

PROGRAMMA

 **nutrimi**
XI° forum
di **Nutrizione Pratica**

CONNETTERSI
CONOSCERE
CURARE

20/21 APRILE

FONDAZIONE STELLINE
CORSO MAGENTA 61, MILANO

IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE

Giovedì 20 Aprile

08.45 - 09.30 Registrazione partecipanti

09.30 - 09.40 Saluto di benvenuto in presenza delle Autorità

Aperto a tutti. Accreditamento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO

SESSIONE GLOBAL HEALTH

SIGUREZZA ALIMENTARE GLOBALE E NUTRIZIONE

9.40 - 10.05

LE SFIDE DELLE DIETE SOSTENIBILI, CONNETTERE SICUREZZA ALIMENTARE E NUTRIZIONE ALLA SOSTENIBILITÀ: MED DIET 4.0, UN PARADIGMA PER TRACCIARE I BENEFICI SOSTENIBILI DELLA DIETA MEDITERRANEA

Sandro Dernini, Consulente - Food and Agriculture Organisation; Segretario Generale di IFMeD

10.05 - 10.30

NUTRIZIONE, DIETA E TUMORI

Carlo La Vecchia, Dipartimento Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

10.30 - 10.50



PLANT POLYPHENOLS, HYPERTENSION AND VASCULAR HEALTH

Daniel Commare, Dipartimento Food and Nutritional Sciences, University of Reading, UK

10.50 - 11.10



WHAT WORKS BEST? GLOBAL STRATEGIES FOR GOOD DIET IN THE UN DECADE OF ACTION FOR NUTRITION

Jane Sherman, Nutrition Education Consultant

11.10 - 11.30

Break

INFIAMMAZIONE E SALUTE 'GLOBALE'

11.30 - 12.00

MECCANISMI FISIOPATOLOGICI ALLA BASE DELL'INTERAZIONE TRA NUTRIZIONE, OBESITÀ E INFIAMMAZIONE

Elisa Gremese, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli; Istituto di reumatologia e scienze affini, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

12.00 - 12.30

ALIMENTI E COMPOSTI BIOATTIVI DI UNA DIETA 'ANTINFIAMMATORIA'

Giovanni Scapagnini, Medicina e di Scienze della Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise; Vice Presidente SINut

12.30 - 13.00

ALIMENTI E ATTIVITÀ ORMONALE: È POSSIBILE MODULARE L'INCIDENZA DELLE PATOLOGIE CRONICHE CON LA DIETA?

Vincenzo Toscano, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma - Azienda ospedaliera-universitaria Sant'Andrea

13.00 - 13.15

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

13.15 - 14.15

Lunch break

NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA

NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL RUOLO DEL MICROBIOMA

14.15 - 14.45

IL MICROBIOTA INTESTINALE NEL RAPPORTO TRA DIETA E SALUTE

Simone Guglielmetti, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche, Università degli Studi di Milano

14.45 - 15.15

NUTRIZIONE, INTEGRATORI ALIMENTARI E VARIAZIONI DEL MICROBIOMA IN ETÀ PEDIATRICA: QUALI EFFETTI SULLA SALUTE?

Lorenzo Morelli, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza

15.15 - 15.45

DISTURBI COMPORTAMENTALI E MICRORGANISMI INTESTINALI

Susanna Esposito, Unità di Pediatria ad Alta Intensità di Cura, Fondazione IRCCS Ca' Granda; Presidente dell'Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici (WAidid)

15.45 - 16.00

Break

NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL METABOLISMO ENERGETICO

16.00 - 16.30

DIETA 'MIMA-DIGIUNO E METABOLISMO'

Lizzia Raffaghello, UOC Laboratorio di Oncologia, Istituto Giannina Gaslini, Genova

16.30 - 17.00

ANOMALIE METABOLICHE E VARIAZIONI PONDERALI LEGATE ALLO STRESS CRONICO

Renato Pasquali, Direttore Responsabile Unità Operativa Endocrinologia, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

17.00 - 17.30

ALIMENTI E NUTRIENTI PER IL CONTROLLO DEL PESO E RELATIVI CLAIM SALUTISTICI: UN'OVERVIEW DEGLI ASPETTI SCIENTIFICI ALLA BASE

Daniela Martini, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma

17.30 - 17.45

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

14.15 - 17.45

WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON SINU

Venerdì 21 Aprile

09.00 - 09.30

Registrazione partecipanti

NUTRIZIONE PEDIATRICA IN COLLABORAZIONE CON SINUPE



DIETA MEDITERRANEA NEI PRIMI 1000 GIORNI E OLTRE

Coordina: **Marcello Giovannini**, Professore Emerito di Pediatria dell'Università di Milano, Presidente European Society of Nutritional Sciences

Moderano: **Enrica Riva**, Presidente Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Fabio Mosca, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

