



# 19° Forum *di* Nutrizione Pratica

---

16-17 Maggio

Palazzo dei Giureconsulti, Milano

---

## Programma

**Nutri***mi*

## OVERVIEW

<b>VENERDÌ 16 MAGGIO 2025</b>	<b>PLENARIA SALA COLONNE</b>	<b>SALA DONZELLI</b>	<b>SALA PARLAMENTINO</b>
9.15 - 13.00	Big bang della nutrizione: come le abitudini alimentari stanno rivoluzionando la salute	La nutrizione di genere: per i diversi ruoli della donna	Metabolismo e invecchiamento: come supportare una popolazione sempre più silver
13.00 - 14.00	<i>LUNCH BREAK</i>		
14.00 - 17.30	Alimentazione e sport: i pilastri di un Lifestyle vincente	Crescere sani: il futuro si scrive a tavola	Il futuro della nutrizione: dalla tradizione all'innovazione consapevole
18.00 - 19.00	<i>Aperitivo di networking (su prenotazione) – Sala Terrazzo</i>		

<b>SABATO 17 MAGGIO 2025</b>	<b>PLENARIA SALA COLONNE</b>	<b>SALA DONZELLI</b>	<b>SALA PARLAMENTINO</b>
9.30 - 13.00	Probiotici e Microbiota: fondamenta per l'eubiosi intestinale	Integrazione su misura: come rimanere aggiornati e consigliare al meglio	La Nutrizione come terapia
13.00 - 14.00	<i>PREMIAZIONI E LUNCH BREAK</i>		
14.00 - 17.30	Dieta, umore e salute mentale: quali sfide e opportunità?	Disturbi alimentari e nutrizione positiva: un approccio inclusivo	Il futuro della ricerca in nutrizione: parola ai giovani ricercatori

## Venerdì 16 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

9.15 - 9.30	Saluti di benvenuto
<b>BIG BANG DELLA NUTRIZIONE: COME LE ABITUDINI ALIMENTARI STANNO RIVOLUZIONANDO LA SALUTE</b>	
9.30 - 13.00	The Triple Win for healthy and sustainable diets <b>Walter Willett</b> , <i>Professore di Epidemiologia e Nutrizione, Harvard T.H. Chan School of Public Health e Professore di Medicina, Harvard Medical School</i>
	Ruolo della crononutrizione in una sana alimentazione <b>Luca Piretta</b> , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	Rivoluzione del glucosio: e i dolcificanti? <b>Attilio Speciani</b> , <i>Chief Scientific Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia</i>
	Dieta e rischio di cancro con focus sull'indice infiammatorio <b>Carlo La Vecchia</b> , <i>Professore Ordinario di Statistica medica ed Epidemiologia, Università degli Studi di Milano</i>
	Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'Indice Infiammatorio Nutrizionale (NII) <b>Mauro Serafini</b> , <i>Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Teramo</i>
I nuovi farmaci antiobesità <b>Alessandro Saibene</b> , <i>Medico Specialista in Diabetologia e Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Servizio di Diabetologia della Clinica Polispecialistica San Carlo di Paderno Dugnano (Milano)</i>	
<b>ALIMENTAZIONE E SPORT: I PILASTRI DI UN LIFESTYLE VINCENTE</b>	
14.00 - 17.30	Lifestyle Medicine: dalla promozione del well-being alla prevenzione e terapia di patologie croniche <b>Daniela Lucini</b> , <i>Professore Ordinario e Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano e Direttore Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano</i>
	Omega-3 e infiammazione: dall'ottimizzazione della performance all'healthy living <b>Roberto Cannataro</b> , <i>Nutrizionista, Malta Football Federation e Pirossigeno Futsal Cosenza e Co-direttore Master Universitario "Sports Analytics"</i>
	Nutrizione, Timing e Integrazione nel nuoto <b>Luca Di Tolla</b> , <i>Biologo nutrizionista, Specialista in Nutrizione Sportiva &amp; Dietetica Applicata e Rappresentante gruppo Magistrale Coni per il progetto "Total Athlete" in collaborazione con Athletes in Action</i>
	Nutrizione e Marginal Gains per la performance: lo stato dell'arte <b>Gian Mario Migliaccio</b> , <i>Ordine Biologi Lombardia, Professore Associato Università San Raffaele di Roma</i>
	Dieta e Sport: non solo quanto ma "Quando?" <b>Ivan Dozzani</b> , <i>Medico Dietologo, Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia</i>
Indice glicemico e attività fisica: un binomio vincente? <b>Alessandra Bordoni</b> , <i>Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna</i>	

