

18[°] FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Nutrimi

— 4-5 APRILE 2024 —



PROGRAMMA

RAZIONALE

Siamo entusiasti di presentarvi il programma preliminare di quest'anno, **un'opportunità unica di esplorare le più recenti scoperte e approfondire le tematiche chiave nel campo della nutrizione**. Grazie a medici, nutrizionisti, specialisti e divulgatori ci addentreremo nelle ultime novità, affrontando argomenti che spaziano dalla nutrizione sportiva e clinica a temi più attuali quali la nutrizione positiva ed inclusiva. L'obiettivo è offrire un **approccio a 360°** ed essere ancora una volta la "**voce della nutrizione pratica**". Unitevi a noi in questa **esperienza informativa e coinvolgente**, in cui esperti condivideranno **conoscenze e prospettive innovative, promuovendo la consapevolezza, lo scambio di opinioni e il progresso nel mondo della nutrizione**.

LA XVIII EDIZIONE

La **XVIII edizione di Nutrimi**, Forum di Nutrizione Pratica, si svolgerà a Milano il **4 e 5 aprile 2024**, presso **Palazzo Giureconsulti**.

Tutti i congressisti avranno la possibilità di partecipare al Forum sia in **presenza** che da **remoto**, attraverso una piattaforma digitale appositamente dedicata.

GIOVEDÌ 04 APRILE 2024

	PLENARIA - SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.15 9.30	Apertura e saluti di benvenuto		
9.15 13.00	Nutrizione, pilastro della Lifestyle Medicine	Nutrizione al femminile: dall'età evolutiva fino alla second spring	Food Trends e Nutrition Ecosystem
13.00 14.00	BREAK		
14.00 17.30	Gen-Z a tavola: li conosciamo davvero?	Nutrizione pediatrica: strategie per il benessere dei più piccoli	Nutrizione e supplementazione: il ruolo di integratori, alimenti arricchiti e AFMS

VENERDÌ 05 APRILE 2024

	PLENARIA - SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.30 13.00	Universo Microbiota: ascoltare il decision maker del nostro benessere	Nutrizione, longevità e Healthy ageing	Nutrizione positiva e inclusiva
13.00 14.00	BREAK		
14.00 17.30	Nutrizione sportiva: alimentare la performance	Nutrizione clinica e pratica professionale	Nutrizione del futuro - tra Plant Based, insetti e innovazione

Giovedì 4 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

9.15 | 9.30 Apertura e saluti di benvenuto

Alessandra Ciliberto - Direzione Nutrimi

NUTRIZIONE, PILASTRO DELLA LIFESTYLE MEDICINE

9.15 | 13.00

In collaborazione con **Ordine dei Biologi della Lombardia:**

Moderatore: **Rudy Alexander Rossetto**, Formatore della formazione Olimpica Coni e docente scuola dello sport Coni Lombardia, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia

Lifestyle nutrition: una strategia al servizio della salute

Maria Paola Zampella, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Humanitas Medical care, Monza, Ordine dei Biologi della Lombardia

Lifestyle medicine e benessere mentale

Vanessa Veronica Lomazzi, Biologa Nutrizionista, Ordine dei Biologi della Lombardia

Lifestyle Medicine nella prevenzione oncologica: agire sui fattori di rischio per migliorare stato nutrizionale e qualità di vita

Sara Cardellini, Biologa Nutrizionista, Area di Nutrizione Clinica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano, Ordine dei Biologi della Lombardia

Impatto della dieta sul microbiota e sulla salute umana

Paola Rossi, Professoressa, Direttrice del laboratorio di Neurobiologia e Fisiologia Integrata, Direttrice del Master di II livello in "Nutrizione Umana", Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L.Spallanzani", Università di Pavia, Ordine dei Biologi della Lombardia

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

L'impatto dei farmaci antiobesità sulle abitudini alimentari

Alessandro Saibene, Medico Chirurgo Specialista in Diabetologia, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Servizio di Diabetologia, Clinica Polispecialistica San Carlo, Paderno Dugnano, Milano

