19° Forum *di* Nutrizione Pratica

16-17 Maggio
Palazzo dei Giureconsulti, Milano

Programma

Nutri*mi*

OVERVIEW

VENERDÌ 16 MAGGIO 2025	PLENARIA SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.15 - 13.00	Big bang della nutrizione: come le abitudini alimentari stanno rivoluzionando la salute	La nutrizione di genere: per i diversi ruoli della donna	Metabolismo e invecchiamento: come supportare una popolazione sempre più silver
13.00 - 14.00	*LUNCH BREAK*		
14.00 - 17.30	Alimentazione e sport: i pilastri di un Lifestyle vincente	Crescere sani: il futuro si scrive a tavola	Il futuro della nutrizione: dalla tradizione all'innovazione consapevole
18.00 - 19.00	*Aperitivo di networking (su prenotazione) – Sala Terrazzo*		

SABATO 17 MAGGIO 2025	PLENARIA SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.30 - 13.00	Probiotici e Microbiota: fondamenta per l'eubiosi intestinale	Integrazione su misura: come rimanere aggiornati e consigliare al meglio	La Nutrizione come terapia
13.00 - 14.00	*PREMIAZIONI E LUNCH BREAK*		
14.00 - 17.30	Dieta, umore e salute mentale: quali sfide e opportunità?	Disturbi alimentari e nutrizione positiva: un approccio inclusivo	Il futuro della ricerca in nutrizione: parola ai giovani ricercatori

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

9.15 - 9.30	Saluti Istituzionali: **Guido Bertolaso**, *Assessore al Welfare di Regione Lombardia* **Anna Scavuzzo**, *Vicesindaco del Comune di Milano*
BIG BANG DELLA NUTRIZIONE: COME LE ABITUDINI ALIMENTARI STANNO RIVOLUZIONANDO LA SALUTE	
9.30 - 13.00	The Triple Win for healthy and sustainable diets **Walter Willett,** *Professore di Epidemiologia e Nutrizione, Harvard T.H. Chan School of Public Health e Professore di Medicina, Harvard Medical School*
	Il ruolo del Microbiota nell'Alimentazione del Futuro **Giovanni Barbara,** *Professore Ordinario di Gastroenterologia, Università di Bologna e Direttore U.O.C. Gastroenterologia, IRCCS Policlinico S.Orsola di Bologna*
	Ruolo della crononutrizione in una sana alimentazione **Luca Piretta,** *Medico Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma*
	Rivoluzione del glucosio: e i dolcificanti? **Attilio Speciani,** *Chief Scientific Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia*
	Dieta e rischio di cancro con focus sull'indice infiammatorio **Carlo La Vecchia,** *Professore Ordinario di Statistica medica ed Epidemiologia, Università degli Studi di Milano*
	Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'Indice Infiammatorio Nutrizionale (NII) **Mauro Serafini,** *Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Teramo*
	I nuovi farmaci antiobesità **Alessandro Saibene,** *Medico Specialista in Diabetologia e Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Servizio di Diabetologia della Clinica Polispecialistica San Carlo di Paderno Dugnano (Milano)*
ALIMENTAZIONE E SPORT: I PILASTRI DI UN LIFESTYLE VINCENTE	
14.00 - 17.30	Lifestyle Medicine: dalla promozione del well-being alla prevenzione e terapia di patologie croniche **Daniela Lucini,** *Professore Ordinario e Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano e Direttore Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano*
	Nutrizione, Timing e Integrazione nel nuoto **Luca Di Tolla,** *Biologo Nutrizionista, Specialista in Nutrizione Sportiva & Dietetica Applicata e Rappresentante gruppo Magistrale Coni per il progetto "Total Athlete" in collaborazione con Athletes in Action*
	Nutrizione e Marginal Gains per la performance: lo stato dell'arte **Gian Mario Migliaccio,** *Ordine Biologi Lombardia, Professore Associato Università San Raffaele di Roma*
	Dieta e Sport: non solo quanto ma "Quando?" **Ivan Dozzani,** *Medico Dietologo, Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia*
	Omega-3 e infiammazione: dall'ottimizzazione della performance all'healthy living **Roberto Cannataro,** *Nutrizionista, Malta Football Federation e Pirossigeno Futsal Cosenza e Co-direttore Master Universitario "Sports Analytics"*
	Indice glicemico e attività fisica: un binomio vincente? **Alessandra Bordoni,** *Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna*
	Approccio "Food First" in nutrizione sportiva: usare gli alimenti come nutraceutici **Maria Letizia Petroni,** *Professore Associato, Università di Bologna e Divisione di Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna*