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Donzelli

LA NUTRIZIONE DI GENERE: PER I DIVERSI RUOLI DELLA DONNA	
9.30 - 13.00	Il mito del Cibo Sano <b>Paolo Toniolo</b> , <i>Medico specializzato in Medicina Funzionale e Preventiva, Milano</i>
	Imprinting metabolico e modulazione epigenetica durante la gravidanza e l'allattamento <b>Giulia Frisso</b> , <i>Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica e Coordinatore CdS Tecniche di Laboratorio Biomedico, Università degli Studi di Napoli Federico II</i>
	L'impatto del genere sulla nutrizione periconcezionale <b>Paola Sbisà</b> , <i>Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia e Membro del Consiglio Direttivo ANSISA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione</i>
	Microbiota intestinale e vaginale nella ricerca della gravidanza <b>Martina Abodi</b> , <i>Biologa Nutrizionista e Dottoranda in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano</i>
	Dieta e menopausa: prevenzione, supporto metabolico e qualità della vita <b>Vanessa Lomazzi</b> , <i>Biologa Nutrizionista, Socio Amministratore Centro Igea Salute e Prevenzione e Coordinatore Comitato Tecnico Specifico di Nutrizione dell'Ordine dei Biologi della Lombardia</i>
	Prevenzione oncologica al femminile: il ruolo della nutrizione e nuove evidenze scientifiche <b>Livia Galletti</b> , <i>Biologa Nutrizionista, Componente Comitato Centrale Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi, Delegata Nazionale Nutrizione</i>
CRESCERE SANI: IL FUTURO SI SCRIVE A TAVOLA	
14.00 - 17.30	Impatto degli interferenti endocrini e dell'alimentazione sulla crescita <b>Gabriella Pozzobon</b> , <i>Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, IRCCS Ospedale San Raffaele</i>
	L'approccio One Health nell'educare alla sostenibilità alimentare e il ruolo della Dieta Mediterranea per lo sviluppo psicofisico dei ragazzi <b>Silvia Pagliarini</b> , <i>Biologa Nutrizionista, "Nutrizione &amp; Sport BenEssere in Movimento"</i>
	L'importanza dell'alimentazione in gravidanza, alla nascita e nei primi 3 anni di vita <b>Manuela Gasparri</b> , <i>Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo di Milano</i>
	La V revisione dei LARN: novità per l'età pediatrica <b>Laura Rossi</b> , <i>Dirigente di ricerca, ISS – Istituto Superiore di Sanità</i>
	Generazione Z: tra nuove tendenze e bisogni nutrizionali <b>Daniela Lavolpe</b> , <i>Biologa nutrizionista, Docente e consulente nutrizionale in specifici progetti rivolti alle nuove generazioni</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) – [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Parlamentino

<b>METABOLISMO E INVECCHIAMENTO: COME SUPPORTARE UNA POPOLAZIONE SEMPRE PIÙ SILVER</b>	
9.30 - 13.00	Dieta e Nutrienti nell'anziano con obesità e obesità sarcopenica <b>Raffaella Canello</b> , <i>Biologa Nutrizionista, Ospedale San Michele e Clinica Capitanio, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano</i>
	Attività fisica e interventi dietetici in ospedale: approcci multicomponent per una società che invecchia <b>Giuseppe Bellelli</b> , <i>Professore Ordinario di Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore U.O. Geriatria per Acuti, IRCCS San Gerardo di Monza</i>
	Dieta della Longevità e Dieta mima-digiuno <b>Romina Cervigni</b> , <i>Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus</i>
	Nutrizione e sport: strategie per un invecchiamento sano e performante <b>Massimo Rapetti</b> , <i>Nutrizionista Obiettivo 3, Giornalista Pubblicista, The Running Club</i>
	Gestione nutrizionale dell'anziano con disfagia <b>Olivia Di Vincenzo</b> , <i>Ricercatrice Università La Sapienza di Roma, Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva</i>
	Invecchiare bene si può: il ruolo chiave dell'alimentazione e dello stile di vita <b>Roberto Volpe</b> , <i>Medico ricercatore, Unità Prevenzione e Protezione, CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma</i>
<b>IL FUTURO DELLA NUTRIZIONE: DALLA TRADIZIONE ALL'INNOVAZIONE CONSAPEVOLE</b>	
14.00 - 17.30	Epigenetica: come il cibo modifica i nostri geni e la nostra salute <b>Paola Ungaro</b> , <i>Ricercatrice Istituto degli Endotipi in Oncologia, Metabolismo e Immunologia "Gaetano Salvatore" - CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche</i>
	<i>In corso di definizione</i> <b>Cristina Lecchi</b> , <i>Professore Associato, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali, Università degli Studi di Milano</i>
	<i>In corso di definizione</i> <b>Luca Piretta</b> , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	Terapie digitali nel percorso di cura del paziente affetto da obesità <b>Simona Bertoli</b> , <i>Professore Ordinario, Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Università degli Studi di Milano</i>
	Marchio di certificazione: dalla ricerca alla tavola con Smartfood IEO <b>Lucilla Titta</b> , <i>Ricercatrice e Nutrizionista, Dipartimento di Oncologia Sperimentale, Istituto Europeo di Oncologia di Milano</i>
	Ruolo del controllo glicemico nella performance <b>Iader Fabbri</b> , <i>Biologo Nutrizionista e Autore</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Sabato 17 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

