERSO UNA NUOVA NUTRIZIONE PER INAUGURARE EXPO

IX Forum di Nutrizione Pratica, il 10 e 11 aprile presso la sede del Sole 24 Ore, anticipa Expo dando alla luce un'edizione spettacolare

Milano, 22 gennaio 2015 – Nutrimi – Forum di Nutrizione Pratica, da anni evento di riferimento per la comunità scientifica e l'industria alimentare italiana, presso la sede del Sole 24 Ore a Milano, alle porte di Expo, darà alla luce una **spettacolare edizione** che si pone l'obiettivo di delineare il **futuro della nutrizione**, con un format scientifico completamente rinnovato.

Tematiche rivoluzionarie e multidisciplinari verranno affrontate dai massimi esperti in un contesto dinamico e interattivo, attraverso la presentazione delle più **recenti evidenze scientifiche**, studi, **ricerche** e casi pratici dedicati al settore.



Dalla **Neuroscienza dell'alimentazione** alla **Gastronomia nutrizionale** (10 aprile), dalla **Sostenibilità e innovazione alimentare** ai **Future foods** (11 aprile), l'intero sistema della nutrizione verrà studiato a 360 gradi, analizzando lo scenario attuale, l'evoluzione del settore e anticipando le tendenze future.

Due stimolanti sessioni affronteranno le tematiche in parallelo proponendo sia momenti di formazione per i Professionisti della Salute (**Sessione ECM**) che di attualità, con una **Sessione Open aperta al pubblico**.

Per citare un esempio, se nella sessione ECM si parlerà dell'**influenza dei cibi sull'invecchiamento cerebrale**, il programma Open affronterà il tema dei **foodselfie**, analizzando cosa nasconde l'ostentazione web del cibo, offrendo inoltre **interviste con esperti da tutto il mondo in diretta video e show cooking**.

“L'obiettivo del programma scientifico di quest'anno è stato quello di ripensare il nostro format per poter offrire ai Professionisti e agli esperti del settore delle nuove prospettive di valutazione della disciplina. Oggi dobbiamo confrontarci e discutere di una nuova nutrizione contemporanea, dove il conteggio delle calorie di una dieta e il counseling dei Professionisti convivono con l'uso autonomo di app da parte dei pazienti/consumatori, dove assistiamo ad una riscoperta dell'importanza centrale della tavola nella nostra cultura e dove le contaminazioni tra diversi Paesi ci conducono verso stili di vita in continua evoluzione” afferma **Emmanuel Pauze, managing partner di Sprim Italia**, società organizzatrice dell'evento.

La sessione ECM, che prevede **oltre 25 interventi** su due giornate, si rivolge ai Professionisti della Salute e agli studenti: un vero strumento di aggiornamento che anche quest'anno fornirà **crediti ECM – Educazione Continua in Medicina** destinati a medici, biologi nutrizionisti, farmacisti e dietisti.

Per maggiori informazioni e iscrizioni*: www.nutrimi.it

**Sessione ECM a pagamento; Sessione Open partecipazione gratuita fino a esaurimento posti*

Ufficio stampa NutriMI

Maria Jessica Vaira

SPRIM Italia

Tel.: 02 45 495838

Cel.: 334 7488608

e-mail marijessica.vaira@sprim.com