9.30 - 10.00

DIETA MEDITERRANEA E GRAVIDANZA

Niccolò Giovannini, Clinica Ostetrica e Ginecologica, Fondazione Policlinico Mangiagalli e Regina Elena

10.00 - 10.30

ADESIONE ALLA DIETA MEDITERRANEA: UNA VISIONE EUROPEA

Elvira Verduci, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo, Dipartimento Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano

10.30 - 11.00

L'ESEMPIO DEI LEGUMI: COME PROMUOVERNE L'ASSUNZIONE

Francesco Savino, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino

11.10 - 11.30

Break

11.30 - 12.00

DIETA MEDITERRANEA E CELIACHIA

Marco Silano, Dipartimento Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare, Istituto Superiore di Sanità, Roma

12.00 - 12.30

DIETA MEDITERRANEA E DIETA VEGETARIANA A CONFRONTO

Claudio Maffei, UOC Pediatria Indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo, Università e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona

12.30 - 13.00

LA DIETA PER PKU È SIMIL-VEGANA: VANTAGGI E LIMITI

Valentina Rovelli, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano

13.00 - 13.15

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

11.10 - 11.30

Lunch Break

NUTRIZIONE, PREVENZIONE ED EDUCAZIONE

NUTRIZIONE E PREVENZIONE

14.15 - 14.40

FIBRA ALIMENTARE NUTRICINETICA DEI SUBSTRATI ENERGETICI E IMPATTO METABOLICO: QUALI POSSIBILITÀ?

Alexander Bertuccioli, Biologo Nutrizionista; Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB), Università degli studi di Urbino Carlo Bo

14.40 - 15.05

FRUTTA SECCA TRA NUTRIZIONE E SALUTE. UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA RELATIVA AI BENEFICI DEL PISTACCHIO

Giorgio Donegani, Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Direttore Scientifico e Past President di Food Education Italy

15.05 - 15.25

NON SOLO FIBRA: L'INTERESSANTE POTENZIALE SALUTISTICO DELLE PRUGNE DISIDRATATE SECONDO LE ULTIME EVIDENZE SCIENTIFICHE

Annamaria Acquaviva Dietista libero professionista

15.25 - 15.45

IL CASO DEL PESCE 'AZZURRO': TRA DIETA MEDITERRANEA, ACCESSIBILITÀ DEI NUTRIENTI E SALUTE.

Alessandra Bordoni, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

15.45 - 16.00

Break

NUTRITION EDUCATION

16.00 - 16.30

EDUCAZIONE ALIMENTARE: COME PROMUOVERE ABITUDINI E STILI DI VITA PER IL MIGLIORAMENTO DELLA SALUTE

Andrea Ghiselli, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA); Presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione (S.I.S.A.)

16.30 - 17.00

LE NUOVE LINEE GUIDA PER LA POPOLAZIONE ITALIANA: QUALI NOVITÀ RISPETTO AL 2003?

Laura Rossi, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA)

17.00 - 17.30

EDUCAZIONE TERAPEUTICA: UN NUOVO APPROCCIO ALL'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA

Maria Rita Spreghini, Referente del Gruppo di Studio ADI "Educazione Terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica"; UO Dietologia Clinica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

17.30 - 17.45

Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

14.45 - 17.45

WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON ANDID

WORKSHOP - Giovedì 20 Aprile



IL MODELLO ALIMENTARE VEGANO: SCELTA SALUTISTA, ETICA O NUOVO BUSINESS?

Moderano: **Marisa Porrini**, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano
Alessandro Pinto, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Unità di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Università di Roma La Sapienza

14.15 - 14.45

ALIMENTAZIONE VEGETARIANA E VEGANA E STATO DI SALUTE: QUALI EVIDENZE?

Francesco Sofi, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

14.45 - 15.15

ALIMENTAZIONE VEGETARIANA E VEGANA E PATOLOGIE ONCOLOGICHE

Sabina Sieri, Unità di Epidemiologia e Prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

15.15 - 15.45

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE PER L'ATLETA VEGETARIANO E VEGANO

Michelangelo Giampietro, Medico sportivo e dietologo, Roma
Iacopo Bertini, Biologo Nutrizionista

15.45 - 16.00

Break

16.00 - 16.30

LA DIETA VEGANA DURANTE L'ALLATTAMENTO E IN ETÀ PEDIATRICA

Elvira Verduci, **Giuseppe Banderali**, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo, Dipartimento di Scienze della Salute Università degli Studi di Milano

12.00 - 12.30

LO SCENARIO ECONOMICO DELLE NUOVE TENDENZE ALIMENTARI: IL CASO DEI PRODOTTI VEGANI

Lucia Baldi, Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare, Università degli Studi di Milano
Stefano Paolillo, Sales Manager IRI-Infoscan

17.00 - 17.30

I PRODOTTI FORMULATI PER LA DIETA VEGANA

Laura Piazza, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli studi di Milano