<b>PROBIOTICI E MICROBIOTA: FONDAMENTA PER L'EUBIOSI INTESTINALE</b>	
9.30 - 13.00	I probiotici del futuro <b>Fabio Pace</b> , <i>Medico Specialista in Gastroenterologia, Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo</i>
	Nutrizione e probiotici: un equilibrio vitale per il nostro benessere <b>Leda Roncoroni</b> , <i>Biologa nutrizionista, Ambulatorio di Nutrizione, Ospedale Policlinico di Milano e Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano</i>
	Asse intestino-fegato nella salute metabolica, e oltre <b>Andrea Baragetti</b> , <i>Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano</i>
	Meccanismi d'azione dei probiotici e interazione con il microbiota intestinale <b>Marianna Roselli</b> , <i>Ricercatrice, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, CREA</i>
	La dieta quale terapia fondamentale delle malattie gastrointestinali <b>Enrico Corazziari</b> , <i>Medico gastroenterologo, Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano</i>
	Probiotici di bio-regolazione e Medicina dei Sistemi <b>Luigi Coppola</b> , <i>Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università degli Studi del Sannio</i>
	Biosoluzioni: la nuova frontiera della Salute e del Benessere <b>Adam Baker</b> , <i>Director of Science, Future Labs, Novonesis</i>
<b>DIETA, UMORE E SALUTE MENTALE: QUALI SFIDE E OPPORTUNITÀ?</b>	
14.00 - 17.30	Glicazione e neuroinfiammazione: "basta un poco di zucchero..." <b>Mattia Cappelletti</b> , <i>Chief Research Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia</i>
	Cibo per la mente che cresce: il ruolo dell'alimentazione nello sviluppo cognitivo ed emotivo <b>Carlo Alfaro</b> , <i>Medico Specialista in Pediatria, Asl Napoli3 Sud di Napoli</i>
	Neurodivergenze e Alimentazione: Strategie inclusive per il benessere <b>Veronica Bignetti</b> , <i>Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive</i>
	ADHD, disturbi dell'alimentazione e obesità: quali connessioni? <b>Edoardo Mocini</b> , <i>Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ricercatore e Docente universitario in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi eCampus</i>
	Anche questa è Salute (mentale): conoscenze psico-corporee al servizio delle professioni sanitarie dell'alimentazione <b>Martina Becchimanzi</b> , <i>Psicologa e Psicoterapeuta Neo-Funzionale, Coordinatrice di progetti di innovazione sociale</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Sabato 17 maggio 2025