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Donzelli

LA NUTRIZIONE DI GENERE: PER I DIVERSI RUOLI DELLA DONNA	
9.30 - 13.00	Il mito del Cibo Sano **Paolo Toniolo,** *Medico specializzato in Medicina Funzionale e Preventiva, Milano*
	Imprinting metabolico e modulazione epigenetica durante la gravidanza e l'allattamento **Giulia Frisso,** *Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica e Coordinatore CdS Tecniche di Laboratorio Biomedico, Università degli Studi di Napoli Federico II*
	L'impatto del genere sulla nutrizione periconcezionale **Paola Sbisà,** *Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia e Membro del Consiglio Direttivo ANSISA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione*
	Microbiota intestinale e vaginale nella ricerca della gravidanza **Martina Abodi,** *Biologa Nutrizionista e Dottoranda in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano*
	Dieta e menopausa: prevenzione, supporto metabolico e qualità della vita **Vanessa Lomazzi,** *Biologa Nutrizionista, Socio Amministratore Centro Igea Salute e Prevenzione e Coordinatore Comitato Tecnico Specifico di Nutrizione dell'Ordine dei Biologi della Lombardia*
	Prevenzione oncologica al femminile: il ruolo della nutrizione e nuove evidenze scientifiche **Livia Galletti,** *Biologa Nutrizionista, Componente Comitato Centrale Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi, Delegata Nazionale Nutrizione*
CRESCERE SANI: IL FUTURO SI SCRIVE A TAVOLA	
14.00 - 17.30	Impatto degli interferenti endocrini e dell'alimentazione sulla crescita **Gabriella Pozzobon,** *Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, IRCCS Ospedale San Raffaele*
	L'approccio One Health nell'educare alla sostenibilità alimentare e il ruolo della Dieta Mediterranea per lo sviluppo psicofisico dei ragazzi **Silvia Pagliarini,** *Biologa Nutrizionista, "Nutrizione & Sport BenEssere in Movimento"*
	L'importanza dell'alimentazione in gravidanza, alla nascita e nei primi 3 anni di vita **Manuela Gasparri,** *Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo di Milano*
	La V revisione dei LARN: novità per l'età pediatrica **Laura Rossi,** *Dirigente di ricerca, ISS – Istituto Superiore di Sanità*
	Generazione Z: tra nuove tendenze e bisogni nutrizionali **Daniela Lavolpe,** *Biologa Nutrizionista, Docente e consulente nutrizionale in specifici progetti rivolti alle nuove generazioni*
	La buona nutrizione a supporto della crescita dei bambini: il caso dello yogurt tra nuove acquisizioni e consolidate evidenze **Giacomo Biasucci,** *Professore Associato, Università di Parma e Direttore U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza*

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Parlamentino

METABOLISMO E INVECCHIAMENTO: COME SUPPORTARE UNA POPOLAZIONE SEMPRE PIÙ SILVER	
9.30 - 13.00	Dieta e Nutrienti nell'anziano con obesità e obesità sarcopenica **Raffaella Cancello,** *Biologa Nutrizionista, Ospedale San Michele e Clinica Capitanio, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano*
	Attività fisica e interventi dietetici in ospedale: approcci multicomponent per una società che invecchia **Giuseppe Bellelli,** *Professore Ordinario di Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore U.O. Geriatria per Acuti, IRCCS San Gerardo di Monza*
	Dieta della Longevità e Dieta mima-digiuno **Romina Cervigni,** *Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus*
	Nutrizione e sport: strategie per un invecchiamento sano e performante **Massimo Rapetti,** *Nutrizionista Obiettivo 3, Giornalista Pubblicista, The Running Club*
	Gestione nutrizionale dell'anziano con disfagia **Olivia Di Vincenzo,** *Ricercatrice Università La Sapienza di Roma, Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva*
	Invecchiare bene si può: il ruolo chiave dell'alimentazione e dello stile di vita **Roberto Volpe,** *Medico ricercatore, Unità Prevenzione e Protezione, CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma*
IL FUTURO DELLA NUTRIZIONE: DALLA TRADIZIONE ALL'INNOVAZIONE CONSAPEVOLE	
14.00 - 17.30	Epigenetica: come il cibo modifica i nostri geni e la nostra salute **Paola Ungaro,** *Ricercatrice Istituto degli Endotipi in Oncologia, Metabolismo e Immunologia "Gaetano Salvatore" – CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche*
	Message in a bottle: molecole bioattive per una nutrizione OneHealth **Cristina Lecchi,** *Professore Associato, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali, Università degli Studi di Milano*
	Pasta Senatore Cappelli: le evidenze scientifiche dei suoi benefici **Luca Piretta,** *Medico Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma*
	Terapie digitali nel percorso di cura del paziente affetto da obesità **Simona Bertoli,** *Professore Ordinario, Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Università degli Studi di Milano*
	Marchio di certificazione: dalla ricerca alla tavola con Smartfood IEO **Lucilla Titta,** *Ricercatrice e Nutrizionista, Dipartimento di Oncologia Sperimentale, Istituto Europeo di Oncologia di Milano*
	Ruolo del controllo glicemico nella performance **Iader Fabbri,** *Biologo Nutrizionista e Autore*