17.30 - 17.45

Discussione e verifica dell'apprendimento ai fini ECM

WORKSHOP - Venerdì 21 Aprile



NUTRIZIONE E MEDIA

Modera: **Ambra Morelli**, Dietista, Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Clinica San Carlo, Paderno Dugnano, Milano

14.15 - 14.40

TRA CARTA STAMPATA E SOCIAL COME COMUNICARE LA SALUTE NUTRIZIONALE. LA SCOMMESSA (VINCENTE?) DEL PROGETTO "INSIEME PER LA SALUTE"

Alessandra Dionisio, Ufficio Stampa Comunicazione Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli

14.40 - 15.05

COMUNICARE VALORE E QUALITÀ IN UNA PROSPETTIVA MULTIPIATTAFORMA. L'ESPERIENZA DELL'ANDID

Ersilia Troiano, Presidente dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)

15.05 - 15.25

FOOD AND NUTRITION LITERACY: STRUMENTI PER METTERSI IN GIOCO

Stefania Vezzosi, Dietista USL Toscana Centro; Coordinatore gruppo di lavoro ANDID "Salute pubblica"

15.25 - 15.45

CULTURA NUTRIZIONALE E NARRAZIONE. UN'INDAGINE SU SOCIAL MEDIA E COMPORTAMENTI ALIMENTARI

Antonia Cava, Dipartimento di Scienze Cognitive, della Formazione e degli Studi Culturali, Università di Messina

15.45 - 16.00

Break

16.00 - 16.25

QUANDO LA NUTRIZIONE FA NOTIZIA...

Michela Vuga, Coordinatore editoriale Ok Salute

16.25 - 16.45

DIETISTA, PROFESSIONISTA E BLOGGER. L'ESPERIENZA DI HEALTH REVOLUTION

Annamaria Acquaviva, Dietista libero professionista

16.45 - 17.15

Laboratorio esperienziale - Costruire insieme una (buona!) notizia

17.15 - 17.45

Discussione e verifica dell'apprendimento ai fini ECM

VENERDÌ 21 APRILE 2017

EVENTO PARALLELO A NUMERO CHIUSO*

SALUMI ITALIANI TUTELATI: TRA TRADIZIONE, GUSTO E BENESSERE

Aggiornamento dei nuovi valori nutrizionali

- Modera: **Laura Maragliano**, *Direttore responsabile delle testate di cucina Mondadori*
- 11.00 – 11.15 Saluti e introduzione
Presentazione di ISIT e di CREA e della loro attività sinergica, dedicata allo studio dei valori nutrizionali dei salumi italiani tutelati.
Lorenzo Beretta, *Presidente ISIT*
Elisabetta Lupotto, *Direttore CREA*
- 11.15 – 12.20 Nuovi valori nutrizionali dei salumi: il risultato di un impegno sinergico
- 11.15 – 11.30 Aspetti Nutrizionali dei Salumi Italiani
Ginevra Lombardi Boccia, *Ricercatrice CREA*
- 11.30 – 12.00 I Salumi Italiani Tutelati protagonisti degli studi del CREA
Analisi tecnica degli studi svolti e confronto tra i dati passati a quelli ottenuti oggi: cosa e come è cambiato?
Massimo Lucarini, *Ricercatore CREA*
- 12.00 – 12.20 Miglioramento nutrizionale dei salumi e innovazione tecnologica
Presentazione e analisi del ruolo della tecnologia nel miglioramento nutrizionale dei salumi: dagli approcci tradizionali alle ultime innovazioni.
Giovanna Saccani, *Ricercatrice SSICA*
- 12.20 – 13.00 Il ruolo dei salumi in un'alimentazione equilibrata e contemporanea
Alla luce dei risultati delle ultime ricerche, verrà illustrato come introdurre i salumi all'interno di una dieta sana ed equilibrata.
Luca Piretta, *Gastroenterologo e Nutrizionista, Docente di Allergie e Intolleranze Alimentari, Università Campus Biomedico di Roma*
- 13.00 – 13.30 Panini golosi e nutrizionalmente equilibrati con i grandi salumi italiani
Uno showcooking che svela un percorso tra sapori, equilibri e creatività nella preparazione di panini leggeri e gustosi, dove protagonista sarà la tradizione culinaria italiana e l'eccellenza dei salumi DOP e IGP.
Chef Max Mariola

Per informazioni: www.isitsalumi.it

***La partecipazione al suddetto evento non prevede il riconoscimento dei crediti ECM.**

SEGUICI SU FACEBOOK
INQUADRA IL QR CODE



E CONDIVIDI IL TUO NUTRIMI
#NUTRIMI2017

PATROCINI ISTITUZIONALI



Istituto Superiore
di Sanità



Ministero della Salute

SPECIAL PARTNER



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI



PATROCINI SCIENTIFICI