Sala Donzelli

<b>INTEGRAZIONE SU MISURA: COME RIMANERE AGGIORNATI E CONSIGLIARE AL MEGLIO</b>	
9.30 - 13.00	Omega-3: tra scienza e marketing, cosa dice la ricerca? <b>Alessandro Colletti</b> , <i>Ricercatore Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Responsabile macroregionale SINut - Società Italiana di Nutraceutica e Segretario Nazionale SIFNut - Società Italiana di Formulatori in Nutraceutica</i>
	Omega-3 e benessere personalizzato: criteri di qualità e scelta consapevole <b>Federica Muci</b> , <i>Farmacista e Supporto Ricerca e sviluppo e Controllo qualità, U.G.A. Nutraceuticals</i>
	Probiotici e Sistema immunitario: le sinergie che funzionano <b>Oliviero Rossi</b> , <i>Medico Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica, Docente Università degli Studi di Firenze e Membro del Consiglio direttivo nazionale SIAAIC - Società Italiana di Allergologia Asma ed Immunologia Clinica</i>
	Integrazione di probiotici nella terapia incretinica dell'obesità: un approccio razionale e sinergico <b>Paolo De Cristofaro</b> , <i>Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizionista, Direttore centro Specialistico Nutrizionale Nuben e Riferimento regionale per l'Abruzzo SIO - Società Italiana dell'Obesità</i>
	Intolleranza al lattosio: un approccio integrato tra diagnosi, gestione alimentare e supplementazione di lattasi <b>Maria Sole Facioni</b> , <i>Presidente ALLI - Associazione Italiana Latto-Intolleranti</i>
<b>DISTURBI ALIMENTARI E NUTRIZIONE POSITIVA: UN APPROCCIO INCLUSIVO</b>	
14.00 - 17.30	Nutrire per ricostruire: il ruolo di un approccio dinamico e personalizzato <b>Ileana Marina Terruzzi</b> , <i>Professore Associato, Università degli Studi di Milano e Responsabile scientifico Villa Miralago, Varese</i>
	Quando mangiar sano diventa patologia <b>Patrizia Todisco</b> , <i>Medico Specialista in Medicina interna e Psichiatria e Presidente SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare</i>
	Amenorrea ipotalamica funzionale: l'importanza dell'approccio nutrizionale <b>Lara Tiranini</b> , <i>Medico Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia</i>
	Disturbi della nutrizione a esordio precoce: il punto di vista del pediatra e dello psicologo <b>Giacomo Biasucci</b> , <i>Professore Associato, Università di Parma e Direttore U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza</i> <b>Giulia Bensi</b> , <i>Psicologa, Dipartimento Salute Mentale U.O. Neuropsichiatria Infantile, Azienda USL di Piacenza</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Sabato 17 maggio 2025

Sala Parlamentino

LA NUTRIZIONE COME TERAPIA	
9.30 - 13.00	<i>Stili di vita e tumori: la nutrizione come strumento di prevenzione e supporto</i> <b>Patrizia Gnagnarella</b> , <i>Dietista e Staff Scientist, Divisione di Epidemiologia e Biostatistica, Istituto Europeo di Oncologia di Milano</i>
	Dieta, microbiota e neuroinfiammazione: nuove prospettive per la prevenzione e il trattamento delle malattie neurodegenerative <b>Maria Elena Antonazzi</b> , <i>Dietista, U.O.C. Diabetologia e Dietologia, Ospedale San Filippo Neri di Roma</i>
	Oltre la nutrizione di supporto: opportunità nei tumori gastroenterici tra malnutrizione, immunonutrizione e percorsi ERAS <b>Luca Pozzi</b> , <i>Dietista Specialista in "Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente Oncologico", DMP - Team di Nutrizione Multidisciplinare, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano</i>
	Restrizioni caloriche: rationale biologico per l'applicazione in campo oncologico <b>Irene Caffa</b> , <i>Ricercatrice e Docente, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Università degli Studi di Genova</i>
	La dieta come strumento di gestione della diverticolosi: evidenze e raccomandazioni cliniche <b>Oreste Guerrini</b> , <i>Medico Chirurgo e Odontoiatra, Università Politecnica delle Marche, SNaMID - Società Nazionale Medica Interdisciplinare Cure Primarie</i>
	<i>Malattie croniche e longevità: considerazioni biochimiche e strumenti preventivi</i> <b>Antonello Lorenzini</b> , <i>Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna</i>
IL FUTURO DELLA RICERCA IN NUTRIZIONE: PAROLA AI GIOVANI RICERCATORI	
14.00 - 17.30	Il Tempo della Nutrizione <b>Ludovica Verde</b> , <i>Dottoranda in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Napoli Federico II</i>
	Alimenti Ultra-Processati: luci e ombre del loro ruolo nella società contemporanea e futura <b>Sofia Lotti</b> , <i>Biologa nutrizionista, Università degli Studi di Firenze e Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze</i>
	Mangio Sano: La mensa scolastica come strumento di educazione alimentare – risultati di uno studio pilota <b>Maria Pintavalle</b> , <i>Biologa nutrizionista e Ricercatrice, Università La Sapienza di Roma</i>
	Inflammaging e la malnutrizione: adeguatezza degli Oral Nutritional Supplements nella pratica clinica <b>Alessandra Vincenti</b> , <i>Dietista e Dottoranda di ricerca in Psychology, Neuroscience e Data Science, Università di Pavia</i>
	Il microbiota intestinale modulato dalla dieta è in grado di influenzare il rischio di cancro del colon <b>Sofia Chioccioli</b> , <i>Post-doc, Dipartimento Neurofarba, Università degli Studi di Firenze</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -  
[segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it) - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)