Il ruolo dei cereali integrali per un'alimentazione più salutare

Roberto Volpe, Medico ricercatore, Unità Prevenzione e Protezione, Consiglio Nazionale delle Ricerche-CNR, Roma

Alimenti di origine vegetale per una vita attiva e il recupero dall'attività fisica: nuovi studi sul ruolo delle mandorle

Ambra Morelli, Dietista, Milano
Michelangelo Giampietro, Specialista in Medicina dello Sport e Scienze della Nutrizione

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Giovedì 4 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

GEN-Z A TAVOLA: LI CONOSCIAMO DAVVERO?

14.00 | 17.30

I sostituti della carne: dal mito della sostenibilità alla disinformazione nutrizionale

Elisabetta Bernardi, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Abitudini alimentari nella GEN-Z: cosa sappiamo davvero

Giorgia Vici, PhD, Scuola di bioscienze e medicina veterinaria, Università di Camerino

Nutrizione personalizzata nella gestione della sindrome dell'ovaio policistico

Lara Tiranini, Medico Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia

Discussione

15.40 | 16.00 Break

Quale approccio comunicativo per un pubblico giovane su temi come la salubrità del cibo e il contrasto alla sedentarietà?

Elena Dogliotti, Biologa Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Supervisore Scientifico per Fondazione Veronesi, Milano

Educazione e riabilitazione nutrizionale nei pazienti con DCA

Benedetta Raspini, PhD, Biologa Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Lucca

Discussione

Giovedì 4 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE AL FEMMINILE:
DALL'ETÀ EVOLUTIVA FINO ALLA SECOND SPRING**

9.30 | 13.00

La nutraceutica al femminile: aspetti attuali e prospettive future

Paolo Magni, Docente di patologia generale, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano

Prevenzione e controllo delle alterazioni metaboliche e cardiovascolari di genere: l'effetto combinato di Proantocianidine, inositolo e Cromo

Federico Pialorsi, Farmacista

Strategie alimentari e di integrative in ottica preventiva durante la menopausa

Manuela Rigo, Biologa Nutrizionista

Prevenzione nutrizionale delle patologie cronico degenerative nella donna

Lucilla Titta, PhD, Biologa Nutrizionista e Ricercatrice Istituto Europeo di Oncologia Milano

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

Infiammazione cronica e infertilità femminile: strategie nutrizionali personalizzate

Martina Abodi, Biologa Nutrizionista, Centri Genera Milano e Livet Torino, Dottoranda in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano

La dieta chetogenica nel trattamento del Lipedema

Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione & Sport "BenEssere in Movimento"

Pasta integrale: benefici per la salute femminile

Giulia Tavella, Dietista - UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliero Universitaria Senese

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Giovedì 4 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE PEDIATRICA:
STRATEGIE PER IL BENESSERE DEI PIÙ PICCOLI**

14.00 | 17.30

Moderatori: **G. Biasucci, F. Mosca, C. Agostoni, M. Silano**, SINUPE - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Selettività alimentare in età pediatrica: dal ruolo fisiologico al disturbo

Giuseppina D'Urso, Biologa Nutrizionista, Professoressa di Nutrizione Pediatrica ed Educazione Alimentare, Università di Pisa

Nuovi approcci di integrazione: quando consigliarli e quali consigliare

Francesco Savino, Dirigente Medico, Responsabile S.S.D. Sub Intensiva Allargata della Prima Infanzia, Torino

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **SINUPE: Dietary patterns in età pediatrica per il benessere futuro**

Dieta mediterranea e allattamento al seno

Maria Lorella Gianni, Professore Pediatria generale e specialistica, Università degli Studi di Milano
Giulia Vizzari, Medico Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale, Policlinico di Milano