Sabato 17 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

PROBIOTICI E MICROBIOTA: FONDAMENTA PER L'EUBIOSI INTESTINALE	
9.30 - 13.00	I probiotici del futuro **Fabio Pace,** *Medico Specialista in Gastroenterologia, Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo*
	Nutrizione e probiotici: un equilibrio vitale per il nostro benessere **Leda Roncoroni,** *Biologa Nutrizionista, Ambulatorio di Nutrizione, Ospedale Policlinico di Milano e Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano*
	Asse intestino-fegato nella salute metabolica, e oltre **Andrea Baragetti,** *Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano*
	Meccanismi d'azione dei probiotici e interazione con il microbiota intestinale **Marianna Roselli,** *Ricercatrice, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, CREA*
	La dieta quale terapia fondamentale delle malattie gastrointestinali **Enrico Corazziari,** *Medico gastroenterologo, Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano*
	Probiotici di bio-regolazione e Medicina dei Sistemi **Luigi Coppola,** *Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università degli Studi del Sannio*
	Biosoluzioni: la nuova frontiera della Salute e del Benessere **Adam Baker**, *Director of Science, Future Labs, Novonesis*
DIETA, UMORE E SALUTE MENTALE: QUALI SFIDE E OPPORTUNITÀ?	
14.00 - 17.30	Glicazione e neuroinfiammazione: "basta un poco di zucchero…" **Mattia Cappelletti,** *Chief Research Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia*
	Anche questa è Salute (mentale): conoscenze psico-corporee al servizio delle professioni sanitarie dell'alimentazione **Martina Becchimanzi,** *Psicologa e Psicoterapeuta Neo-Funzionale, Coordinatrice di progetti di innovazione sociale*
	Cibo per la mente che cresce: il ruolo dell'alimentazione nello sviluppo cognitivo ed emotivo **Carlo Alfaro,** *Medico Specialista in Pediatria, Asl Napoli3 Sud di Napoli*
	Neurodivergenze e Alimentazione: Strategie inclusive per il benessere **Veronica Bignetti,** *Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive*
	ADHD, disturbi dell'alimentazione e obesità: quali connessioni? **Edoardo Mocini,** *Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ricercatore e Docente universitario in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi eCampus*

