

PROGRAMMA SCIENTIFICO  
PRELIMINARE



CONNETTERSI  
CONOSCERE  
CURARE

20/21 APRILE

FONDAZIONE STELLINE  
CORSO MAGENTA 61, MILANO

IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE

GIOVEDÌ 20 APRILE 2017

- 8.45 – 9.30 Registrazione partecipanti  
9.30 – 9.40 Saluto di benvenuto in presenza delle Autorità  
**Aperto a tutti. Accreditemento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO**

**SESSIONE: GLOBAL HEALTH**

**SICUREZZA ALIMENTARE GLOBALE E NUTRIZIONE**

- 9.40 – 10.05 Il decennio di azione sulla nutrizione 2016-2025: azioni globali per debellare la fame e prevenire tutte le forme di malnutrizione  
10.05 – 10.30 La sfida delle diete sostenibili: Med Diet 4.0, un paradigma per tracciare i benefici della dieta Mediterranea come modello di dieta sostenibile.  
10.30 – 10.50 Med Diet 4.0: Salute e Nutrizione  
10.50 – 11.10 Gli indicatori nutrizionali e sanitari per misurare la sostenibilità delle diete: la dieta Mediterranea come caso di studio  
**11.10 – 11.30 Break**

**INFIAMMAZIONE E SALUTE 'GLOBALE'**

- 11.30 – 12.00 Meccanismi fisiopatologici alla base dell'interazione tra nutrizione, obesità e infiammazione  
12.00 – 12.30 Alimenti e composti bioattivi di una dieta 'antinfiammatoria'  
12.30 – 13.00 Alimenti e attività ormonale: è possibile modulare l'incidenza delle patologie croniche con la dieta?  
13.00 – 13.15 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*  
**13.15 – 14.15 Lunch break**



## SESSIONE: NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA

### NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL RUOLO DEL MICROBIOMA

14.15 – 14.45	Regolazione del microbioma per favorire la promozione della salute
14.45 – 15.15	Nutrizione, integratori alimentari e variazioni del microbioma in età pediatrica: quali effetti sulla salute?
15.15 – 15.45	Disturbi comportamentali e microrganismi intestinali

**15.45 – 16.00** **Break**

### NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL METABOLISMO ENERGETICO

16.00 – 16.30	Il ruolo degli adattamenti metabolici dell'organismo nella gestione del processo di dimagrimento
16.30 – 17.00	Nuove ipotesi sul ruolo della restrizione dietetica nella regolazione dell'omeostasi energetica
17.00 – 17.30	Nuove evidenze sul ruolo dei micronutrienti nella regolazione del metabolismo
17.30 – 17.45	<i>Verifica dell'apprendimento ai fini ECM</i>

## WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON SINU



14.15 – 14.45	Alimentazione vegetariana e vegana e stato di salute: quali evidenze?
14.45 – 15.15	Alimentazione vegana e patologie cronico-degenerative
15.15 – 15.45	La dieta vegana nello sport

**15.45 – 16.00** **Break**

16.00 – 16.30	La dieta vegana durante l'allattamento e in età pediatrica
16.30 – 17.00	Impatto economico delle mode alimentari
17.00 – 17.30	I prodotti formulati per la dieta vegana
17.30 – 17.45	Discussione e <i>verifica dell'apprendimento ai fini ECM</i>

VENERDÌ 21 APRILE 2017

9.00 – 9.30 Registrazione partecipanti

**SESSIONE: NUTRIZIONE PEDIATRICA IN COLLABORAZIONE CON SINUPE**

**NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA/ALLATTAMENTO E NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA**



- 09.30 – 10.00 Dieta mediterranea e gravidanza
- 10.00 – 10.30 Adesione alla dieta mediterranea: una visione europea
- 10.30 – 11.00 L'esempio dei legumi: come promuoverne l'assunzione
- 11.00 – 11.30 Break**
- 11.30 – 12.00 Dieta mediterranea e celiachia
- 12.00 – 12.30 Dieta mediterranea e dieta vegetariana a confronto
- 12.30 – 13.00 La dieta per PKU è simil-vegana: vantaggi e limiti
- 13.00 – 13.15 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*

**SESSIONE: NUTRIZIONE, PREVENZIONE ED EDUCAZIONE**

**NUTRIZIONE E PREVENZIONE**

- 14.15 – 14.40 Fibra alimentare e integrazione nutrizionale: quali fibre per quali benefici? Analisi delle evidenze recenti
- 14.40 – 15.05 Zuccheri e salute. Tra allarmismi e ricerca
- 15.05 – 15.25 Non solo fibra: l'interessante potenziale salutistico delle prugne secche secondo le ultime evidenze scientifiche
- 15.25 – 15.45 Impatto del livello di flavonoidi in frutta e verdura sui biomarker di cancro

**15.45 – 16.00 Break**

**NUTRITION EDUCATION**

- 16.00 – 16.30 Educazione nutrizionale: come promuovere abitudini e stili di vita per il miglioramento della salute
- 16.30 – 17.00 Il ruolo di interventi tecnologici di educazione nutrizionale nel miglioramento delle abitudini alimentari della popolazione
- 17.00 – 17.30 Fare strada a una migliore salute pubblica con la nutrizione personalizzata: aggiornamenti dal progetto Food4Me
- 17.30 – 17.45 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*



## WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON ANDID



14.15 – 14.40	Tra carta stampata e social come comunicare la salute nutrizionale. La scommessa (vincente?) del progetto "Insieme per la salute"
14.40 – 15.05	Comunicare valore e qualità in una prospettiva multiplatforma. L'esperienza dell'ANDID
15.05 – 15.25	Food and nutrition literacy: strumenti per mettersi in gioco
15.25 – 15.45	Cultura nutrizionale e narrazione. Ma i social influenzano i comportamenti alimentari?
<b>15.45 – 16.00</b>	<b>Break</b>
16.00 – 16.25	Quando la nutrizione fa notizia...
16.25 – 16.45	Dietista, professionista e blogger. L'esperienza di Health Revolution
16.45 – 17.15	Laboratorio esperienziale Costruire insieme una (buona!) notizia
17.15 – 17.45	Discussione e <i>verifica dell'apprendimento ai fini ECM</i>