Pattern dietetici e prevenzione dell'obesità pediatrica

Giulia Fiore, Biologa Nutrizionista, Università degli studi di Milano

Crononutrizione e salute metabolica nei bambini e negli adolescenti

Elvira Verduci, Professore associato Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze della Salute

Discussione

Giovedì 4 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**FOOD TRENDS E
NUTRITION ECOSYSTEM**

9.30 | 13.00

Nutrizione 2.0: l'impatto dell'intelligenza artificiale sull'alimentazione

Camilla Barbero Mazzucca, PhD, Biologa nutrizionista e assegnista presso il laboratorio di Immunomica, Centro di Ricerca sulle Malattie Autoimmuni e Allergiche, Novara

Nuove ricerche in merito all'integrazione alimentare per il benessere della nostra pelle dall'acne all'invecchiamento cellulare

Ritamaria Di Lorenzo, PhD, R&D Manager at the RD Cosmetics Laboratory, Università degli Studi di Napoli Federico II

Lucia Ricci, PhD in Nutraceuticals, functional foods and human health, Università degli Studi di Napoli Federico II

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

La cucina come strumento per migliorare la performance sportiva

Antonio Galatà, Presidente Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina, Docente Master Nutrizione Sostenibile, Tor Vergata

Coniugare un'alimentazione sana con la sostenibilità delle scelte alimentari: il caso dei pistacchi americani

Giorgio Donegani, Tecnologo alimentare

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Giovedì 4 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE: IL RUOLO DI INTEGRATORI,
ALIMENTI ARRICCHITI E AFMS**

14.00 | 17.30

Moderatrice: **Lara Testai**, Docente di Farmacologia e Nutraceutica, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

Estratti vegetali quali ingredienti di integratori alimentari: dalla caratterizzazione chimica agli studi clinici

Maria Daglia, Docente di Chimica degli Alimenti e di Nutraceutica, Università degli Studi di Napoli Federico II

Integrazione in officina di prevenzione cardiovascolare

Livia Pisciotta, Direttore di Scuola di specializzazione Dipartimento di medicina interna e specialità mediche, Università di Genova

Vegetali della famiglia delle Brassicaceae: alleati nella prevenzione dei disordini metabolici. Il ruolo del solfuro di idrogeno.

Lara Testai, Docente di Farmacologia e Nutraceutica, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **SIFNut** - Società Italiana di Formulatori in Nutraceutica:

Integratori alimentari e qualità: chimera o realtà?

Marzia Pellizzato, Docente di Scienze Nutraceutiche e Formulazione Nutraceutica, Fondatrice e Vicepresidente di SIFNut

Il ruolo dei nutraceutici nella gestione della sindrome metabolica

Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia

Impatto formulativo nell'integrazione alimentare del paziente sarcopenico

Maurizio Fadda, Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

UNIVERSO MICROBIOTA: ASCOLTARE IL DECISION MAKER DEL NOSTRO BENESSERE

9.30 | 13.00

Come si forma il microbioma degli alimenti fermentati?

Flavio Sacco, Biologo, cofondatore di LIFe-Laboratorio Italiano Fermentati S.r.l. e autore del blog Fermentalista

L'evoluzione del microbiota, disbiosi e patologie croniche trasversali

Fabio Pace, Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo, ASST Bergamo Est

Probiotici: Scienza, Applicazioni e Linee Guida di utilizzo

Raffaella Canello, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Biologa Nutrizionista presso l'Ospedale San Michele e la Clinica Capitanio - IRCCS Istituto Auxologico Italiano

Modulazione del microbiota intestinale e infiammazione: gli studi clinici sul grano a marchio KAMUT®

Emanuela Simonetti, Scientific Director di Kamut Enterprises of Europe (non rilevante ai fini ECM)

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

Il microbiota intestinale nella prevenzione delle malattie cardio-metaboliche: evidenze e prospettive

Andrea Baragetti, Professore di Farmacologia, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e Microbiota intestinale

Donatella Ballardini, Consiglio Direttivo SISDCA, Direttore Medico Centro Gruber, Bologna