Sabato 17 maggio 2025

Sala Donzelli

INTEGRAZIONE SU MISURA: COME RIMANERE AGGIORNATI E CONSIGLIARE AL MEGLIO	
9.30 - 13.00	Omega-3: tra scienza e marketing, cosa dice la ricerca? **Alessandro Colletti,** *Ricercatore Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Responsabile macroregionale SINut - Società Italiana di Nutraceutica e Segretario Nazionale SIFNut - Società Italiana di Formulatori in Nutraceutica*
	Omega-3 e benessere personalizzato: criteri di qualità e scelta consapevole **Federica Muci**, *Farmacista e Supporto Ricerca e sviluppo e Controllo qualità, U.G.A. Nutraceuticals*
	Integrazione di probiotici nella terapia incretinica dell'obesità: un approccio razionale e sinergico **Paolo De Cristofaro,** *Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizionista, Direttore centro Specialistico Nutrizionale Nuben e Riferimento regionale per l'Abruzzo SIO - Società Italiana dell'Obesità*
	Probiotici e Sistema immunitario: le sinergie che funzionano **Oliviero Rossi,** *Medico Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica, Docente Università degli Studi di Firenze e Membro del Consiglio direttivo nazionale SIAAIC - Società Italiana di Allergologia Asma ed Immunologia Clinica*
	L'impiego di pasti sostitutivi in una dieta ipocalorica: efficacia e fattibilità in contesti lavorativi **Luisella Vigna,** *Medico Specialista in Medicina Interna, Endocrinologia Sperimentale e Medicina del Lavoro, S.C. Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano*
	Intolleranza al lattosio: un approccio integrato tra diagnosi, gestione alimentare e supplementazione di lattasi **Maria Sole Facioni,** *Presidente AILI - Associazione Italiana Latto-Intolleranti*
DISTURBI ALIMENTARI E NUTRIZIONE POSITIVA: UN APPROCCIO INCLUSIVO	
14.00 - 17.30	Nutrire per ricostruire: il ruolo di un approccio dinamico e personalizzato **Ileana Marina Terruzzi,** *Professore Associato, Università degli Studi di Milano e Responsabile scientifico Villa Miralago, Varese*
	Quando mangiar sano diventa patologia **Patrizia Todisco,** *Medico Specialista in Medicina interna e Psichiatria e Presidente SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*
	Amenorrea ipotalamica funzionale: l'importanza dell'approccio nutrizionale **Lara Tiranini,** *Medico Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia*
	Disturbi della nutrizione a esordio precoce: il punto di vista del pediatra e dello psicologo **Giacomo Biasucci,** *Professore Associato, Università di Parma e Direttore U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza* **Giulia Bensi,** *Psicologa, Dipartimento Salute Mentale U.O. Neuropsichiatria Infantile, Azienda USL di Piacenza*

Sabato 17 maggio 2025

Sala Parlamentino

LA NUTRIZIONE COME TERAPIA	
9.30 - 13.00	Stili di vita e tumori: la nutrizione come strumento di prevenzione e supporto **Patrizia Gnagnarella,** *Dietista e Staff Scientist, Divisione di Epidemiologia e Biostatistica, Istituto Europeo di Oncologia di Milano*
	Dieta, microbiota e neuroinfiammazione: nuove prospettive per la prevenzione e il trattamento delle malattie neurodegenerative **Maria Elena Antonazzi,** *Dietista, U.O.C. Diabetologia e Dietologia, Ospedale San Filippo Neri di Roma*
	Oltre la nutrizione di supporto: opportunità nei tumori gastroenterici tra malnutrizione, immunonutrizione e percorsi ERAS **Luca Pozzi,** *Dietista Specialista in "Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente Oncologico", DMP - Team di Nutrizione Multidisciplinare, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano*
	Restrizioni caloriche: razionale biologico per l'applicazione in campo oncologico **Irene Caffa,** *Ricercatrice e Docente, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Università degli Studi di Genova*
	La dieta come strumento di gestione della diverticolosi: evidenze e raccomandazioni cliniche **Oreste Guerrini,** *Medico Chirurgo e Odontoiatra, Università Politecnica delle Marche, SNaMID - Società Nazionale Medica Interdisciplinare Cure Primarie*
	Malattie croniche e longevità: considerazioni biochimiche e strumenti preventivi **Antonello Lorenzini,** *Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna*
IL FUTURO DELLA RICERCA IN NUTRIZIONE: PAROLA AI GIOVANI RICERCATORI	
14.00 - 17.30	Il Tempo della Nutrizione **Ludovica Verde,** *Dottoranda in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Napoli Federico II*
	Alimenti Ultra-Processati: luci e ombre del loro ruolo nella società contemporanea e futura **Sofia Lotti,** *Biologa Nutrizionista, Università degli Studi di Firenze e Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze*
	Mangio Sano: La mensa scolastica come strumento di educazione alimentare – risultati di uno studio pilota **Maria Pintavalle,** *Biologa Nutrizionista e Ricercatrice, Università La Sapienza di Roma*
	Inflammaging e la malnutrizione: adeguatezza degli Oral Nutritional Supplements nella pratica clinica **Alessandra Vincenti,** *Dietista e Dottoranda di ricerca in Psychology, Neuroscience e Data Science, Università di Pavia*
	Il microbiota intestinale modulato dalla dieta è in grado di influenzare il rischio di cancro del colon **Sofia Chioccioli,** *Post-doc, Dipartimento Neurofarba, Università degli Studi di Firenze*