Fibra alimentare, microbiota intestinale e impatto sulla salute umana

Mirko Marino, PhD, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Discussione

12.45 | 13.00

Premiazioni

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

PLENARIA – SALA COLONNE

**NUTRIZIONE SPORTIVA:
ALIMENTARE LA PERFORMANCE**

14.00 | 17.30

Moderatore: **Alessandro Colletti**, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia

Programmazione nutrizionale e miglioramento delle performance atletiche

Gamal Soliman, Biologo Nutrizionista, Specialista in Nutrizione sportiva ISSN, Collaboratore Medex Scuderia Ferrari

Obiettivi nutrizionali e di supplementazione nelle diverse fasi di una stagione agonistica: il caso del calcio

Natale Gentile, Biologo, Specialista in Biochimica clinica, Consulente FC Internazionale Milano (settore giovanile maschile), Consulente FIGC Nazionale femminile dal 2017 al 2023

Dieta Mediterranea e performance sportiva: evidenze dalla letteratura

Simona Fiorini, Biologa Nutrizionista e Dottoranda di Ricerca, Laboratorio di Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Discussione

15.40 | 16.00 Break

In collaborazione con **Ordine dei Biologi della Lombardia**

Ormoni esercizio fisico e nutrizione di genere

Rudy Alexander Rossetto, Formatore della formazione Olimpica Coni e docente scuola dello sport Coni Lombardia, Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia

Oltre il limite: la nutrizione che rilascia l'energia per l'endurance

Gian Mario Migliaccio, Ordine dei Biologi della Lombardia, Università San Raffaele, Roma

Integratori alimentari negli infortuni a carico di tendini, articolazioni e muscoli

Alessandro Colletti, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Segretario SIFNut, Ordine dei Biologi della Lombardia

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

SALA DONZELLI

NUTRIZIONE, LONGEVITÀ E HEALTHY AGING

9.30 | 13.00

Una dieta adeguata è il primo passo per combattere l'ossidazione causata dai radicali liberi

Etta Finocchiaro, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica, Torino

Per una longevità in salute: il potere dell'alimentazione

Stefania Folloni, Medico Chirurgo Estetico e Dietologo, Socio della Società Italiana di Medicina Estetica e Agorà Medicina Estetica

Ruolo degli esosomi nell'healthy aging

Orlando Ferroni, Medico veterinario, Ricercatore, è stato cultore della materia in fisiopatologia della riproduzione presso l'Università di Parma

Un intervento dietetico personalizzato può migliorare la salute mentale in adulti anziani?

Silvia Turrone, Professore Associato, Unità di Scienze e Biotecnologie dei Microbiomi, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Università di Bologna

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

Invecchiamento, declino cognitivo e strategie nutrizionali

Paolo Toniolo, Medico specializzato in Medicina Funzionale e Preventiva, Milano

Invecchiare in Salute: Infiammazione, Stress Ossidativo e Fluidità di Membrana

Benvenuto Cestaro, già Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano e già Titolare della Cattedra di Chimica Biologica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano, Docente del Corso di Perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano

Invecchiare in Salute: Nutrigenetica e Nutrigenomica

Elvira Pistolesi, Medico Chirurgo, Docente di Nutrigenetica e Nutrigenomica del Corso di Perfezionamento in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata e della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano

Novara Cohort Study: uno studio di popolazione per indagare i meccanismi dell'invecchiamento e promuovere la qualità della vita nella longevità

Daniela Capello, Professoressa di Biochimica e Biologia Molecolare Clinica, Direttrice di UPO Biobank, Responsabile Scientifico "Novara Cohort Study", Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale, Novara

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

SALA DONZELLI

**NUTRIZIONE CLINICA E
PRATICA PROFESSIONALE**

14.00 | 17.30

L'Educazione Terapeutica del Paziente per un corretto approccio interdisciplinare

Enrico Prosperi, Medico Chirurgo, Presidente sezione Lazio SISDCA, Presidente SIET

Linee guida da seguire nel campo della nutrizione, della sarcopenia e della funzionalità negli anziani

Riccardo Calvani, Ricercatore, Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, neurologiche, ortopediche e della testa-collo, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS

Malnutrizione e Sarcopenia: come ottimizzare la cura dell'anziano nei reparti ospedalieri

Giuseppe Bellelli, Professore Ordinario di Geriatria-Medicina Interna Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore UO Geriatria per Acuti, IRCCS San Gerardo, Monza

Discussione

15.40 | 16.00 Break

Noi e il nostro intestino: consigli nutrizionali per alleviare i sintomi e i disturbi cronici funzionali gastrointestinali

Enrico Stefano Corazzari, Specialista in Gastroenterologia clinica, Dipartimento di Gastroenterologia, Istituto Clinico Humanitas, Rozzano

Incretine e prospettive terapeutiche per l'obesità e il diabete di tipo 2

Lina Lardieri, Dirigente medico U.O.C. Diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1

Nuovi approcci nutrizionali per la gestione del paziente oncologico

Luca Pozzi, Dietista Specialista in "Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente Oncologico", SC Gastroenterologia ed Endoscopia, Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Policlinico di Milano

Discussione

Venerdì 5 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

NUTRIZIONE POSITIVA E INCLUSIVA

9.30 | 13.00

Moderatrice: **Veronica Bignetti**, Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive

Alimentazione e inclusività. Come rendere più inclusivo il proprio spazio di cura?

Alessia Buzzi, Psicologa

L'Educazione alimentare positiva: come accompagnare la persona verso scelte alimentari protettive, partendo dall'esplorazione dei propri valori, risorse e bisogni

Veronica Bignetti, Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive

Immagine corporea e benessere psicofisico: la mindfulness e l'accettazione del proprio corpo

Graziella Raiteri, Istruttrice Protocolli Mindfulness (Motus Mundi e AIM), Ex Consigliere Direttivo ANSiSA

Discussione

11.00 | 11.20 Coffee break

Social media, accettazione sociale e comportamento alimentare

Silvia Maffoni, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Il lavoro di equipe per il benessere nutrizionale da un punto di vista intersezionale: proposte di intervento

Martina Becchimanzi, Psicologa Funzionale con approccio intersezionale applicato alla prevenzione del benessere psico-corporeo e nutrizionale

L'impatto del weight cycling nell'aumento di peso e i suoi effetti sulla salute

Laura Bastolla, Medico esperto in Nutrizione

Discussione

13.00 | 14.00 LUNCH

Venerdì 5 aprile 2024

SALA PARLAMENTINO

**NUTRIZIONE DEL FUTURO:
TRA PLANT BASED, INSETTI E INNOVAZIONE**

14.00 | 17.30

Obiettivo sostenibilità: tra agricoltura rigenerativa e ricerca del “Residuo Zero”

Paolo Marchesini, General manager ECCA - The European Crop Care Association

Dal benessere animale alla qualità nutrizionale: nuovi orizzonti e prospettive

Cristina Lecchi, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienza Animali (DIVAS), Università degli Studi di Milano

Alimentazione Plant-Based: nuovi approcci?

Massimiliano Tucci, PhD, Ricercatore (RTD-A) presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS), Sez. di Nutrizione umana, Università degli Studi di Milano

Insetti edibili: valore nutrizionale, sicurezza e applicazioni

Costanza Jucker, PhD, Professoressa presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Consumer Food Psychology per leggere gli orientamenti alimentari di domani

Mariarosa Savarese, Ricercatore, Facoltà di Psicologia, EngageMinds HUB – Consumer, Food & Health Engagement Research Center, Università Cattolica del Sacro Cuore

15.40 | 16.00 Break

Tavola rotonda e dibattito

Con il contributo scientifico di:



Con il patrocinio di:



Sponsor:



Media partner:

